# Emakumeentzako Jabetze Eskola

Escuela de Empoderamiento para mujeres
مدرسة تمكين النساء
École d´empowerment des femmes
Şcoala de emancipare a femeilor
Women´s empowerment school

Udaberria
Primavera
الربيع
Printemps
Primăvară
Spring

## TOLOSA 2025

GIPUZKOA Foru Aldundia
TOLOSA berdinzalea
Tolosaldea garatzen

Diseinua eta
ilustrazioak: .eus

BAIETZ ULERTU

Ez da beharrezkoa jendaurrean euskaraz hitz egitea, baina bai ulertzea.

Para participar en estas actividades no es necesario hablar en euskera en público, pero sí entenderlo.

---

Irakasleak euskaraz daki, jarduera gaztelaniaz izango da, baina nahi baduzu berarekin euskaraz egin ahal izango duzu.

La profesora sabe euskera, la actividad será en castellano, pero si quieres podrás hablar en euskera con ella.

---

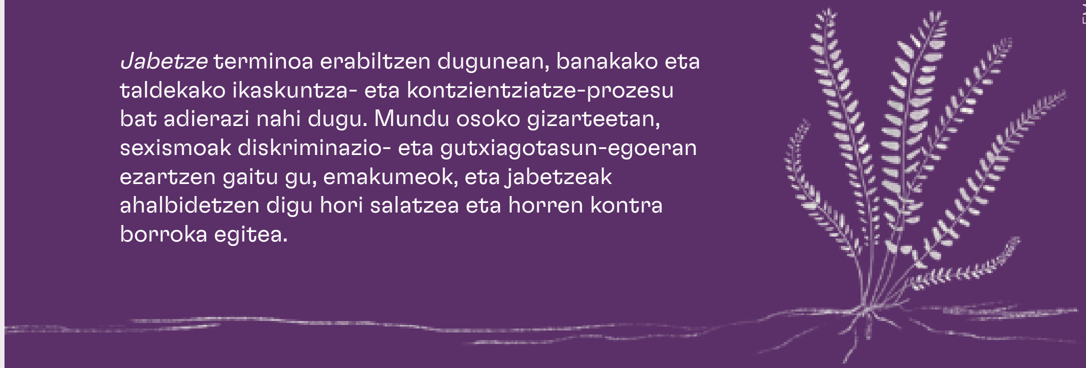
Zeinu-hizkuntza zerbitzua eskainiko da. Aldez aurretik eskaera egin behar da, gutxienez ekitaldia baino 7 egun lehenago.

Se ofrecerá el servicio de Lengua de signos. La solicitud debe realizarse, al menos, 7 días antes del evento.



# Zer da jabetzea?

*Jabetze* terminoa erabiltzen dugunean, banakako eta taldekako ikaskuntza- eta kontzientziatze-prozesu bat adierazi nahi dugu. Mundu osoko gizarteetan, sexismoak diskriminazio- eta gutxiagotasun-egoeran ezartzen gaitu gu, emakumeok, eta jabetzeak ahalbidetzen digu hori salatzea eta horren kontra borroka egitea.



# Zer da Jabetze Eskola?

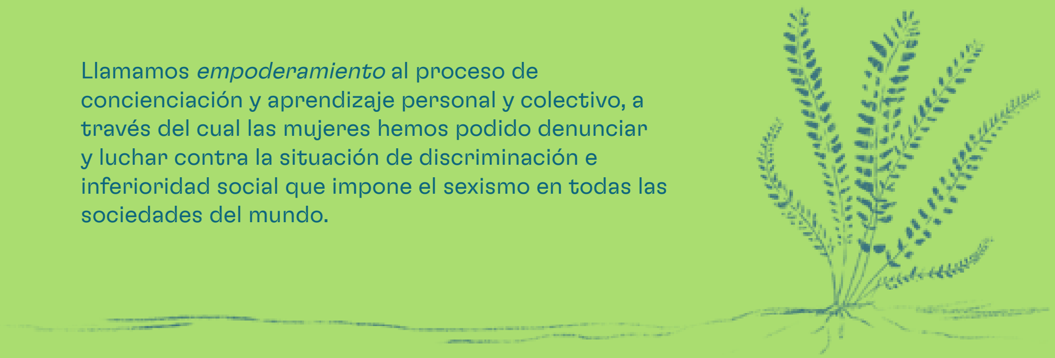
Espazio hau pentsatuta dago emakumeon jabetzea eta parte hartze soziopolitikoa sendotzeko, hartara gizarte justuagoa, aniztunagoa eta osoagoa lortzeko. Ez da ohiko prestakuntza-lekua: Jabetze Eskolan, Mugimendu Feministak garatutako jakintza-ekoizpen kolektibo eta partekatuaren metodologia erabiltzen dugu.

Ikuspegi feminista eta intersekzionaletik antolatzen da; hau da, emakumeok aurre egin behar diegun diskriminazio-egoera anizkoitzei erantzuten saiatzen gara, kontuan hartuta klasea, jatorria, erlijioa, sinesmenak, migrazio-egoera, sexu-orientazioa, sexu eta genero-identitatea, desgaitasuna, adina, familia-konfigurazioa eta beste baldintza edo egoera pertsonal, sozial edo administratibo batzuk.

Esperientziak eta jakintzak partekatzea da kontua, eta horrekin batera, gorputzarekin gozatzea, eta diskurtsoak, artea, kultura eta aldarrikapenak ekoiztea. Azken finean, kontua da munduaz dugun pertzepzioa aldatuko duen esperientzia bat bizitzea, eta, aldi berean, mundua aldatzeko tresnak ematea.

# ¿Qué es el empoderamiento?

Llamamos *empoderamiento* al proceso de concienciación y aprendizaje personal y colectivo, a través del cual las mujeres hemos podido denunciar y luchar contra la situación de discriminación e inferioridad social que impone el sexismo en todas las sociedades del mundo.



## ¿Qué es la Escuela de Empoderamiento?

Este espacio está dirigido a potenciar el empoderamiento y la participación sociopolítica de las mujeres, para conseguir una sociedad más justa, diversa y completa. No es un lugar de formación típico. En la Escuela de Empoderamiento utilizamos la metodología de producción colectiva y compartida de saberes desarrollada por el Movimiento Feminista.

Se organiza desde una perspectiva feminista e interseccional; es decir, tratamos de dar respuesta a las múltiples situaciones de discriminación a las que nos enfrentamos las mujeres, teniendo en cuenta la clase, el origen, la religión, las creencias, la situación migratoria, la orientación sexual, la identidad sexual y de género, la discapacidad, la edad, la configuración familiar, y otras condiciones o circunstancias personales, sociales o administrativas.

Se trata de compartir experiencias y conocimientos, pero también de disfrutar con el cuerpo, producir discursos, arte, cultura y reivindicaciones. En definitiva, se trata de vivir una experiencia que cambie nuestra percepción del mundo, y que, al mismo tiempo, nos dote de herramientas para cambiarlo.

# JARDUERAK
# ACTIVIDADES

Nuestras ancestras: un trabajo con nuestro linaje femenino ..... 04
Xilografia tailerra ..... 05
Txarangora! ..... 06
Batukada feminista ..... 08
Euskal emakume idazleen irakurketa feminista taldea ..... 09
Kapazitismoa ..... 10
Taller de alimentación ..... 12
Autodefentsa feminista Topagunean ..... 13
Grupo de literatura de mujeres del mundo ..... 14
Kotxe-mekanika ..... 15
Klown-tailerra ..... 16
Sormenezko argazkigintza ikuspegi feministatik ..... 17
DJ tailerra (18-30 urteko neska gazteentzat) ..... 18
Nuestras emociones pintadas ..... 19
Meditazioa ..... 20
En los casos de violencia de género, ¿qué papel tenemos los hombres en la denuncia social? ..... 21
¡Nos vamos de excursión! ..... 22
Sesión informativa sobre Ley de Extranjería/nacionalidad ..... 24
Recital poético escénico ..... 25
Twerk Body Dance saioa ..... 26

# NUESTRAS ANCESTRAS: UN TRABAJO CON NUESTRO LINAJE FEMENINO

Es un taller monográfico que pretende recuperar la memoria, haceres, saberes e historia de las mujeres, tanto de la propia familia, como de nuestra cultura y municipio, reconociendo sus aportaciones, sus dificultades, aquello en lo que fueron innovadoras, y valientes. Es hacer visible lo que ha permanecido en la sombra por la poca relevancia que la sociedad, las familias, nosotras le hemos dado.

También se va a trabajar la relación entre mujeres, las dificultades, las heridas, etc. Es necesario sanar las relaciones, las creencias, los prejuicios sobre las mujeres,  y crear nuevas relaciones de sororidad.

**Formadora:**
Pepa Bojo

**Días:**
24 y 31 de marzo; 7 y 28 de abril; 5, 12, 19 y 26 de mayo - lunes *(8 sesiones)*

**Horario:**
17:00-19:00

**Lugar:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Idioma:**
Castellano

**Matrícula:**
14,40 €

# XILOGRAFIA TAILERRA (LINOLIO GAINEAN)

## Sormena eta aldarrikapenak plazara!

Xilografia tailer honen bitartez, bide emango diogu gure eskuekin sortzeko dugun ahalmenari. Antzinako teknika hori ikasteaz gain, bakarka nahiz taldean lan egingo dugu, irudi, aldarrikapen feminista eta hainbat mezu paperean eta oihalean estanpatuz.

Grabatuaren historian diren eta izan diren emakume artistei buruz ere arituko gara.

Kurtsoan eginiko estanpak erakusketa batean erakutsiko ditugu emakumeon artea plazaratzeko xedearekin.

**Formatzailea:**
Oihana Ugarte Iriarte

**Egunak:**
Martxoak 25; apirilak 1, 8, 15 eta 29; maiatzak 6, 13 eta 20 - astearteak *(8 saio)*

**Ordutegia:**
18:00-20:00

**Lekua:**
Tolosako Kultur Etxea

**Hizkuntza:**
Euskara

BAIETZ ULERTU

**Matrikula:**
14,40 €

*Ikasle berriek edo ikastaro bakar batean parte hartu dutenek izango dute lehentasuna.

# TXARANGORA!



## Martxan da Txarangora!, Andragorako txaranga

Emakume musikariz osatutako txaranga bat sortzeko erronka bota genuen, eta erronkari erantzun zioten emakume talde batek txaranga errealitate bihurtu dute. Parte hartu nahi duzu?

Musika egitea gustatzen bazaizu, eta txaranga batean parte hartzeko gogoa baduzu, zatoz gurera zure instrumentuarekin. Zainduko eta ahaldunduko gaituen akonpainamendua eta konplizitatea eskainiko diogu elkarri, gozatze- eta eraldatze-ariketa kolektibo bezala. Musika ahalduntze herraminta bezala har.

Musika egiteko espazio erosoak falta dituzu?, Musika egiteari utzi zenion, eta ez dakizu zergatik?, Etxean edo inork entzuten ez zaituenean bakarrik jotzen duzu?, Amestu duzu inoiz txaranga baten parte izatea?

Edozein instrumentuk balio digu. Eta esan gabe doa ez dela garrantzitsua ondo jotzea (bide batez, zer da zuretzat ondo jotzea?). Helburua garbia da: musika ahalduntze erreminta gisa hartuta, elkarrekin txaranga bat sortzea proposatzen dizugu.

Etorriko zara?

**Formatzailea:**
Ines Osinaga

**Egunak:**
Martxoak 26; apirilak 2, 16, 30; maiatzak 14, 28; ekainak 4, 18 eta saio bat kalean

**Ordutegia:**
18:00-20:00

**Lekua:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Hizkuntza:**
Euskara

BAIETZ ULERTU

**Matrikula:**
16,20 €

# BATUKADA FEMINISTA

## San Esteban Auzo Elkartearekin elkarlanean

Ikastaroaren helburuak dira emakumeon arteko harremanak eta elkartasuna sustatzea, musikaz gozatzea eta gozaraztea, gure irudimena eta sormena garatzea. Horrez gain, autogarapena eta taldekako jabetzea bultzatzea, emakumeok kulturan dugun parte-hartzea indartzea, eta emakumeok eta feministok ikusiak eta entzunak izatea esparru publikoan.

**Formatzailea:**
Ainara Sarasketa Alberdi

**Egunak:**
Martxoak 25; apirilak 8; maiatzak 6 eta 20; ekainak 3, 17 eta irteera - astearteak *(7 saio)*

**Ordutegia:**
18:30-20:30

**Lekua:**
San Esteban auzo-elkartea

**Hizkuntza:**
Euskara

BAIETZ ULERTU

**Matrikula:** 12,60 €

# EUSKAL EMAKUME IDAZLEEN IRAKURKETA FEMINISTA TALDEA

## Tolosako udal-liburutegiarekin elkarlanean

Euskal eta, zehazki, euskarazko emakume idazleen lan garaikideak ikuspegi feminista batetik irakurtzeko tailerra izango da hau. Hala, azken urtean argitaratutako lanak irakurriko ditugu, egungo testuinguru eta bizipenetatik. Helburua da euskal emakume idazleak ezagutaraztea, eta egun garatzen ari diren kezka, diskurtso eta proposamenak denen artean hausnartzea, eta horiek genero-ikuspegi eta ikuspegi feminista batetik irakurtzea.

**Irakurriko dugun lehen liburua (Liburutegitik maileguan har dezakezue):*

*Punto bobo (Itxaso Martin)*

**Formatzailea:**
Oihana Iguaran

**Egunak:**
Martxoak 27, apirilak 10, maiatzak 29 eta ekainak 19 - ostegunak *(4 saio)*

**Ordutegia:**
18:00-20:00

**Lekua:**
Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Hizkuntza:**
Euskara

**Matrikula:** 7,20 €

# KAPAZITISMOA AZTERGAI

Kapazitismoa egitura mental bat da, eta desgaitu gisa katalogatutako pertsonen bazterketa eragiten du. Kapazitismoak balio desberdina ematen die gizakien bizitzei, eta pertsona guztiei eragiten die, baina gordintasun handiagoz egiten du gizarte-talde batzuen aurka; are gehiago emakumeak badira.

Desgaitasuna duten pertsonak gizartetik kanporatzea gertaera historiko eta kulturala da, eta oraindik ere, debaluazioa eta aurreiritziak jasaten jarraitzen dute. Saio hauen helburua da desgaitasuna duten emakumeei buruz dugun pertzepzioa, aurreiritzi eta estereotipo arriskutsuak desartikulatzea, eta desgaitasunari buruz pentsatzeko eta ulertzeko modu berriak sortzea inklusioa bultzatuz.

El capacitismo es la estructura mental que provoca la exclusión de las personas catalogadas como discapacitadas. El capacitismo da un valor diferente a las vidas, afecta a todas las personas, pero con más crudeza contra algunos grupos sociales, más aún si se trata de mujeres.

La exclusión social de las personas con discapacidad es un hecho histórico y cultural que aún hoy en día, siguen experimentando devaluación y prejuicios.El objetivo de estas sesiones es desarticular la percepción, los prejuicios y estereotipos peligrosos que tenemos de las mujeres con discapacidad, y crear nuevas formas de pensar y entender la discapacidad favoreciendo la inclusión.

**Formatzaileak:**
M. José Cano Mesías eta
Elkartu elkartea

**Egunak:**
Apirilak 1 eta 8 *(2 saio)*

**Horario:**
18:00-20:00

**Lugar:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Idioma:**
Euskara / Castellano

**Matrícula:**
3,60 €

**1 ABRIL**

***Salud Mental Euskadi-FEDEAFES***
***M. José Cano Mesías***
(en castellano)

Visibilizar la realidad de las mujeres con problemas de salud mental, con fundamento en investigaciones realizadas en relación con la igualdad y la violencia machista.

**APIRILAK 8**

***Elkartu***
***(Gipuzkoako Desgaitasun Fisikoa duten Pertsonen Federazio Koordinatzailea) – Oihane***
(Euskaraz)

Donostiako Emakumeen Etxeko ezgaitasuna duten emakumeen ahalduntze taldearen aurkezpena.

# TALLER DE ALIMENTACIÓN

**Tolosaldea Garatzen-eko Migrazio eta Aniztasun Sailarekin elkarlanean**

La propuesta está formada por dos talleres, que serán complementarios:

El primer taller teórico práctico tendrá como objetivo conocer las necesidades que tenemos las mujeres según la etapa de la vida en la que nos encontremos. Desde el respeto y comprensión hacia nosotras mismas, escapando de los estereotipos, mitos y simplificaciones como alimentos buenos y malos, aprenderemos conceptos básicos para repensar nuestras comidas y realizar una planificación semanal. Herramientas prácticas para el día a día.

El segundo taller consistirá en trabajar la alimentación emocional; entender la relación entre las emociones y el acto de comer y claves para gestionarlo. Abordaremos estrategias alimentarias, así como los hábitos de vida que nos pueden ayudar a gestionar y tener una buena relación con la comida. En definitiva, trabajaremos las claves para alimentarnos de forma consciente. Y cómo no, terminaremos el taller con una degustación.

**Formadora:**
Amaia Aierbe Zurutuza (OREKAN- Elikadura eta osasun heziketa)

**Día:**
2 y 9 de abril - miércoles *(2 sesiones)*

**Horario:**
17:00-19:00

**Lugar:**
Andragora (Casa de las Mujeres de Tolosaldea)

**Idioma:**
Castellano

**Matrícula:** Gratis (previa inscripción)

# AUTODEFENTSA FEMINISTA TOPAGUNEAN (11-14 URTEKO NESKA GAZTENTZAT)

**Topagunearekin eta Tolosaldea Garatzen-eko Migrazio eta Aniztasun Sailarekin elkarlanean**

Saio hauetan, bizi ditugun botere-harreman, subordinazio-egoera eta epaien atzean dagoen sistema aztertzea izango da lehenengo pausoa. Hala, neskak ahalduntzeko bidea helburu izanik, jasaten ditugun indarkeria motak eta jarrera erasokorrak identifikatu, eta horiei aurre egiteko estrategia eta tresnen inguruan sakonduko dugu tailerrean.

**Formatzailea:**
Lahia 3.0 Elkartea

**Egunak:**
Apirilak 3 eta 10 *(2 saio)*

**Ordutegia:**
17:30-19:30

**Lekua:**
Tolosako Kultur Etxean (Topagunea)

**Hizkuntza:**
Euskara

**Matrikula:** Doan (aurrez izena eman behar da)

# GRUPO DE LITERATURA DE MUJERES DEL MUNDO

**En colaboración con la biblioteca municipal de Tolosa**

El camino que recorremos, otras mujeres lo han limpiado y hecho firme. Junto a nosotras, otras mujeres recorren caminos paralelos. Medir sus pasos, aprovecharlos, es la mejor manera de dar valor a su experiencia, a sus goces y sufrimientos. Sus estrategias creativas y vitales, la imaginación de sus propuestas, enriquece las nuestras. Conocerlas es conocernos un poco más a nosotras mismas. Literatura de Mujeres del Mundo es viajar sin fin por la obra de escritoras de diferentes países, de diferentes culturas y mirar por la ventana de sus preocupaciones y de sus condiciones.

**Primer libro que leeremos (podéis tomarlo en préstamo en la biblioteca):*

***Dime una adivinanza - Tillie Olsen***

**Formadora:**
Mertxe Tranche Iparraguirre

**Días:**
9 abril; 7 y 21 de mayo; 11 de junio *(4 sesiones)*

**Horario:**
18:00-20:00

**Lugar:**
Andragora (Casa de las Mujeres de Tolosaldea)

**Idioma:**
Castellano

**Matrícula:** 7,20 €

# KOTXE-MEKANIKA TAILERRA

## Autonomia suspertzen

Jasotako genero-heziketaren ondorioz, emakumeak ez gara oso iaio sentitzen hainbat eremutan; esate baterako, kotxe-mekanika esparruan.

Egoerari horri aurre egiteko eta arlo horretan autonomia handiago izateko, auto-mekanikaren oinarrizko ezagutza eskuratuko dugu: osagai nagusiak, funtzioak, autoa prest izateko eta mantentze-lanak egin ahal izateko behar diren oinarrizko zaintzak.

**Formatzailea:**
Olatz Egiguren

**Egunak:**
Apirilak 12, larunbata *(saio bat)*

**Ordutegia:**
09:30-13:30

**Lekua:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Hizkuntza:**
Euskara

BAIETZ ULERTU

**Matrikula:**
3,60 €

# KLOWN-TAILERRA

Eta barre egiten badugu? Barrea da emakumearen lehen matxinada. Barre egiten dugunean, gure ongizate-sentsazioa hobetzen da, baina historikoki, emakumeen barrea kontrolatu, gaitzetsi eta mugatu egin da. Emakume batek ezin zuen barre egin jendaurrean, eta are gutxiago barre algaraka. Guretzat histeriaren sintoma zen, eta zentzuzko irribarre isil eta apal batera geunden mugatuta.

Jarduera honetan, emakumeen gune bat sortuko dugu, epaiketatik kanpo, gure gauzak askatasunez adierazi ahal izateko. Barre egingo dugu, inprobisazio eta klown jolasak egingo ditugu.

**Algara izango da gure iraultza!!!**

**Formatzailea:**
Bea Larrañaga

**Egunak:**
Maiatzak 26;
ekainak 2, 9 eta 16 -
astelehenak *(4 saio)*

**Ordutegia:**
18:00-20:00

**Lekua:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Hizkuntza:**
Euskara

BAIETZ ULERTU

**Matrikula:**
7,20 €

# SORMENEZKO ARGAZKIGINTZA IKUSPEGI FEMINISTATIK

Adin guztietako emakumeei zuzenduriko ikastaro honetan, proiektu kolektibo bat osatuko dugu elkarlanean. Guk geuk egingo ditugun argazkien bidez, istorio bat kontatuko duen komiki bat garatuko dugu. Gure telefono mugikorrak irudiak hartzeko erabiltzen ikasiko dugu, argazki-konposizioa arakatuko dugu eta argazki-edizioan trebatuko gara. Gure irudiak komiki-estilora eraldatuko ditugu, narratiba bisual bati bizia emanez.

Anima zaitez esperientzia sortzaile honetan parte hartzera, eta ezagutu istorioak argazkigintzaren bidez kontatzeko gaitasuna!

**Formatzailea:**
Ura Iturralde

**Egunak:**
Apirilak 30; maiatzak 7, 14, 21
eta 28; ekainak 4, 11 eta 18 -
asteazkenak *(8 saio)*

**Ordutegia:**
18:00-20:00

**Lekua:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Hizkuntza:**
Euskara

BAIETZ ULERTU

**Matrikula:**
14,40 €

*Ikasle berriek edo ikastaro bakar batean parte hartu dutenek izango dute lehentasuna.

# DJ TAILERRA (18-30 URTEKO NESKA GAZTEENTZAT)

Saio hauetan, DJ izatea zer den transmititu nahi dizuegu. Horretarako, musikarekin jolasean, DJ izateko lehen pausoak emango ditugu: musika non lortu, deskubritu, eta nola antolatuko dugun erakutsiko dugu. Bestalde, kontroladorearen oinarrizko funtzioak zein diren ikasiko dugu, azkenik, abestiekin nahasketak egin ahal izateko.

**Formatzailea:**
Ostaizka Esteli Serra Pozo —
DJ AZKURA

**Egunak:**
Maiatzaren 5, 12 eta 19 -
astelehenak *(3 saio)*

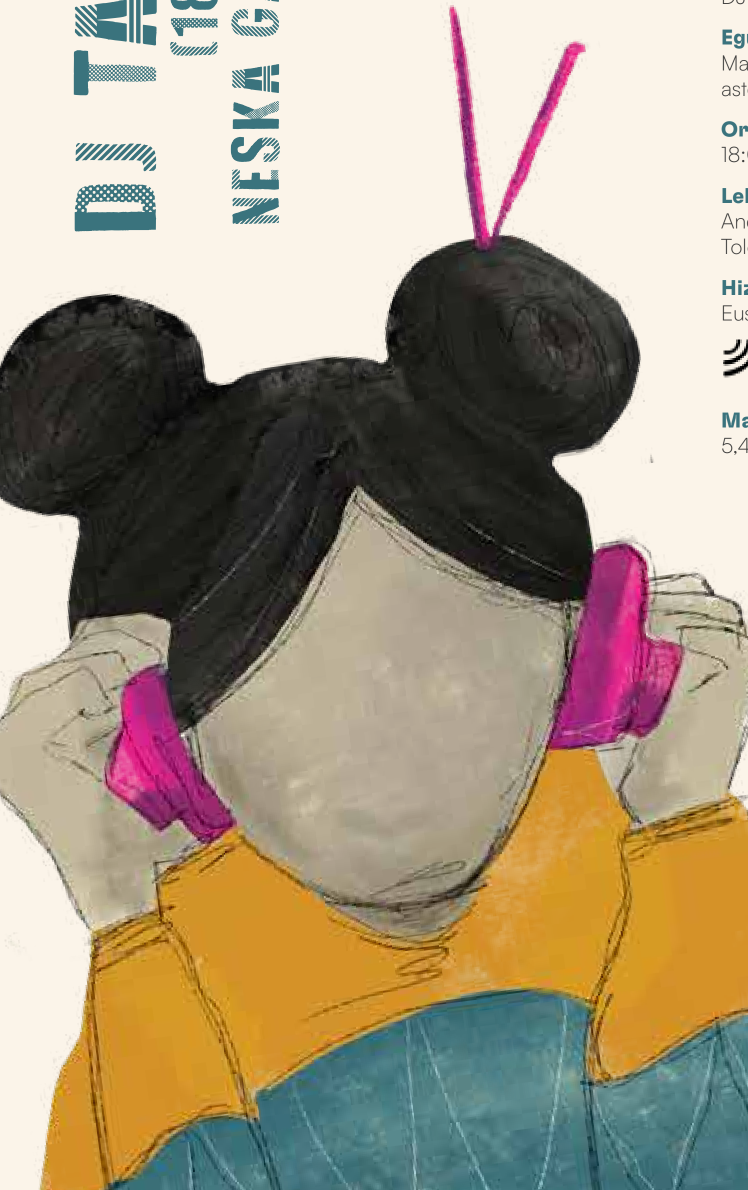
**Ordutegia:**
18:00-20:00

**Lekua:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Hizkuntza:**
Euskara

BAIETZ ULERTU

**Matrikula:**
5,40 €



# NUESTRAS EMOCIONES PINTADAS

## Mandalas para el empoderamiento

Taller de autoconocimiento, expresión y gestión emocional.

Uno de los pasos para el empoderamiento reside en el autoconocimiento. Este taller facilitará el conocimiento, la comprensión y la gestión de las emociones propias. Conectaremos con la creatividad propia, a través de la música, dinámicas corporales y la pintura de mandalas.

Las mujeres hemos aprendido a manejar nuestras emociones condicionadas por nuestro género, de una forma poco saludable. Este taller, de una forma creativa y lúdica, nos acercara a un manejo más positivo de nuestras emociones, mientras tejemos redes de apoyo entre nosotras para reconstruirnos colectivamente.

No necesitas saber pintar. ¡Ven a la aventura!

**Formadora:**
Leire Markinez

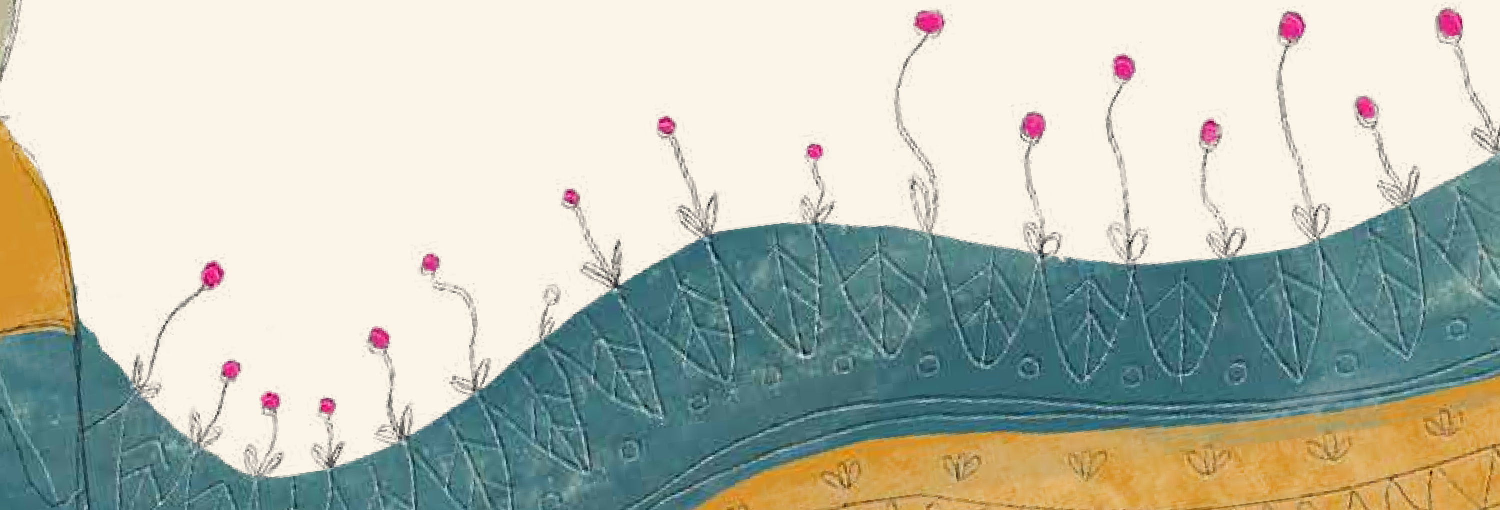
**Días:**
6, 13, 20 y 27 de mayo;
y 3 y 10 de junio -
martes *(6 sesiones)*

**Horario:**
15:00-17:00

**Lugar:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Idioma:**
Castellano

**Matrícula:**
10,80 €



# MEDITAZIOA

*Mindfulness* eta *coaching* tekniken bidez, ahalik eta modu natural eta errazenean landuko dugu autoezagutza; izan ere, helburua da geure buruarekin konektatzea, eta gure emozioak eta bidean ager daitezkeen buruhausteak kudeatzeko tresnak eta laguntza jasotzea. Talde-espazio bat da, eta elkarrekin asko ikasteko aukera eman diezagukeen gunea.

**Formatzailea:**
Leire Laca

**Egunak:**
Maiatzak 7, 14, 21 eta 28;
ekainak 4 eta 11 -
asteazkenak *(6 saio)*

**Ordutegia:**
09:30-11:00

**Lekua:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Hizkuntza:**
Euskara

BAIETZ ULERTU

**Matrikula:** 8,10 €

# EN LOS CASOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO,

## ¿qué papel tenemos los hombres en la denuncia social?

A fuerza de lucha, la sociedad ejerce una fuerte presión ante la violencia machista. Sin embargo, normalmente, estas denuncias se realizan desde instituciones y grupos feministas, y faltan hombres. ¿Dónde estamos los hombres?, ¿cuál es nuestro papel?, ¿debemos formar parte de esa denuncia?, ¿debemos respetar la presunción de inocencia?, ¿se están dando linchamientos?

En este taller, debatiremos sobre esto entre los hombres, para definir nuestro papel ante la violencia machista.

**Formador:**
Aritz Resines Ruiz —
Samurrak aniztasuna

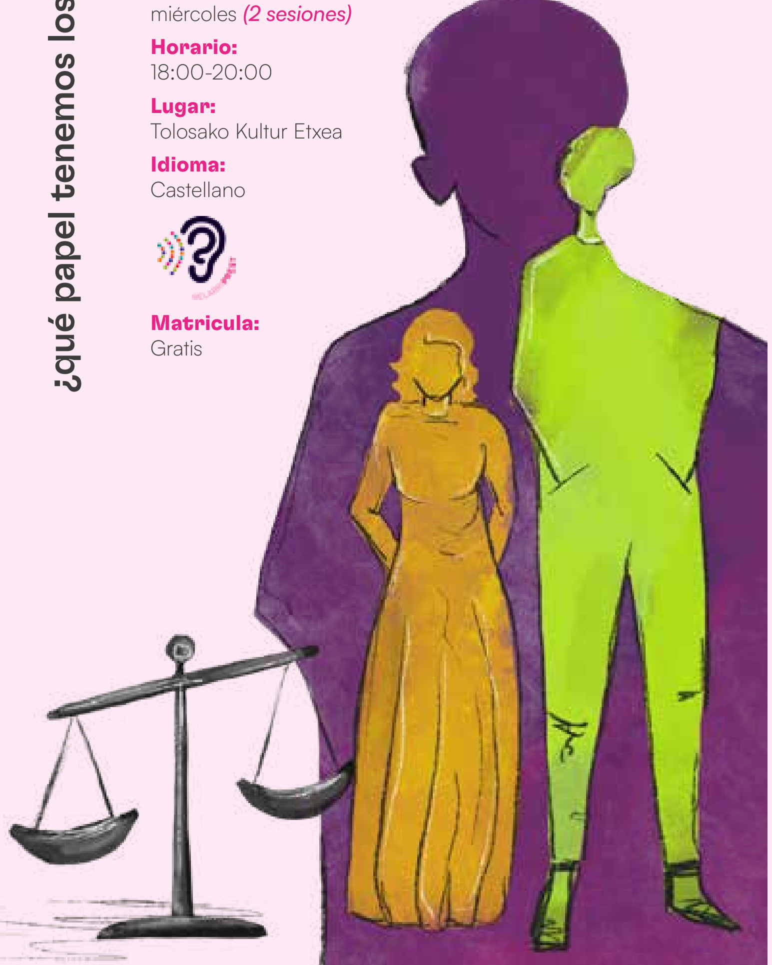
**Días:**
14 y 21 de mayo -
miércoles *(2 sesiones)*

**Horario:**
18:00-20:00

**Lugar:**
Tolosako Kultur Etxea

**Idioma:**
Castellano

**Matricula:**
Gratis



# ¡NOS VAMOS DE EXCURSIÓN!

## Edad Media y Románico con perspectiva de género en Álava

¡Tenemos un planazo! Vamos a sumergirnos en la Edad Media, y descubrir el románico vasco desde una perspectiva de género. Visitaremos la enigmática Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción de Alaitza y la Iglesia de San Martín de Tours en Gazeo, dos joyas del románico alavés.

Y lo mejor de todo, ¡tendremos a Isabel Mellén como guía! Reconocida historiadora medievalista, que ya invitamos a la Jabetze Eskola, «divulvadora» de historia y autora de libros como *Tierra de damas. Las mujeres que construyeron el románico en el País Vasco* y *El sexo en tiempos del románico*.

Isabel nos contará todo sobre las pinturas medievales de estos templos, así como sobre la historia y el papel de las mujeres en el románico, desmontando mitos y falsos estereotipos sobre las mujeres medievales y nuestro pasado, desde un enfoque feminista.

Y para cerrar, podremos comer juntas en Agurain, y pasearemos por su casco histórico. ¡Anímate!

**Guía:**
Isabel Mellén

**Día:**
17 de mayo (sábado)

**Horario:**
10:00-18:00

**Lugar:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Idioma:**
Castellano

**Bus+ visita guiada:** 15 €

**Comida:** 20 €

# SESIÓN INFORMATIVA SOBRE EXTRANJERÍA / NACIONALIDAD

**Tolosaldea Garatzen-eko Migrazio eta Aniztasun Sailarekin elkarlanean**

El objetivo de la sesión informativa será ofrecer información básica en materia de extranjería/nacionalidad. También se facilitará el conocimiento de cuestiones prácticas para la tramitación de autorizaciones. Los contenidos de la sesión serán:

- Derechos de las personas extranjeras
- Situación de estancia: por estudios, corta duración
- Situación de residencia: autorización temporal de residencia y trabajo, por circunstancias excepcionales (nueva figura del arraigo por formación), larga duración
- Renovaciones
- Reagrupación familiar
- Régimen comunitario
- Nacionalidad

La sesión será impartida por una abogada perteneciente a la **Red Aholkusarea** del Gobierno Vasco.

**Formadora:**
SOS Arrazakeriako abokatua

**Día:**
30 de mayo (viernes)

**Horario:**
10:00-12:00

**Lugar:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Idioma:**
Castellano

**Matrícula:**
Gratis (previa inscripción)

# RECITAL POÉTICO ESCÉNICO

## Dejar Atrás la Casa en Llamas

**Zehar Errefuxiatuak eta Tolosaldea Garatzen-eko Migrazio eta Aniztasun Sailarekin elkarlanean**

*Dejar Atrás la Casa en Llamas*, es una presentación de creaciones poéticas que buscan transformar las experiencias de vida en relatos poéticos. Si bien cualquier persona tiene derecho al libre movimiento, muchas personas deben desplazarse de forma forzada a otros territorios. Es este un viaje que no quieren emprender, y que las lleva a los lugares que, muchas veces, son responsables de sus pérdidas y de su dolor. El objetivo de este espectáculo de poesía es hacer preguntas, y presentar otras miradas sobre el impacto del desplazamiento forzoso en aquellas que lo sufren.

El proyecto *Entretejidas* es una propuesta cultural y social impulsada por Zehar-Errefuxiatuekin, que integra tres laboratorios creativos: fotografía, poesía escénica y teatro. Pretende visibilizar y empoderar a mujeres refugiadas, migradas y racializadas mediante la creación artística. Estas creaciones colectivas buscan resignificar la identidad, la memoria y la resistencia, desde una perspectiva feminista interseccional y decolonial, conectando directamente con el público a través de la palabra y la emoción.

**Formadora:**
Jara Calvo, Tfarah Myeslem y Rove Rivera

**Día:**
30 de abril (miércoles)

**Horario:**
18:00

**Lugar:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Idioma:**
Castellano

**Matrícula:**
Gratis (previa inscripción)

# TWERK (BODY DANCE)

**Tolosaldea Garatzen-eko Migrazio eta Aniztasun Sailarekin elkarlanean**

Mendeetan zehar emakumeen gorputzak, uteroak eta aldakak atrofiatu dituen gizarte gaixo batek sortutako gaitzak pairatzen ditugu oraindik. Gorputzetik osotasunez eta zintzotasunez jarduteko behar horretatik sortzen da mugitzeko proposamen hau. Gorputz zapalduen, estigmatizatuen, epaituen, zaurituen, desbalorizatuen, ezezagunen, eta berezko gaitasun eta indarretik deskonektatuen sendabide eta askapen gisa hain zuzen ere. Utero eta aldaketen mugimendu naturala, sentsualitatea eta norbere gorputzarekin jolastuz disfrutatzeko gaitasuna berreskuratzeko. Mugimendua osasun eta plazer iturri bizitzeko.

**Irakaslea:**
Ikerne Mendieta Uskola

**Eguna:**
Ekainak 7 (larunbata)

**Ordutegia:**
10:30-14:30

**Lekua:**
Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea

**Hizkuntza:**
Euskara

BAIETZ ULERTU

**Matrikula:**
Doan (aurrez izena eman behar da)

# Izen-ematea

Izen-ematea Interneten bidez egin behar duzue, eta jarduera hasi baino bi egun lehenago arte daukazue aukera.

Hauxe duzue esteka:
**https://www.tolosakoudala.org/berdintasuna/**

Bestela, eskaneatu QR hau:

Internet bidez izena emateko zailtasunik izanez gero, informazioa eta laguntza eska ditzakezue telefonoz deituta, mezu elektroniko bat bidalita edo aurrez aurre.

Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea
943.00.89.67

Tolosako Berdintasuna Saila
688.869.023
berdintasuna@tolosa.eus

# Inscripción

La inscripción se realizará por Internet hasta dos días antes de que comience la actividad.

A través de este enlace:
**https://www.tolosakoudala.org/berdintasuna/es/**

O escaneando este QR:

Las personas que tengáis dificultades con la matriculación podéis acercaos a Andragora, y recibiréis la ayuda necesaria. También os atenderemos por teléfono, por correo electrónico o de forma presencial.

Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen Etxea
943.00.89.67

Tolosako Berdintasuna Saila
688.869.023
berdintasuna@tolosa.eus

## Matrikula eta ordainketa

Matrikula formalizatzeko, jardueraren prezioa ordaindu behar da. Matrikula Andragoran, Tolosaldeko Emakumeen Etxean ordainduko duzue, kreditu-txartelaren bidez.

***Prezioen politika***

Jabetze Eskolako jardueren prezioak Tolosako Udalaren 2024ko ordenantza fiskaletan daude araututa. Orduko prezioa 0,90 euroan ezarri da. Jardueren prezioa kalkulatzeko, jasotako ordu-kopuruaren batura egingo da.

***Prezioaren jaitsiera***

Eskaera egiten duzuenoi % 100 murriztuko zaizue prezio publikoa, baldintza hauek betez gero: Tolosan erroldatuta egotea, Tolosako Udalarekin zorrik ez izatea, eta Gizarteratzeko eta Diru-sarrerak Bermatzeko Euskal Sistemak eskaintzen dituen prestazio baterako baldintza ekonomikoak betetzea.

## Matrícula y pago

Para formalizar la matrícula hay que abonar el precio de la actividad. La matrícula se abonará mediante tarjeta de crédito en Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea.

***Política de precios***

Los precios de las actividades de la Escuela de Empoderamiento están regulados en la Ordenanza fiscal municipal de Tolosa del año 2024. El precio hora se ha fijado en 0,90€. El precio de las actividades será en base a la suma de las horas recibidas.

***Reducción de precio***

Las solicitantes que estéis empadronadas en Tolosa, no tengáis deudas con el Ayuntamiento de Tolosa y cumpláis los requisitos económicos para una prestación que ofrece el Sistema Vasco de Garantía de Ingresos e Inclusión Social, se os reducirá el precio público en un 100%.

## Jarrai gaitzazu / Síguenos:

- Tolosa Berdintasuna
- tolosa_berdintasuna
- @BerdinBerdin
- Berdintasuna Tolosa/ Igualdad Tolosa

TOLOSA berdinzalea

Tolosaldea garatzen

GIPUZKOA Foru Aldundia