

## ¿Qué es TREBA Gurasoak?

Se trata de una iniciativa formativa que la Dirección de Juventud de la Diputación Foral ofrece de forma gratuita a padres y madres del territorio, con la ayuda de los servicios municipales de promoción de infancia, adolescencia y juventud de Gipuzkoa.

## ¿A quién va dirigido?

A padres, madres y agentes educativos (AMPAs, educadores/as...) que tengan inquietud, interés o preocupación en relación con los temas que hemos preparado.

## Catálogo de charlas y talleres

A través de este programa se podrán organizar en los municipios del territorio diversas charlas y talleres sobre diferentes temas, que ayudarán a padres y madres en el proceso educativo de sus hijos/as. Para ello, Hemos completado un catálogo cuyo eje es la parentalidad positiva.




**INFANCIA CON UNA BASE SÓLIDA (0-3 AÑOS) (NUEVO)**

● Nerea Mendizabal




**CÓMO FOMENTAR LA AUTOESTIMA DE NUESTROS/AS HIJOS/AS**

● Nerea Mendizabal



**ACOMPAÑANDO A LOS NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES EN SUS EMOCIONES**

● Donna Apellaniz  
y Leyre Cano



**LA SALUD MENTAL Y LA ADOLESCENCIA (NUEVO)**

● Estibaliz Ansotegi



**LA COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA (NUEVO)**

● Leyre Cano



**PÍLDORAS PARA LA GESTIÓN DEL CONFLICTO Y EL ESTRÉS EN LA FAMILIA**

● Nerea Mendizabal



**RELACIONES SANAS ENTRE AMIGOS/AS (NUEVO)**

● Nerea Mendizabal



**NORMAS Y LÍMITES. CÓMO ESTABLECERLAS DE UNA FORMA ASERTIVA**

● Leyre Cano



**¿QUÉ PODEMOS HACER PARA QUE NUESTROS/AS NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES GOCEN DE UNA SEXUALIDAD LIBRE Y SANA?**

● Eider Goiburu



**¿ES LA PORNOGRAFÍA LA EDUCACIÓN SEXUAL DE HOY EN DÍA? (NUEVO)**

● Eider Goiburu




**INTERNET, PANTALLAS, VIDEOJUEGOS, REDES SOCIALES...**

● Rakel Gamito




**CONSUMO DE SUSTANCIAS. ¿QUÉ PUEDE HACER LA FAMILIA?**

● Ortazar




**ADICCIONES SIN SUSTANCIAS: APUESTAS DEPORTIVAS, JUEGOS DE AZAR, VIDEOJUEGOS...**

● Ortazar



**CÓMO EDUCAR EN IGUALDAD A NUESTROS/AS HIJOS/AS**

● Eider Goiburu



**CÓMO CREAR ENTORNOS SEGUROS PARA MINIMIZAR SITUACIONES DE BULLYING**

● Ortazar



**PRIMEROS AUXILIOS PARA NIÑAS Y NIÑOS (NUEVO)**

● Gurutze Gorria

Cada tema se podrá desarrollar en dos formatos diferentes: charla o taller.

**1. Charlas. Para la sensibilización y la reflexión.** Pretenden ser inspiradoras y fuente de motivación. Se ofrecerán pequeñas claves sobre el modo de actuar con los hijos y las hijas (sesiones de una hora y media).

**2. Talleres. Conocimientos básicos para trabajar las competencias.** Combinando teoría y práctica, se incidirá en la resolución de problemas en la formación (en total, 4 horas divididas en dos sesiones).

- La mayor parte de las actividades formativas se han diferenciado por edades: padres y madres de niños y niñas o de adolescentes.
- Podrán ser en euskera o castellano.
- Las sesiones serán presenciales.
- Deben estar abiertas al público en general.
- Todas las sesiones serán gratuitas.
- Para que las acciones formativas se lleven a cabo, se deberá contar con un mínimo de 10 personas previamente inscritas.

### ¿Cómo funciona?

Si queréis que se organice en vuestra localidad alguna de estas charlas o talleres, éstos son los pasos a seguir:

- Elegid el tema y el formato (charla o taller) del catálogo. Decidid si será para padres y madres de niños y niñas o de adolescentes (o para ambos), en qué idioma se va a realizar, una fecha aproximada, etc..
- Poneos en contacto con el técnico o la técnica de promoción de infancia, adolescencia y juventud de vuestro ayuntamiento para realizar la solicitud.

Direcciones de los técnicos y las técnicas municipales de promoción de infancia, adolescencia y juventud

- Fecha límite para presentar solicitudes al Ayuntamiento: **5 de octubre.**
- A partir de ese día también podréis realizar solicitudes, pero en ese caso las actividades se irán asignando en función de la disponibilidad económica y de la agenda de las personas que vayan a impartirlas.
- Si, una vez valorada, el Ayuntamiento aprueba vuestra solicitud, se la enviará a la Dirección de Juventud de la Diputación Foral de Gipuzkoa. Por último, tras analizar todas las solicitudes, será ésta quién decida qué actividades se van a programar durante el curso.

Más información (aquí)