

JABETZE ESKOLA-TOLOSA

2017ko MARTXOA-EKAINA EGITARAU

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO-TOLOSA
MARZO-JUNIO de 2017



Zer da jabetzea?

Jabetze terminoa esaten dugunean, banakako eta taldekako ikaskuntza eta kontzientziatze-prozesu bat adierazi nahi dugu, hain zuzen ere, mundu osoko gizarteetan sexismoak guri, emakumeoi, ezartzen digun diskriminazio eta gutxiagotasun-egoera salatzea, eta horren kontra borroka egitea ahalbidetzen digun prozesua.

Zer da Jabetze Eskola?

Espazio hau emakumeon jabetzea eta parte hartze soziopolitikoaren sendotzeko dago pentsatuta, gizarte justu, anitz eta osoagoa lortzeko.

Ez da ohiko prestakuntza-leku bat. Jabetze Eskolan, Mugimendu Feministak garatutako jakintza eta produkzio kolektibo eta partekatutako metodologia erabiltzen dugu.

Metodologia horrek ahalbidetzen du emakumeek eta sexu-joera edo sexu-genero identitate askotariko kolektiboek bizi duten menpekotasun errealitateari izena jartzea, errealitate hori auzitan jartzea, eta irtenbideak proposatzea.

Esperientziak eta jakintzak partekatzea da kontua, baina, baita ere, gorputzaz disfrutatzea, diskurtsoak, artea, kultura eta errebindikazioak produzitzea.

Azken finean, bizi izatea munduaz dugun pertzepzioa aldatuko digun, eta, aldi berean, mundua aldatzeko tresnak emango dizkigun esperientzia bat.

¿Qué es el empoderamiento?

Llamamos empoderamiento al proceso de concienciación y aprendizaje personal y colectivo, a través del cual las mujeres hemos podido denunciar y luchar contra la situación de discriminación e inferioridad social que impone el sexismo en todas las sociedades del mundo.

¿Qué es la Escuela de Empoderamiento?

Este espacio está dirigido a potenciar el empoderamiento y la participación sociopolítica de las mujeres, para conseguir una sociedad más justa, diversa y completa.

No es un lugar de formación típico. En la Escuela de Empoderamiento utilizamos la metodología de producción colectiva y compartida de saberes desarrollada por el Movimiento Feminista.

Esta metodología permite nombrar, cuestionar y proponer alternativas a la realidad de subordinación de las mujeres y de colectivos con orientación sexual o identidad sexo-género diversas.

Se trata de compartir experiencias y conocimientos, pero también de disfrutar con el cuerpo, producir discursos, arte, cultura y reivindicaciones.

En definitiva, se trata de vivir una experiencia que cambie nuestra percepción del mundo, y que, al mismo tiempo, nos dote de herramientas para cambiarlo.

MUNDUKO EMAKUMEEN LITERATURA: RIVE GAUCHE-ko EMAKUMEAK

Irakaslea: Mertxe Tranche Iparraguirre

Egunak: Martxoak 22, maiatzak 3 eta 24, eta ekainak 14 (asteazkenak)

Ordua: 18:00-20:00

Lekua: Udal Liburutegia
Gaztelaniaz

5€

Udal Liburutegiarekin elkarlanean

XIX. mendearen bukaeraren eta II. Mundu Gerraren artean, munduko alde guztietako emakume batzuek topo egin zuten Frantziako hiriburuan, beren talentua garatzeko behar zuten askatasun-giroaren bila. Parisen, denen artean, munduko literatura erabat berritzen lagundu zuten, eta haren garai dirdiratsu eta berritzaileenetako bat eragin zuten. Denetik idatzi zuten: poesia, prosa, baita patriarkatuaren ikuspuntutik inolako zentzurik ez zuten testuak ere; artikuluak eta aldizkariak argitaratu zituzten; liburu-denda eta argitaletxeak sortu; sexualitateaz eta generoaz hausnartu zuten... Baina II. Mundu Gerrak, bere autoritarismoarekin eta suntsipen-arrasto luzearekin, atzerarazi egin zituen, beren etxera, herrira itzularazi, Paris utzarazi zien. Haien legatua gaztelaniaz oso aberatsa ez bada ere, arrastoa jarrai dezakegu eta, hala, emakume haiek ezagutu ditzakegu beren lanen bidez.

LITERATURA DE MUJERES DEL MUNDO: MUJERES DE LA RIVE GAUCHE

Formadora: Mertxe Tranche Iparraguirre

Días: 22 de marzo, 3 y 24 de mayo, 14 de junio (miércoles)

Hora: 18:00-20:00

Lugar: Biblioteca municipal

En castellano

5€

En colaboración con la Biblioteca Municipal

Entre finales del siglo XIX y la II Guerra Mundial un grupo de mujeres, llegadas de todas partes del mundo, se encontraron en la capital francesa en busca del ambiente de libertad que necesitaban para desarrollar su talento. Allí, y entre todas, colaboraron a renovar completamente la literatura mundial en una de sus épocas más brillantes e innovadoras. Escribieron poesía y prosa e, incluso, textos sin ningún sentido desde el punto de vista del patriarcado; publicaron artículos y revistas, crearon librerías y editoriales, reflexionaron sobre la sexualidad y el género... Sólo la llegada de la II Guerra Mundial, con su autoritarismo y su estela de destrucción, les hizo retroceder, volver a sus casas, a sus países, abandonar París. Aunque su legado no es demasiado rico en castellano, podemos rastrearlo y conocerlas a través de sus obras.



BATUKADA FEMINISTA

Irakasleak: Arantxa Vicedo Rubio eta Ainara Sarasketa Alberdi

Egunak: Martxoak 21, apirilak 4, maiatzak 2 eta 23, ekainak 13 (eta irteera) (astearteak)

Ordua: 18:30-20:30

Lekua: San Estebango Auzo Elkarte (Ferialekua)

Euskaraz

5€

Ikastaroaren helburuak dira emakumeon arteko harremanak eta elkartasuna sustatze, musikaz gozatu eta gozaraztea, gure irudimena eta sormena garatzea, auto-garapena eta taldekako jabetzea bultzatzea, emakumeok kulturaren dugun parte hartzea indartzea, eta emakumeok eta feministok ikusiak eta entzunak izatea esparru publikoan.



BATUKADA FEMINISTA

Formadoras: Arantxa Vicedo Rubio y Ainara Sarasketa Alberdi

Días: 21 de marzo, 4 de abril, 2 y 23 de mayo, 13 de junio (y salida) (martes)

Hora: 18:30-20:30

Lugar: San Estebango Auzo Elkarte (Ferialekua)

En euskera

5€

Los objetivos del taller son promover las relaciones y la solidaridad entre mujeres, disfrutar y hacer disfrutar de la música, desarrollar nuestra imaginación y creatividad, impulsar el autodesarrollo y el empoderamiento colectivo, fortalecer la participación de las mujeres en la cultura, y que a nosotras las mujeres y las feministas se nos vea y se nos oiga en el espacio público.

NOLA KOMUNIKATU ERAGINKORKI, EROSO SENTITUZ

Irakaslea: Nerea Redondo Otamendi

Egunak: Apirilak 27; maiatzak 4, 11, 18, 25; ekainak 1 (ostegunak)

Ordua: 18:00-20:00

Lekua: Kultur Etxea (Trianguloa)

Euskaraz

5€

“Nik ez dakit komunikatzen”, “Gure artean ez dago komunikaziorik”, “Ez dut esan nahi dudana esaten, beste era batean adierazi nahi nuke baina ez zait ateratzen”, “Nik ez dut hitz egiteko balio”.....emakumeon artean sarritan entzuten ditugun esaldiak dira. Gutako bakoitza komunikatu egiten da, emakumeek komunikatzeko era desberdinak ditugu. Batzuk funtzionatzen digute eta beste batzuk ez ditugu nahi bezala erabiltzea lortzen. Gainera emakumeon lotsak, beldurrak, bizitako esperientziek baldintzatu egiten gaituzte.

Ikastaroan, gutako bakoitzak, zein helbururekin, zertarako eta nola, komunikatu nahi duen argitzeko baliabideak landuko ditugu, eta komunikazio eraginkorrerako tresnak ezagutu eta praktikatu ditugu. Ondo edo gaizki baino gehiago, momentu edo egoeraren arabera, bakoitza bere buruarekin gustura sentituz komunikatzea izango da helburua.

CÓMO COMUNICARNOS DE FORMA EFICIENTE, SINTIÉNDONOS CÓMODAS

Formadora: Nerea Redondo Otamendi

Días: 27 de abril; 4, 11, 18 y 25 de mayo; 1 de junio (jueves)

Hora: 18:00-20:00

Lugar: Kultur Etxea (Trianguloa)

En euskera

5€



A menudo escuchamos frases como éstas entre las mujeres: “Yo no sé comunicarme”, “Entre nosotras no hay comunicación”, “No digo lo que quiero decir, quisiera decirlo de otra forma pero no me sale”, “Yo no valgo para hablar”... Cada una de nosotras se comunica, las mujeres tenemos distintas formas para comunicarnos. Algunas nos funcionan y otras no conseguimos utilizarlas como queremos. Además, nos condicionan la vergüenza, los miedos, las experiencias vividas...

En el curso trabajaremos algunos recursos, con el objeto de ver con claridad lo que cada una quiere comunicar, con qué objeto y cómo, y conoceremos qué instrumentos disponemos para una comunicación eficiente y los pondremos en práctica. El objetivo será trabajar la comunicación, más que buena o mala, adaptada a cada momento o situación, sintiéndonos a gusto con nosotras mismas.

NORBERAREN BIZITZA EZ GARRAZTEKO ARTEA: EMOZIOAK ETA JABETZEA

Irakaslea: Pepa Bojó Ballester

Egunak: Martxoaren 27tik ekainaren 5a arte (astelehenak)

Ordua: 15:00-17:00

Lekua: Kultur Etxea (Trianguloa)

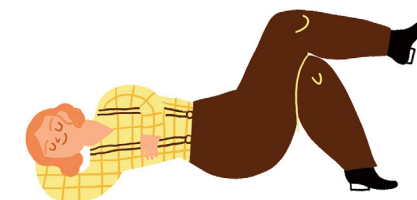
Gaztelaniaz

10€

Emozioen gestioa funtsezko gai bat da berdintasunezko eta tratu oneko guneak sortzeko garaian. Jabetze pertsonalaren alderdi bat ere bada, zeren gaitasuna ematen baitigu autogestio eta osasun emozionalerako.

Badaude geldi utzi eta blokeatzen gaituzten emozio toxikoak, eta geure bizitzeko nahi eta era benetakora bultzatzen eta hurbiltzen gaituzten emozio osasungarriak. Badaude, genero-hezkuntza emozional baten ondorioz, bizitza interpretatzeko eta erreakzionatzeko era batzuk, mugatu eta baldintzatzen gaituztenak.

Garrantzitsua da guk ikastea geure mundu emozionala deszifratzen eta jakitea geure emozioak modu egoki batean gestionatzen.



EL ARTE DE NO AMARGARSE LA VIDA: EMOCIONES Y EMPODERAMIENTO

Formadora: Pepa Bojó Ballester

Días: Del 27 de marzo al 5 de junio (lunes)

Hora: 15:00-17:00

Lugar: Kultur Etxea (Trianguloa)

En castellano

10€

La gestión de las emociones es un tema clave a la hora de crear espacios de igualdad y buentrato, es también un aspecto del empoderamiento personal puesto que nos capacita para la autogestión y la salud emocional.

Hay emociones tóxicas que nos inmovilizan, nos bloquean y emociones saludables que nos impulsan y nos acercan a nuestro verdadero deseo y forma de vivir. Hay formas de reaccionar e interpretar la vida que responden a una educación emocional de género y que nos limitan y condicionan.

Es importante aprender a descifrar nuestro mundo emocional y saber gestionar de forma adecuada nuestras propias emociones.

PASEOAK TOLOSAN BARRENA: HIRIGINTZA ETA GENEROA

Irakasleak: Mertxe Tranche Iparragirre eta Edurne Aperribay Ulacia

Egunak: Maiatzak 8, 15, 22 eta 29 (astelehenak)

Ordua: 18:30-20:30

Lekua: Kultur Etxea (Trianguloa)

Gaztelaniaz

5€

Kaleek, etxeek, plazek... istorioak kontatzen dituzte, baita Tolosakoek ere. Itzal handiko gizonen ekintza heroikoak eta itzalpeko emakume saiatuen istorioak. Kaleek, etxeek... adierazten dute, era berean, nola bizi garen eta nola aurkitzen garen, hitz egiten digute gauza erraz eta zailei buruz, argitasunari, iluntasunari eta beldurrari buruz. Gure paseoak, beraz, istorio horiek irakurtzeko modu bat izango dira, hala, gero, aldatu ahal izateko.

PASEOS POR TOLOSA: URBANISMO Y GÉNERO

Formadoras: Mertxe Tranche Iparragirre y Edurne Aperribay Ulacia

Días: 8, 15, 22 y 29 de Mayo (lunes)

Hora: 18:30-20:30

Lugar: Kultur Etxea (Trianguloa)

En castellano

5€

Las calles, las casas, las plazas, también las de Tolosa, cuentan historias. Historias de actos heroicos y grandes hombres e historias de mujeres esforzadas y escondidas. Hablan, además, del modo en que vivimos y nos encontramos, de cosas fáciles y cosas difíciles, de luz, oscuridad y miedo.

Nuestros paseos serán una manera de leer todas esas historias y, luego, cambiarlas.



GIZONAK, BERDINTASUNA, MASKULINITEAK ETA MIKROMATXISMOAK

Irakaslea: Mikel Otxotorena Fernandez (Gizonduz)

Egunak: Maiatzak 9, 16 eta 23 (astearteak)

Orduak: 18:30-20:30

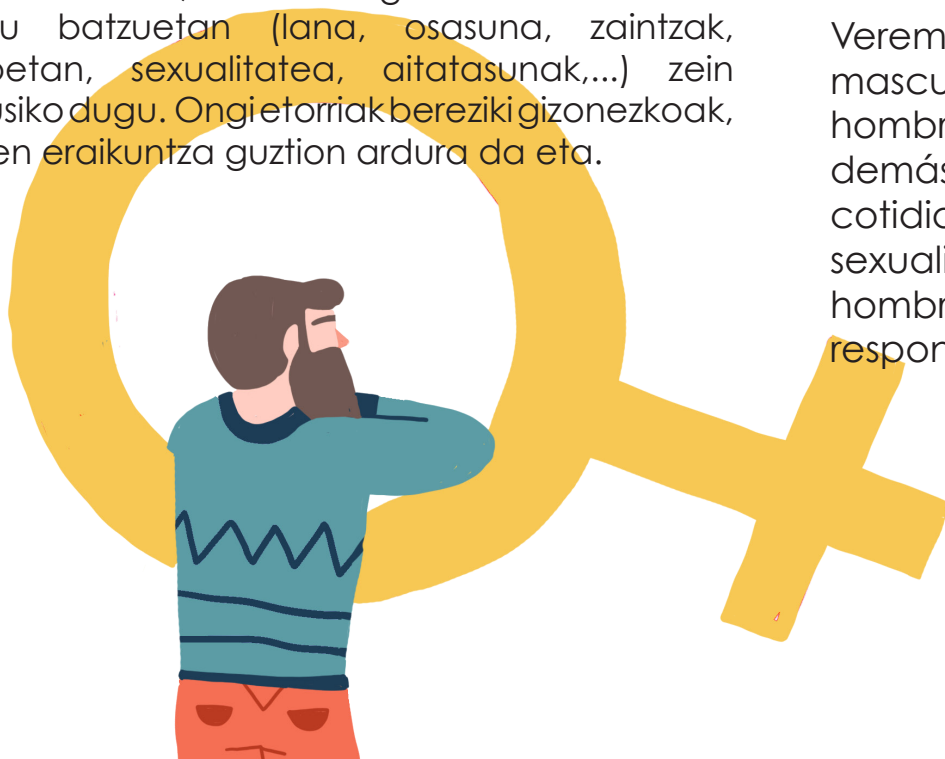
Lekua: Kultur Etxea (Trianguloa)

Euskaraz

5€

Emakumeei, emakume izaten erakuste zaien bezala, gizonetzoei gizon izaten erakuste zaie txikitatik. Ikastaro honetan, "gizon izate" hori nola ikasten dugun ikusiko dugu. Hau da gizonak zer espero dugun beste gizonetaz, eta emakumeei ere zer espero duten gizonetaz.

Jendarte honetan gizon izateko erak, beste pertsonekin ditugun harremanetan, zein eguneroko bizitzako beste aspektu batzuetan (lana, osasuna, zaintzak, mikromatxismoetan, sexualitatea, aitatasunak,...) zein eragin duen ikusiko dugu. Ongietorriak bereziki gizonetzkoak, berdintasunaren eraikuntza guztion ardura da eta.



HOMBRES, IGUALDAD, MASCULINIDADES Y MICROMACHISMOS

Formador: Mikel Otxotorena Fernandez (Gizonduz)

Días: 9, 16 y 23 mayo (martes)

Horas: 18:30-20:30

Lugar: Kultur Etxea (Trianguloa)

En euskera

5€

Del mismo modo que a las mujeres se les enseña a ser mujeres, a los hombres, desde la infancia, se les enseña a ser hombres. En este curso veremos cómo se aprende eso de "ser hombre", es decir, qué esperamos los hombres de los demás hombres, pero también qué esperan las mujeres de los hombres.

Veremos qué influencia tienen los modelos de masculinidad, esto es, los modos o maneras de ser hombre en esta sociedad, en las relaciones con las demás personas, así como en algunos aspectos de la vida cotidiana (trabajo, salud, cuidados, micromachismos, sexualidad, paternidad...). Bienvenida especial a los hombres, porque la construcción de la igualdad es responsabilidad de todos/as.

AUTONOMIA SUSPERTZEN: KOTXE MEKANIKA TAILERRA

Irakaslea: Olatz Egiguren Aizpuru

Eguna: Maiatzak 6 (larunbata)

Ordua: 10:00-13:00

Lekua: San Estebango Auzo Elkarte (Ferialekua)

Euskaraz

5€

Jasotako genero heziketaren ondorioz, emakumeak ez gara oso iaioak sentitzen hainbat eremutan, esate baterako, kotxe mekanika esparruan. Egoerari horri aurre egiteko eta autonomia handiago izateko arlo horretan, auto mekanikaren oinarrizko ezagutza ikasiko dugu: osagai nagusiak, dauden sistema eta funtzio ezberdinak, behar diren zaintzak autoa prest izateko eta bertan mantentze lanak egin ahal izateko.

PROMOVIENDO AUTONOMIA: TALLER DE MECÁNICA DE COCHES

Formadora: Olatz Egiguren Aizpuru

Día: 6 de mayo (sábado)

Hora: 10:00-13:00

Lugar: San Estebango Auzo Elkarte (Ferialekua)

En euskera

5€

Como consecuencia de la educación de género que recibimos, las mujeres no nos sentimos cómodas en algunos ámbitos, por ejemplo, en la mecánica de coches.

Para hacer frente a esta situación y tener más autonomía en este campo, adquiriremos nociones básicas de mecánica del automóvil: las piezas centrales, los diferentes sistemas y funciones, los cuidados que se necesitan para el mantenimiento y puesta a punto.



GURETZAKO

Parte hartu nahi baduzu jatorri kultural desberdinetako emakumeentzako aisialdi, laguntza eta elkartasun espazio batean, jo dezakezu GURETZAKO topaguneko jardueretara

Dinamizatzailea: Txelo Berra Mur

Ordua: 17:00-19:00

Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)

Antolatzailea: Tolosaldea Garatzeneko Migrazio eta Aniztasun Saila, Tolosako Udaleko Berdintasun Sailaren laguntzarekin.

Martxoak 25

“Compañeras de viaje” dokumentalaren aurkezpen-merienda, Bidez Bide Elkarte

Apirilak 29

Eman zure izena zaintza eta etxeko lanetarako lan poltsan
Tosalaldea Garatzeneko Enplegu Saila, SOS Arrazakeriarekin koordinazioan

Maiatzak 13

Nik ere baditut ikasketak, nola homologatu?
Katia Reinberg Castello. Bidez Bide Elkarte

Maiatzak 27

Etxeko langileak, eskubideak eta aukerak
Josefina Roco San Filippo



GURETZAKO (Para nosotras)

Si estás interesada en participar en un espacio de ocio, apoyo y solidaridad entre mujeres de orígenes culturales diferentes, puedes acudir a las actividades del espacio GURETZAKO (Para nosotras)

Dinamizadora: Txelo Berra Mur

Hora 17:00-19:00

Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)

Organiza: Departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen, con el apoyo del Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

25 de Marzo

Merienda-presentación de documental "Compañeras de viaje". Asociación Bidez-Bide

29 de abril

Da tu nombre para la bolsa de trabajo de cuidados y trabajo doméstico

Departamento de Empleo de Tolosaldea Garatzen, en coordinación con SOS Racismo

13 de mayo

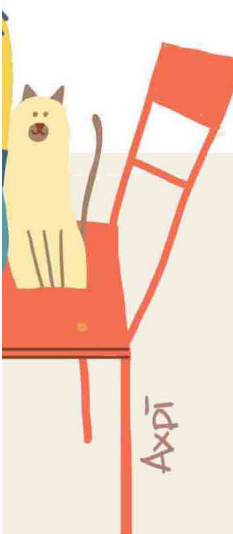
Yo también tengo estudios, ¿cómo homologarlos?

Katia Reinberg Castello. Asociación Bidez Bide

27 de mayo

Trabajadoras de hogar, derechos y oportunidades

Josefina Roco San Filippo



Argibideak eta matrikula:

Matrikula Kultur Etxean ordainduko da, izena emateko orduan.

Informazioa eskatzeko, hots egin beheko telefono zenbakira edo mezua bidali beheko e-mailera:

943670383
berdintasuna@tolosa.eus

Izena emateko eta matrikula egiteko epea:

Jarduera hasi baino bi egun lehenago bukatuko da izena emateko eta matrikula egiteko epea.

Hurtzaindegi zerbitzua:

Dohaineko hurtzaindegi-zerbitzua egongo da, aurretik izena eman eta eskatuta.

Jarraiguzu:

Facebook: Tolosa Berdintasuna 
Twitter: @BerdinBerdin 

Información y matrícula:

La matrícula se abonará en la Kultur Etxea, en el momento de la inscripción.

Para solicitar información llamar al teléfono o escribir a la siguiente dirección de email:

943670383
berdintasuna@tolosa.eus

Periodo de inscripción y matrícula:

La inscripción y matrícula podrá hacerse hasta dos días antes de que comience la actividad.

Servicio de guardería:

Se podrá contar con un servicio de guardería previa inscripción y petición.

Síguenos:

Facebook: Tolosa Berdintasuna 
Twitter: @BerdinBerdin 

