

JAN(H)ARIAREN ATZETIK

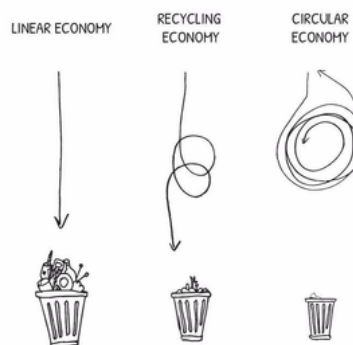
Síguete la pista a la comida



De lineal a circular!

Esta claro que debemos de cambiar el actual modelo económico, dar el salto del modelo lineal al circular.

¡Y no hay que inventar nada nuevo, simplemente debemos de continuar con la forma de hacer de nuest@s antecesor@s! Le hemos dado la espalda al medio rural y estamos sufriendo las consecuencias.



EVITA EL DESPERDICIO ALIMENTARIO

En Tolosaldea tiramos 179 kg de alimentos por persona al año. ¡Evitalo poniendo en práctica algunos consejos y recetas y anima a tu entorno a hacer lo mismo!

1. PLANIFICA LOS MENUS y haz la lista de la compra
2. ELIGE EL MOMENTO PARA COMPRAR y no vayas ni con hambre ni con prisa
3. LEE LAS ETIQUETAS la fecha de consumo y las recomendaciones de conservación
5. COMPRA SOLO LO QUE NECESITES y no caigas en las ofertas
6. GUARDA LOS ALIMENTOS CORRECTAMENTE pon más a mano los que caduquen antes
7. COCINA LO JUSTO y no más
8. ¡NO TIRES LAS SOBRAS! congela o crea nuevas recetas

En fiestas también se puede consumir con sentido

Y sobre esto saben mucho las niñas y niños de 5 años de Aduna, Anoeta, Berastegi, Ibarra, Irura, Tolosa, Villabona y Zizurkil.

Han puesto en práctica estos 3 "trucos" a la hora de hacer las compras navideñas:

1 Planificar las compras y llevar una lista



3 Elegir productos locales en el pequeño comercio

2 Usar bolsas de tela o un carro. ¡no de plástico!

¡Tienen claro que el cuidado del Planeta Tierra es cosa de todos y todas!

¡SEGUIMOS TRABAJANDO!

Ha llegado el momento de "cocinar" el diagnóstico de nuestro pueblo

Haremos un análisis sobre los alimentos y aunque el desperdicio será uno de los principales temas, también analizaremos las costumbres en torno al consumo, opciones y mucho más. ¡Para ello, necesitaremos vuestra ayuda!

