

BIZITZARAKO KONPETENTZIAK

TAILERRAK ETA HITZALDIAK

TREBA GURASOAK

Hitzaldia euskeraz:

"Substantzien kontsumoa. Zer egin dezake familiak"

Irati Lezama.

Otsailak 3, 18:00, Kultur Etxea

Tailerra euskeraz:

"Arauk eta mugak familian. Nola ezarri era asertibo batean"

Donna Apellaniz.

Martxoak 16 eta 23, 17:00-20:00, Kultur Etxea

EMOZIOEN GIMNASIOA

GIMNASIO DE EMOCIONES

Taller en castellano:

"Competencias socioemocionales"

Txaro Etxeberria y Pello Agirrezabal.

9, 16, 23 de febrero y 9 y 30 de marzo, 10:30-12:30, Kultur Etxea

Tailerra euskeraz:

"Konpetentzi sozioemozionalak"

Txaro Etxeberria eta Pello Agirrezabal.

Otsailak 9, 16, 23 eta martxoak 9 eta 30, 17:30-19:30, Kultur Etxea

Taller en castellano:

"Habilidades sociales para la gestión de conflictos"

Eralda abogadas.

4, 11, 18 y 24 de mayo, 10:30-12:30, Kultur Etxea

Tailerra euskeraz:

"Giza abileziak gatazken kudeaketarako"

Eralda abokatuak.

Maiatzak 4, 11, 18 eta 24, 17:30-19:30, Kultur Etxea

ZAINTZA CUIDADO

Charla en bilingüe:

"Cuidando al cuidador. El autocuidado"

Saioa Garmendia.

17 de febrero, 17:30, Kultur Etxea

Hitzaldia elebitan:

"Zaintzailea zainduz. Autozainketa"

Saioa Garmendia.

Otsailak 17, 17:30, Kultur Etxea

BIZITZARAKO KONPETENTZIAK

TAILERRAK ETA HITZALDIAK

TREBAGURASOAK EMOZIOEN GIMNASIOAZ
AINTZAGIMNASIO DE EMOCIONES CUIDADO

Izena eman | Inscripción:



www.udala.tolosa.eus/eskolairekia



gobernantza@tolosa.eus



010

