

LAGUNTZARIK BEHAR BADUZU, LAGUNDUKO DIZUGU



TOLOSAKO UDALA

Herritarren arreta zerbitzua:
010 / 943 65 44 66
update@tolosa.eus

Tolosako Gizarte Zerbitzuak:
010 / 943 65 44 66
gizartezerbitzuak@tolosa.eus

Udaltzaingoa:
092 / 943 67 58 58

WhatsApp zerbitzua alkateari
galderak egiteko eta zalantzak
argitzeko:
688 768 458

Erosketak egiteko, zaborra
botatzeko edota sendagaiak
erosteko laguntza behar baduzu:
Zaintza Auzolanean Tolosa:
010
update@tolosa.eus

LARRIALDIAK

SOS deiak:
112

OSAKIDETZA

Tolosako Osasun Zentroa:
943 00 69 00
943 00 68 79

Covid-19 sintomak baldin badituzu:
Osakidetzako Aholku Sanitarioa:
900 20 30 50 (24 orduz)

KOMUNITATEAN DOAKO ZERBITZUA EMATEN DUTEN ERAKUNDE PUBLIKO ETA ELKARTEAK

HITZ EGITEKO BEHARRA BADUZU:

Adinkide:
676197354
tolosa@adinkide.org
Bakardadean aurkitzen diren
adinekoen pertsonentzat

Zilarrezko haria (Nagusilan):
900 71 37 71 / 688 74 14 51
hilodeplata@nagusilan.org

Gipuzkoako Itxaropen telefonoa:
900 84 05 45
Entzuna izateko eta zure kezak
konpartitzeko beharra badaukazu

LAGUNTZA PSIKOLOGIKOA BEHAR BADUZU:

Gipuzkoako
Psikologia Elkargo
Ofiziala:
692 56 61 60

ADI:
688 76 82 18
dispositivoadi2020@gmail.com
Telereaguntza onuradunentzako, Zilarrezko haria,
boluntarioen laguntza, bazterkeria egoerak...

LAGUNTZA PSIKOSOSIALA BEHAR BADUZU:

Gipuzkoako Aldundia:
900 43 43 43
Egoitzak, eguneko zentroak, zaintzako prestazio
ekonomikoak, mendekotasuna....

MENDEKOTASUN EGOERAN DAGOEN SENITARTEKO BAT ZAITZEN BADUZU:

JAKITEN:
900 100 356
Arreta, aholkularitza eta
laguntza psikologikoa.

Buru-bihotzez:
688 760 927
Alzheimerra edota
beste demenziaren bat duten familiei
zuzendutako laguntza psikologikoa.

DOLUAN LAGUNTZA BEHAR BADUZU:

Zurekin (Bidegin):
664 12 52 93
zurekin@bideginduelo.org

INDARKERIA MATXISTA PAIRATZEN BADUZU:

Emakunde:
900 84 01 11

Tolosako Udala:
010

OINARRIZKO ELIKAGAIK ASE EZIN BADITUZU:

Zutani:
943670666

KONFINAMENDU EGOERAN BIZIKIDETZA ARAZOAK BADITUZU:

Baketik:
Gaztazketan laguntzeko doako
aholkularitza eta bitartekaritza
zerbitzua:
688 881 900
baketik@baketik.org

Harremanak:
Aholkularitza zerbitzua nerabe,
irakasle, guraso, heldu eta
herritarrei bideratuta:
harremanak@yahoo.es

ETXEAN BAKARRIK EZ BAZARA SEGURU SENTITZEN:

BetiON,
etxeko telelaguntzaren zerbitzua:
900 851 600

ETXEAN ZAINZA BEHAR BADUZU: -ZERBITZU PRIBATUAK-

Caser:
686 98 50 99

Ilarki:
943 65 40 44

Tolosaldea garatzen (Etxekolan)
943 65 45 01