

Decálogo de adhesión a la Estrategia HARIAK ante las soledades

La adhesión al decálogo de la Estrategia Hariak implica compartir los valores y la visión humanista y empática que se desprenden de la misma. Asimismo, supone el compromiso de adoptar de forma voluntaria una serie de conductas que contribuyan a prevenir las situaciones de soledad y a fortalecer los vínculos y relaciones entre las personas.

1. *Errespetuz jokatzeko dut. Bakardadeak batzuetan aukeratu egiten dira, beste batzuetan ez.* Las soledades a veces se eligen, y otras no. Lo entiendo y lo respeto.

2. *Babesa eta empatia. Bakarrik sentitzen den pertsona bakoitza axola zait.* La soledad también muestra la salud moral de nuestra sociedad.

3. *Bakardadea emozio bat da. Todas y todos sentimos soledad.* Construyo mi proyecto de vida siendo consciente de ello. Tengo herramientas para hacerle frente.

4. *Elkarren beharra dugu. Harremanak sortu, indartu, eta zaintzen ditut.* Nos necesitamos. Elijo la interdependencia frente al individualismo.

5. *Elkar zaintzen dugu, elkarren euskarri gara.* Familia, comunidad y cuidado: esenciales para superar las soledades.

6. *Auzokidea naiz, bizilagunak gara, komunitate bereko kide.* Somos parte de una comunidad. Promuevo vínculos sociales de afecto, reconocimiento y pertenencia.

7. *Egunerokoaren txikitasunetik, harremanak eta loturak sustatzen ditut.* Facilito relaciones desde la cordialidad y el apoyo mutuo, desde lo cotidiano.

8. *Parte hartzen dut, hiritarra naiz eta konpromisoa azaltzen dut.* Formamos parte de una misma comunidad. Me comprometo y participo.

9. *Ez dut inor atzean geratzerik nahi. Duintasuna, etika eta humanitatea.* Ejes de una sociedad inclusiva donde cabemos todas y todos.

10. *Konpromisoa hartzen dut: nik ere bizikidetzat hariak ehuntzen ditut.* Porque la vida es un encuentro con los demás, me comprometo a tejer hilos de convivencia ante la soledad.

