

KONTZIENTEKI BIZI / VIVIR CONSCIENTE

2022 IKASTURTEA: 2. HIRUHILEKO EGITARAUA

Martxoak 14 18:30-20:00 Kultur Etxea *Javier Aramendia (Bihotzetik)*. Elebitan
Azken borondate dokumentuak / Documento de ultimas voluntades. Osakidetzarekin
elkarlanean

Tailerra, **Martxoak 16 eta 23.** 17:00-20:00 Kultur Etxea- Areto Nagusia *Donna Apellaniz*. Euskaraz
TREBA GURASOAK. **Arauk eta mugak familian. Nola ezarri era asertibo batean.** Gipuzkoako Foru
Aldundiarekin elkarlanean

Martxoak 21etik , 15ean behin/Quincenal desde 21 de marzo 10:00-12:00 Iturriza Elkartea *Saioa Garmendia* Elebitan
Zaintzailea zaindu. Autozainketa tailerrak / Cuidando a la persona cuidadora. Talleres de autocuidado

Martxoak 21etik , 15ean behin/Quincenal desde 21 de marzo 16:00-18:00 Iturriza Elkartea *Saioa Garmendia* Elebitan
Zaintzailea zaindu. Autozainketa tailerrak / Cuidando a la persona cuidadora. Talleres de autocuidado

Martxoak 29 eta 30 10:00-12:00 Topic *Iker Usón* Gaztelera / Castellano *
Gizarte Zerbitzuen Euskal Sistema-Tolosako Gizarte Zerbitzuen Baliabide Gida / Sistema de Servicios Sociales en Euskadi-Guía de Recursos de Servicios Sociales . Beti ikasten Elkartearekin
elkarlanean

Martxoak 31 18:00-20:00 Kultur Etxea . *Montse Perez Garcia.* Gaztelera / Castellano
Zainketa aringarriak etxean / Paliativos en casa AECC-rekin elkarlanean

Apirilak 28 18:00-20:00 Kultur Etxea *Iñaki Arregi* Elebitan
Dolutik bizitzara / Del duelo a la vida

Maiatzak 3 10:00-12:00 Topic *Julen Recondo eta Iñigo Muñoz* Elebitan *
Klima aldaketa eta Tolosa Klima 2050 Plana / Cambio climático y Plan Tolosa Klima 2050 Beti
ikasten Elkartearekin elkarlanean

Maiatzak 4, 11, 18, 24 10:30-12:30 Gaztelera. Kultur Etxea. *Eralda.* Taller.
Un cambio de paradigma en la transformación y resolución de conflictos: círculos de mediación y restauración. Comunicación, Empatía y Escucha Activa, Asertividad, Ganar-Ganar

Maiatzak 4, 11, 18, 24 17:30-19:30 Euskeraz. Kultur Etxea. *Eralda.* Tailerra.
Gatazkak eraldatu eta konpontzeko paradigma aldaketa: bitartekaritza eta zirkulu errestauratiboak. Komunikazioa, Empatía eta entzute aktiboa, Asertibitatea, Irabazi-irabazi

Maiatzak 6 18:00-20:00 Kultur Etxea *Iñaki Peña* . Elebitan
Heriotza duina / Muerte digna

Maiatzak 23 18:00-20:00 Kultur Etxea. *Izaskun Andonegi.* Elebitan
Doluaren prozesu naturala / El proceso natural del duelo

Ekainak 17 18:00-20:00 Kultur Etxea *Amaia Gozategi.* Elebitan
Cineforum "Mendian hil, herrian hil" (Egilea: Iñaki Peña)

Ekainak 21 18:00-20:00 Kultur Etxea *Belen Capapé.* Gaztelera / Castellano
Bizitzen ikasi, hiltzen ikasi / Aprender a vivir, aprender a morir

* OHARRA: Topic-eko saioak FPP2 musukoa beharrezkoa da.
NOTA: Para las sesiones de Topic la mascarilla FPP2 es obligatoria



laguntzaileak:



KONTZIENTEKI BIZI VIVIR CONSCIENTE

2022 IKASTURTEA: 2. HIRUHILEKO EGITARAUUA

Izena eman | Inscripción:



www.udala.tolosa.eus/eskolairekia



gobernantza@tolosa.eus



010



laguntzaileak:

