

Bihotzetik

**ADIN
BERRI**
OSASUNTSU
ZAHARTZEKO
ESTRATEGIA



**Gipuzkoako
Foru Aldundia**
Diputación Foral
de Gipuzkoa

Bihotzetik

Qué es un DVA

- Manifiesto escrito sobre tus intenciones de cuidado y tratamiento tras el deterioro irreversible de tu salud
- Testamento vital
- Documento de voluntades anticipadas
- Instrucciones previas
- Solo se aplica en caso de pérdida de conciencia
- Es 100% legal y vinculante
- Se rige por la ley 41/2002 de la Autonomía del paciente, por los decretos 2070/2003 y 66/2018 y por la ley 11/2016
- La ley 3/2021 regula la eutanasia

Por qué es importante:

- Responsabilidad personal:
 - Cada persona decide por sí misma
 - Te ayuda a reflexionar sobre tu propia vida
 - Te aseguras q se cumpla tu voluntad

- Alivias a tus familiares en la toma de decisiones

- Facilitamos la labor de los Sanitarios



Zer da garrantzitsua niretzat?

¿Qué es importante para mí?



Bihotzetik



1. Zatia

Inguru, akompainamendu, familia

1ª Parte

Lugar, acompanyamiento, familia






Nire etxean hil

Morir en mi casa



 Bihotzetik




Nire familiak ez dezala sufritu


Que mi familia no sufrá



Bihotzetik




Nire familiak nire lehentasunen berri izatea, desadostasunak edo gatazkak saihesteko




Que mi familia conozca mis preferencias
para evitar desacuerdos o conflictos




Bihotzetik




Kezkatzen nauenari buruz hitz egin ahal izatea



Poder hablar sobre lo que me
preocupa



Bihotzetik




Zama bat ez izatea nire familiarentzat




No ser una carga para mi familia



Bihotzetik




Hitz egitea eta ulertua izatea




Hablar y ser comprendido



Bihotzetik




Nahi ditudan pertsonak nire ondoan izatea




Tener a las personas que quiero
cerca de mi



Bihotzetik




Entzuten didan norbait izatea



Tener a alguien que me escuche



Bihotzetik




Nire familia prest egon dadila nire heriotzarako




Que mi familia esté preparada para
mi muerte



Bihotzetik



Amaieraraino lagunduta egotea



Estar acompañado hasta el final



Bihotzetik




2. Zatia

Osasun-arreta, sintomen kontrola


2ª Parte

Atención sanitaria, control de síntomas






Organoen eta/edo ehunen emaille izatea
Ahal bada




Ser donante de órganos y/o tejidos
si es posible



Bihotzetik




Ez diezadatela bizitza luzatu beharrik gabe.




Que no me alarguen mi vida
innecesariamente



Bihotzetik




Profesionalek artatua izatea
fidatzen naizenengan




Ser atendido por profesionales
en los que confío



Bihotzetik




Ospitalean hil
Edo osasun-zentro batean




Morir en un hospital o centro sanitario






Kontziente egotea
amaierara arte




Estar consciente
hasta el final



Bihotzetik



Garbi eduki nazatela.
itxura onarekin



Que me mantengan limpio,
con buen aspecto



 Bihotzetik

Azal diezadala zer sintoma
izan dezaket

Que me explique qué síntomas
puedo tener

Bihotzetik



Airea falta zaidala ez sentitza



No sentir que me falta el aire



Bihotzetik



Minik ez izatea



No tener dolor



Bihotzetik



Lasai egon



Estar tranquilo/a



Bihotzetik



3. Zatia

Espirituala, emozionala, bizi-zentzua

3ª Parte

Espiritual, emocional, sentido de vida



Gai ekonomikoak
konponduta izatea

Tener los asuntos económicos
arreglados

Bihotzetik



Nire bizitzan gauzatu sentitzea



Sentir que mi vida está completa



Bihotzetik

Senideekin edo lagunekin konpondu gabe dauden arazoak konpontzea

Resolver cuestiones pendientes con familiares o amigos

Errespetu daitzela
Nire nahiak edo lehenetasunak

Que se respeten
mis deseos o preferencias

Bihotzetik

Laguntza izatea
Erligiosoa

Contar con asistencia religiosa

Pertsonei agur esatea
garrantzitsuak nire bizitzan

Despedirme de las personas importantes en mi vida

Bihotzetik

Para resumir.



Laburbiltzeko

Galdera gomendagarriak:

- Instrucciones sobre la actuación sanitaria:
 - Medidas de soporte Vital:
 - Quiero alargar mi vida si estoy en proceso de muerte?
 - Quiero ser informad@?
 - Quiero estar el mayor tiempo posible consciente?
 - Quiero participar en las decisiones de una sedación sin retorno ?
 - Eutanasia Si o No

Galdera gomendagarriak:

- Instrucciones para el acompañamiento:
 - Quiero morir sol@ ?
 - Con quién me gustaría morir?
 - Dónde me gustaría morir?
 - Cómo me gustaría morir?
- Instrucciones espirituales:
 - ????
- Instrucciones sobre el cuerpo fallecido:
 - ????
- Otras instrucciones:
 - ????

RESPECTO A LA AUTONOMÍA EN EL FINAL DE LA VIDA



BIZITZAREN
AMAIERAKO
AUTONOMIA
ERRESPETATZEA



Reflexiones sobre el final de la vida

Voluntades Anticipadas

Introducción

El presente es un primer paso en el camino de reflexión y toma de decisiones sobre el final de la vida. Este documento tiene como objetivo proporcionar información básica y orientar a quienes deseen expresar sus deseos y preferencias de manera clara y precisa.

El presente documento es un primer paso en el camino de reflexión y toma de decisiones sobre el final de la vida. Este documento tiene como objetivo proporcionar información básica y orientar a quienes deseen expresar sus deseos y preferencias de manera clara y precisa.



DVA ABD
Departamento de Voluntades Anticipadas

Piense, reflexione... Piense, reflexione...

¿Qué tipo de vida quiere tener en el futuro?
¿Cómo se sentirá en el futuro?
¿Cómo se imagina?
¿Qué cuidados le gustaría recibir?



¿Qué es importante para usted?
¿Qué es lo que le garantiza su bienestar?

¿Qué es importante para usted?
¿Qué es lo que le garantiza su bienestar?

Piense, reflexione...

Sobre sus valores y preferencias.

¿Cómo imagina su salud en el futuro?

¿Qué cuidados le gustaría recibir?

QUÉ es el DVA

- Documento escrito de instrucciones previas.

Documento de Voluntades Anticipadas



- Que una persona otorga estando en pleno uso de sus facultades y con capacidad legal suficiente (mayor de edad) (residente en CAV).

- Dirigido al equipo médico

PARA QUÉ es el DVA

- Sirve para dejar constancia sobre nuestros deseos cuando nos encontremos en una situación terminal o de enfermedad incurable e irreversible y en la que no pudiera expresar personalmente mi voluntad
- Sirve para ayudar así a familiares y profesionales de la salud a la toma de decisiones

QUÉ y PARA QUÉ es el DVA



V
O
L
U
N
T
A
D
E
S
A
N
T
I
C
I
P
A
D
A
S

QUÉ y PARA QUÉ es el DVA

«Alargan la autonomía de las personas cuando han perdido su capacidad »

- Refleja opciones personales con respecto a los momentos finales de la vida u otras situaciones de grave limitación física o psíquica (renunciar a tratamientos para evitar prolongar la agonía).
- No se aplicarán las voluntades que vayan contra la Ley o contra la buena práctica clínica.



Contenido del DVA

Deseos más habituales:

- Renuncia a medidas de soporte vital en situaciones de coma irreversible y/o situación terminal.
- Alivio de cualquier sufrimiento, especialmente del dolor y de la angustia mediante la sedación.
- Fallecer en el domicilio si es posible y la familia consiente
- Solicitar la aplicación de la eutanasia (para los casos recogidos en la Ley).

Contenido del DVA

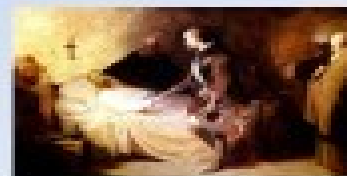


Deseos más habituales:

- Donación de órganos y tejidos
- Incineración o inhumación



- Asistencia espiritual o no y de servicios religiosos



Contenido del DVA

- Conveniente designar uno o más personas que lo representen (pueden ser familiares)
- Los profesionales sanitarios tienen obligación de respetar los valores e indicaciones del documento.



COMO tramitar el DVA

- ✓ Ante **tres personas testigos** mayores de edad sin parentesco hasta segundo grado, ni matrimonio o pareja de hecho
- ✓ Ante **Notario** no se precisan testigos
- ✓ Ante la persona encargada del Registro del Dpto. Salud – **Medico Inspector** no se precisan testigos (En Gipuzkoa estamos 10 personas)

COMO tramitar el DVA con Medico Inspector

Donde solicitarlo

- A través de la web:
<http://www.euskadi.eus/informacion/voluntades-anticipadas-va/web01-a2inform/es/>
- En Dpto. de Salud en la Delegación Gipuzkoa de Sancho el Sabio, 35 Donostia **Tf: 943023006**

(en Tolosa 943 024000)

COMO tramitar el DVA con Medico Inspector

Ubicación: En la Delegación de Salud de Sancho el Sabio - Donostia y en las Inspecciones Medicas de Gipuzkoa

(Gros -Tolosa - Zumárraga - Arrasate - Eibar - Rentería - Irún)

Día de la semana en que se realiza: depende de la Inspección (en Tolosa, los miércoles)

Duración: 30 minutos

«Podemos hacer que nuestro final, cuando llegue, sea el mejor y más cómodo posible»



El Centro de Salud de Nagusilan ahondará en las últimas voluntades con tres expertos de Osakidetza

Las últimas voluntades al prófugo, abarca toda la ciudadanía

El Centro de Salud de Nagusilan, en el municipio de Tolosa, ha organizado una jornada de información sobre las últimas voluntades, con la participación de tres expertos de Osakidetza. La jornada se celebró el día 14 de octubre en el aula magna del centro de salud, con la asistencia de un centenar de personas. Los expertos explicaron la importancia de las últimas voluntades y cómo se tramitan. También se abordó el tema de la eutanasia y la sedación paliativa. La jornada fue muy participativa y se realizaron varias preguntas. El Centro de Salud de Nagusilan agradece la asistencia y la participación de todos los asistentes.



COMO tramitar el DVA con Medico Inspector

Cómo sabes quien tiene registrado el DVA:

○ Transcurrido un mes:

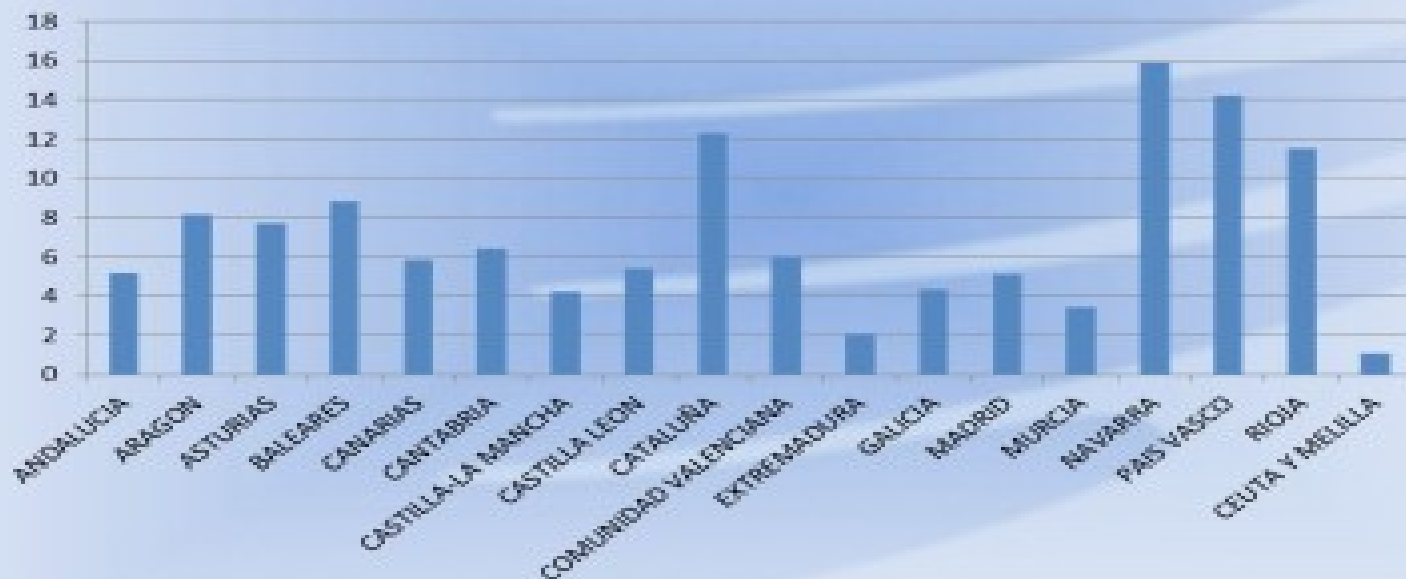
- El interesado recibe un certificado del Registro
- En la Hª Clínica de Osakidetza del paciente aparece un icono



Registro
DVA

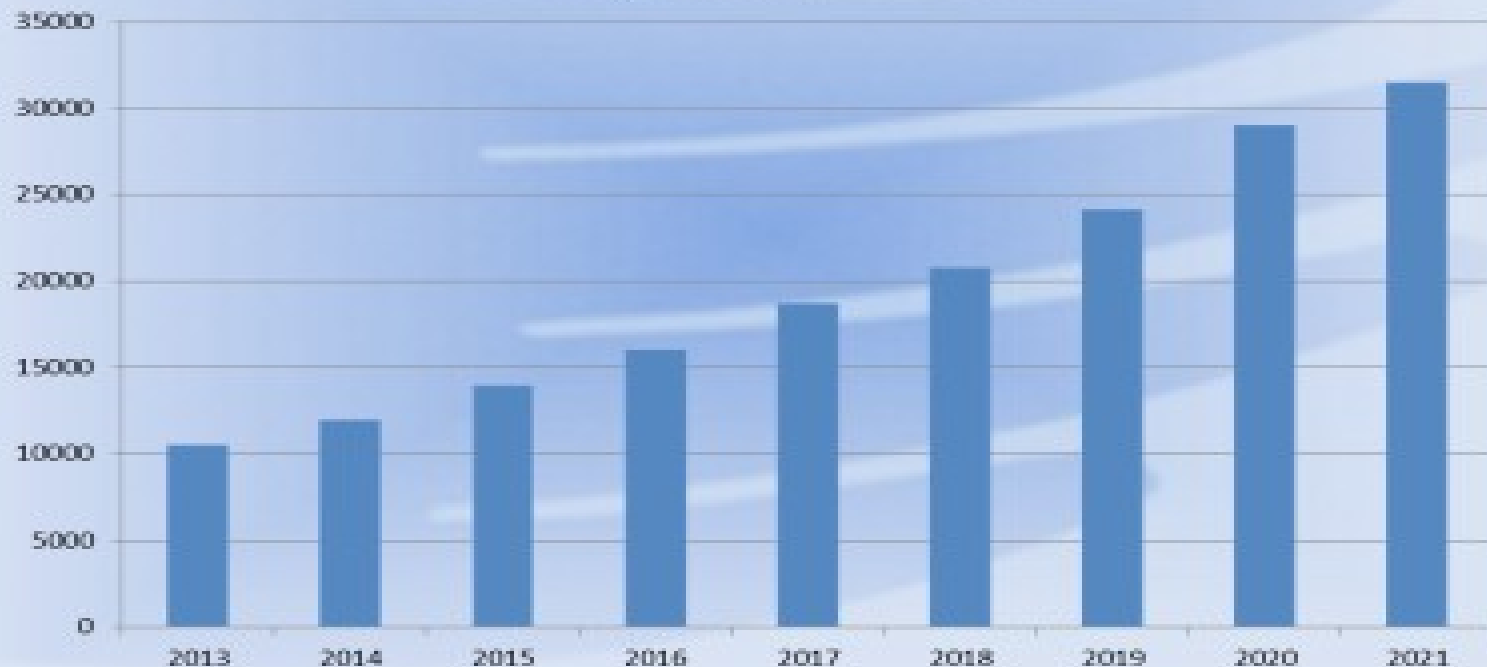
Datos estadísticos

Total por 1000 hab.



Datos estadísticos

Nº inscripciones RNIP País Vasco



Datos estadísticos

% de DVA registrados por edad y tipo de formalización en el Registro de VA

Territorios	Hombres (34%)	Mujeres (66%)
Gipuzkoa	37 %	63 %
Bizkaia	33 %	67 %
Araba	38 %	62 %

Tipo formulación	% Total
Ante encargado RVA	59%
Ante 3 testigos	30%
Ante notario	11%



Mila esker

Bihotzetik