

Informatu zaitez  
Informate

[sosracismogipuzkoa.org  
/bizilagunak](http://sosracismogipuzkoa.org/bizilagunak)



ONGIZATE, GAZTERIA ETA  
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA  
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,  
JUVENTUD Y RETO DEMOCRÁTICO

Con la colaboración de:



Ayuntamiento



Udala



UDALA



Zurrumurrua  
Aurkoko Sareo  
[www.zas.eus](http://www.zas.eus)

diseño: [www.siseve.es](http://www.siseve.es)

Etxean edo parkean.  
Ezagutzea elikatzen!

En casa o en el parque  
¡Alimentando relaciones!

Bizi  
Lagunak

Ekainak I Junio



# Zer da Bizilagunak?

**Begiratu zure ingurura!** Jatorri ezberdinak pertsonak ikusiko dituzu zure herriko kaleetan. Galdetu al diozu inoiz zure buruari zerk bultzatu zituen hona etortzera edo zeintzuk diren euren zirrarak, usteak, interesak edota esperientziak? Behar bada, zu zeu ere beste herrialde batetik eterri zara eta ez duzu bertan bizi den jendea ezagutzeko aukerarik izan.

**Bizilagunak.** bertakoak eta bertara iritsiak, bazkari baten baitan elkartzea ahalbidezean datzan ekimen bat da.

Urtero igande bat proposatzen dugu topaketarako eta **aurten ekainaren 1a izango da**. Dinamizatzaile eta mahai zapi baten laguntzaz, aurreiritziak eta estereotipoak gainditzea eta gizarte kohesionatua bat faboratuko dituzten esperientzia, zapore eta bizipenak elkarbanatu ahalko dituzu.

Zaren leukoa zarelarik, zure bikote, kuadrila, lagun edota familiarekin, oztopoak urrutiratu eta errealitate berriak ezagutzeko gogoz bazaude, **ANIMA ZAITEZ ETA PARTE HARTU!**

## ¿Qué es Bizilagunak?

**¡Mira a tu alrededor!** Verás personas de diferentes lugares por las calles de tu pueblo o ciudad... ¿Te has preguntado qué es lo que les empujó a venir aquí, cuáles son sus impresiones, intereses y experiencias? ¿O quizás has venido de otro país y no has tenido oportunidad de conocer a la gente del lugar y hacer amistad con ella?

**Bizilagunak.** es una iniciativa que facilita el encuentro de vecinos y vecinas autóctonas y extranjeras en torno a una comida.

Todos los años proponemos un domingo para el encuentro. **Este año será el 1 de junio.** Con la ayuda de un mantel y de una dinamizadora, podrás compartir experiencias, sabores y vivencias que te ayudarán a superar prejuicios y estereotipos, y a favorecer una sociedad más cohesionada.

Seas de aquí o de allá, con tu pareja, cuadrilla, amistades, familiares... Si tienes ganas de derribar barreras y explorar nuevas realidades, **¡ANÍMATE Y PARTICIPA!**

# What is Bizilagunak?

**Look around you!** You will see people from different places in the streets of your town or city. Have you asked yourself what made them come here, what are their impressions, interests and experiences? Or maybe you have come from another country and haven't had the chance to meet the local people and make friends with them?

**Bizilagunak.** is an initiative that facilitates the meeting of local and foreign neighbours over a meal.

Every year, we propose a Sunday for the meeting. **This year it will be the 1st of June.** With the help of a tablecloth and a dynamizer, you will be able to share flavours and experiences that will help you overcome prejudices and stereotypes and promote a more cohesive society.

Whether you're from here or there, with your partner, flatmate, friends, family... If you want to break down barriers and explore new realities, **JOIN IN AND PARTICIPATE!**

## ما هو بزيلاغوناك؟

انظر حولك! هل سترى أشخاصاً من أماكن مختلفة في شارع بلدك أو مدينتك؟

هل تسأليت يوماً ما الذي جعلهم يأتون إلى هنا، وما هي اهتماماتهم وتجاربهم؟ أو ربما أتيت من بلد آخر ولم تتح لك الفرصة للتعرف على السكان المحليين وتكون صداقات معهم؟

بزيلاغوناك هي مبادرة تسهل لقاء الجيران المحليين والأجانب على وجبة طعام

تقترن كل عام يوم أحد للجتماع. هذا العام سيكون الأول من يونيو. وبمساعدة مفرش المائدة والميسير، يمكنكم تبادل الخبرات والنكبات والتجارب التي ستساعدكم على التغلب على الأحكام المسبقة والصور النمطية وتعزيز مجتمع أكثر تماساً.

سواء كنت من هنا أو هناك، مع شريك، أو مجموعتك، أو أصدقائك، أو عائلتك؟ إذا كنت ترغب في كسر الحاجز او استكشاف حقائق جديدة، انضم إلينا!



### DONOSTIALDEA

bizilagunak@sosracismo.eu  
943 321 811

### BURUNTZALDEA

(Hernani, Urnieta, Astigarraga, Andoain, Lasarte, Usurbil)  
buruntzaldea.bizilagunak@sosracismo.eu  
671 116 414 | 650 294 390

### OARSOALDEA

gerardo.carrere@sosracismo.eu  
658 749 756

### TOLOSALDEA

migrazioa@tolosaldea.eus  
646 057 080

### GOIERRI

aniztasunaordizia@izanzentroa.eus  
679 876 779

### DEBAGOIENA

debagoiena@sosracismo.eu

### UROLA GARAIA

aniztasuna@urretxu.eus  
943 038 083

### Get in Touch With your region

### اتصل في منطقتك

Ponte  
En contacto  
Con tu comarca