JABETZE ESKOLA-TOLOSA. UDAZKEN-NEGUKO EGITARAUA 2020-2021

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO–TOLOSA. PROGRAMA OTOÑO-INVIERNO 2020-2021

JARDUERAK / ACTIVIDADES

- **Jabetze Eskolari hasiera emateko musika emanaldia:** *#LibreNonahi*.......5
  Actuación musical para dar inicio a la Escuela de Empoderamiento *#LibreNonahi*
- **Batukada feminista**.......6
- **Tratu txarretik tratu onera: tratu oneko proiektu pertsonalak eta kolektiboak eraikitzen**.......7
  Del maltrato al buentrato: construyendo proyectos personales y colectivos de buentrato
- **Euskal emakume idazleen irakurketa feminista taldea**.......8
  Grupo de lectura feminista de escritoras vascas
- **Zu zaindu, neure burua zaindu: nork bere burua ondo zaintzen eta maitatzen ikasi**.......9
  Cuidar de ti cuidar de mi: aprender a cuidarse y quererse bien
- **Xilografia tailerra (linoleo gainean): sormen tailerra (jarraipena)**.......10
  Taller de xilografía (sobre linóleo): taller de creatividad (continuación)
- **Maskulinitate matxistak deseraikitzeko baliabideak eta tresnak**.......11
  Recursos y herramientas para deconstruir masculinidades machistas
- **Munduko emakumeen literatura taldea** / Grupo de literatura de mujeres del mundo.......12
- **Bularreko minbiziaren inguruko zenbait ideia feminismotik**.......13
  Algunas ideas sobre el cáncer de mama desde el feminismo
- **Autodefentsa feminista** / Autodefensa feminista.......14
- **Gizonon sexualitatea: gorputza, emozioak eta indarkeriaren haragiztatzea**.......15
  Sexualidad de los hombres: cuerpo, emociones y encarnación de la violencia
- **Emakumeen eta musikaren inguruko elkarrizketak eta aldarrikapenak**.......16
  Diálogos y reivindicaciones sobre mujeres y música
- **Aldaketa honen aurrean, orain zer?** / Ante este cambio, ¿ahora qué?.......17
- **Wikipedian genero arrakala gainditzeko lantegia: Tolopedia**.......18
  Taller para superar la brecha de género en Wikipedia: Tolopedia
- **Gizonen desjabetzeruntz**.......19
  Hacia el desempoderamiento de los hombres
- **Emozioak sormenaren bidez kudeatzen** / Gestión de las emociones a través de la creatividad.......20
- **Indarkeria matxistei aurre egiteko esperientzia kolektiboak**.......21
  Experiencias colectivas frente a las violencias machistas

GURETZAKO (para nosotras)....................22

- **Flamenko** / Flamenco....................23
- **Tailer praktikoa: Enpatia zirkulua zaintzen diren/duten emakumeentzat**....................24
  Taller práctico: Circulo de empatía para mujeres que (se) cuidan
- **Migratzen dugunean atzean uzten duguna** / Lo que dejamos atrás cuando migramos....................25
  Atzerritarei buruzko Legearen eragina emakume migratzaileen bizitzan....................26
  El impacto de la Ley de Extranjería en la vida de las mujeres migrantes
- **Urrutiko amatasuna** / Maternidad a distancia....................27

Zer da jabetzea?

Jabetze terminoa esaten dugunean, banakako eta taldekako ikaskuntza eta kontzientziatze-prozesu bat adierazi nahi dugu, hain zuzen ere, mundu osoko gizarteetan sexismoak guri, emakumeoi, ezartzen digun diskriminazio eta gutxiagotasun-egoera salatzea, eta horren kontra borroka egitea ahalbidetzen digun prozesua.

Zer da Jabetze Eskola?

Espazio hau emakumeon jabetzea eta parte hartze soziopolitikoa sendotzeko dago pentsatuta, gizarte justu, anitz eta osoagoa lortzeko. Ez da ohiko prestakuntza-leku bat. Jabetze Eskolan, Mugimendu Feministak garatutako jakintza eta produkzio kolektibo eta partekatutako metodologia erabiltzen dugu. Metodologia horrek ahalbidetzen du emakumeek eta sexu-joera edo sexu-genero identitate askotariko kolektiboek bizi duten menpekotasun errealitateari izena jartzea, errealitate hori auzitan jartzea, eta irtenbideak proposatzea. Esperientziak eta jakintzak partekatzea da kontua, baina, baita ere, gorputzaz disfrutatzea, diskurtsoak, artea, kultura eta errebindikazioak produzitzea. Azken finean, bizi izatea munduaz dugun pertzepzioa aldatuko digun, eta, aldi berean, mundua aldatzeko tresnak emango dizkigun esperientzia bat.

¿Qué es el empoderamiento?

Llamamos empoderamiento al proceso de concienciación y aprendizaje personal y colectivo, a través del cual las mujeres hemos podido denunciar y luchar contra la situación de discriminación e inferioridad social que impone el sexismo en todas las sociedades del mundo.

¿Qué es la Escuela de Empoderamiento?

Este espacio está dirigido a potenciar el empoderamiento y la participación sociopolítica de las mujeres, para conseguir una sociedad más justa, diversa y completa. No es un lugar de formación típico. En la Escuela de Empoderamiento utilizamos la metodología de producción colectiva y compartida de saberes desarrollada por el Movimiento Feminista.

Esta metodología permite nombrar, cuestionar y proponer alternativas a la realidad de subordinación de las mujeres y de colectivos con orientación sexual o identidad sexo-género diversas. Se trata de compartir experiencias y conocimientos, pero también de disfrutar con el cuerpo, producir discursos, arte, cultura y reivindicaciones. En definitiva, se trata de vivir una experiencia que cambie nuestra percepción del mundo, y que, al mismo tiempo, nos dote de herramientas para cambiarlo.

JABETZE ESKOLARI HASIERA EMATEKO MUSIKA EMANALDIA:

#LIBRENonahi

Jabetze Eskolari hasiera emateko, berdintasunaren aldeko musika emanaldia izango dugu emakume musikariekin, eta emakume konpositoreen obrak interpretatuko dituzte. Zatoz zure ikaskideekin! Gonbidatu zure lagunak!

Musikariak: Ane Urbizu Arizkorreta (akordeoia) eta Itziar Vargas Albisua (biolina)
Aurkezleak: Goiuri Ezeiza eta Ainhoa Zaragüeta
Eguna: Urriak 7 (asteazkena)
Ordutegia: 18:30
Tokia: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Euskara
Doan (aurrez izena eman behar da)

ACTUACIÓN MUSICAL PARA DAR INICIO A LA ESCUELA DE EMPODERAMIENTO:

#LIBRENonahi

Para dar comienzo a la Escuela de Empoderamiento, tendremos una actuación musical a favor de la igualdad con mujeres músicas que interpretarán obras de compositoras ¡Ven con tus compañeras de la Escuela! ¡Invita a tus amigas!

Intérpretes: Ane Urbizu Arizkorreta (acordeón) e Itziar Vargas Albisua (violín)
Presentadoras: Goiuri Ezeiza y Ainhoa Zaragüeta
Eguna: 7 octubre (miércoles)
Horario: 18:30
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Euskera
Gratis (previa inscripción)

Batukada feminista

Prestatzaileak: Arantxa Vicedo Rubio eta Ainara Sarasketa Alberdi
Egunak: Urriak 6, 20; azaroak 3, 17, irteera; abenduak 15, 22; urtarrilak 12, 26; otsailak 9, 23 (asteartea)
Ordutegia: 18:30-20:30
Lekua: San Esteban Auzo Elkartea (Ferialekua)
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: 10€

Ikastaroaren helburuak dira emakumeon arteko harremanak eta elkartasuna sustatze, musikaz gozatu eta gozaraztea, gure irudimena eta sormena garatzea. Horrez gain, auto-garapena eta taldekako jabetzea bultzatzea, emakumeok kulturan dugun parte hartzea indartzea, eta emakumeok eta feministok ikusiak eta entzunak izatea esparru publikoan.

Batukada feminista

Formadoras: Arantxa Vicedo Rubio y Ainara Sarasketa Alberdi
Días: 6, 20 octubre; 3, 17, salida noviembre; 15, 22 diciembre; 12, 26 enero; 9, 23 febrero (martes)
Horario: 18:30-20:30
Lugar: San Esteban Auzo Elkartea (Ferial)
Idioma: Euskera
Matrícula: 10€

Los objetivos del taller son promover las relaciones y la solidaridad entre mujeres, disfrutar y hacer disfrutar de la música, desarrollar nuestra imaginación y creatividad. Así también, impulsar el autodesarrollo y el empoderamiento colectivo, fortalecer la participación de las mujeres en la cultura, y que a nosotras las mujeres y las feministas se nos vea y se nos oiga en el espacio público.

Tratu txarretik tratu onera: proiektu pertsonalak eta kolektiboak eraikitzen

Prestatzailea: Pepa Bojó Ballester
Egunak: Urriak 7, 14, 21, 28; azaroak 4, 11, 18, 25; abenduak 2 (asteazkena)
Ordutegia: 15:00-17:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: 10€

Oinarrizkoa da tratu onaren ereduari buruz hausnartzea eta hura bistaratzea gizarte-harremanetan □era guztietakoetan□, afektiboetan, lan-harremanetan, familiakoetan... Tratu onaren ereduaren bidez elkar aitortzen dugu, elkarrekikotasunaren eredua da, berdintasunarena. Izan ere, tratu ona eta berdintasuna lotuta daude. Eredu honi buruz ez dauzkagu erreferente asko imajinario kolektiboan. Maitasunean ere eredu erotizatu bat daukagu, berdinzalea ez dena.

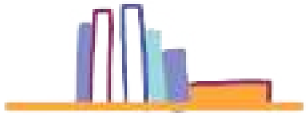
Tratu ona definitu egin behar da, garatu eta sustatu. Nola? Trebeziak garatuta eta gure gizarteko sinesteak eta balioak aldatuta.

Del matralto al buentrato: construyendo proyectos personales y colectivos de buentrato

Formadora: Pepa Bojó Ballester
Días: 7, 14, 21, 28 octubre; 4, 11, 18, 25 noviembre; 2 diciembre (miércoles)
Horario: 15:00-17:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Castellano
Matrícula: 10€

Es fundamental que reflexionemos y visualicemos el modelo de buentrato en las relaciones sociales, de todo tipo, afectivas, laborales, familiares. El buen trato es el modelo del reconocimiento mutuo, de la reciprocidad, de la consideración de igualdad. Buentrato e igualdad van unidas. Es un modelo sobre el que no tenemos muchos referentes a nivel de imaginario colectivo, incluso en el amor tenemos un modelo erotizado que es altamente desigual.

Hay que definir el buentrato y promoverlo, desarrollando habilidades y cambiando creencias y valores de nuestra sociedad.



Euskal emakume idazleen irakurketa feminista taldea

Prestatzailea: Kattalin Miner Perez
Egunak: Urriak 8, 29; azaroak 5; abenduak 3, 17; urtarrilak 7, 21; otsailak 4, 25 (osteguna)
Ordutegia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Udal Liburutegia
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: 5€

Tolosako udal Liburutegiarekin elkarlanean

Euskal eta zehazki euskarazko emakume idazleen lan garaikideak ikuspegi feminista batetik irakurtzeko tailerra izango da hau. Hala, azken urtean argitaratutako lanak irakurriko ditugu, egungo testuinguru eta bizipenetatik. Helburua da euskal emakume idazleak ezagutaraztea, eta egun garatzen ari diren kezka, diskurtso eta proposamenak denen artean hausnartzea eta horiek genero ikuspegi eta ikuspegi feminista batetik irakurtzea.

Grupo de lectura feminista de escritoras vascas

Formadora: Kattalin Miner Perez
Días: 8, 29 octubre; 5 noviembre; 3, 17 diciembre; 7, 21 enero; 4, 25 febrero (jueves)
Horario: 18:00-20:00
Lugar: Biblioteca municipal de Tolosa
Idioma: Euskera
Matrícula: 5€

En colaboración con la Biblioteca municipal de Tolosa

Se trata de un taller de lectura, desde un punto de vista feminista, de los trabajos contemporáneos de escritoras vascas que publican en euskera. Se leerán trabajos publicados este último año, pero desde el contexto y vivencias actuales. El objetivo es dar a conocer a las escritoras vascas, reflexionar entre todas sobre las propuestas, preocupaciones y discursos que desarrollan, y leer estas obras desde la perspectiva de género y desde un punto de vista feminista.

Zu zaindu, neure burua zaindu: norkbere burua ondo zaintzen eta maitatzen ikasi

Prestatzailea: Kontxi Lopez Soria
Egunak: Urriak 8, 15, 22, 29 (osteguna)
Ordutegia: 15:00-17:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: 5€

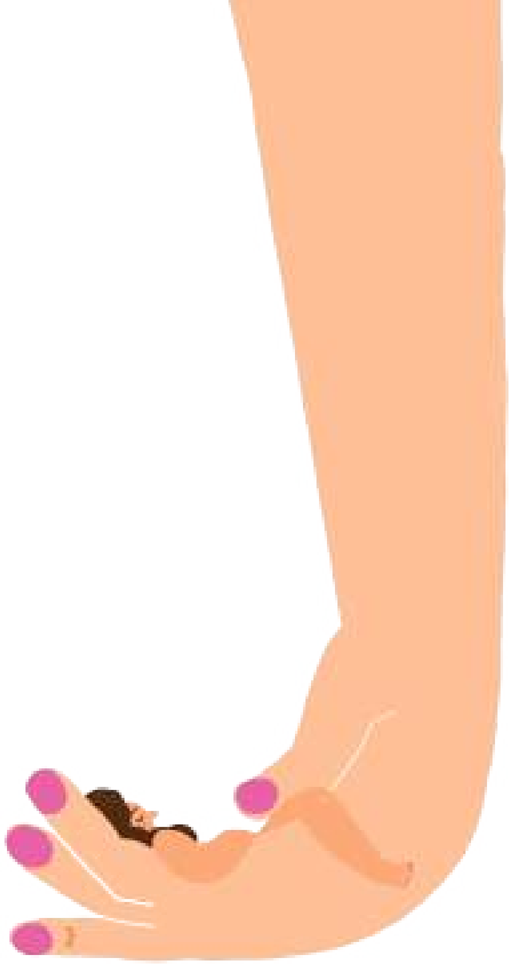
Hezkuntza patriarkala dela eta, emakume guztioi eman zaigun zeregina da emozio kudeatzaile izatea eta gure ingurukoak zaintzea, alde batera utzita geure burua zaintzea. Emakumeok elkartzeko eta elkarrekin hausnartzeko gune bat izango da hau, geure buruak zaintzen eta kontzientzia handiagorekin maitatzen ikasteko.

Era berean, ikasiko dugu hainbat teknika eta baliabide erabiltzen, sufrimendu emozionala gutxitzeko eta emozio positiboak eta umore ona handitzeko: desestresa, mindfulness-a, erlaxazioa, gorputz kontzientzia eta pentsamendu positiboa.

Cuidar de ti cuidar de mi: aprender a cuidarse y quererser bien

Formadora: Kontxi López Soria
Días: 8, 15, 22, 29 octubre (jueves)
Horario: 15:00-17:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Castellano
Matrícula: 5€

A todas las mujeres, por la educación patriarcal que recibimos, se nos asigna el papel de gestoras de emociones y cuidadoras de quienes nos rodean, dejando de lado nuestro autocuidado. Este es es un espacio de encuentro y reflexión entre mujeres para aprender a cuidarnos, a querernos con mayor consciencia.
También aprenderemos a utilizar herramientas y técnicas de desestrés, mindfulness, relajación, consciencia corporal, pensamiento positivo, para reducir el sufrimiento emocional y aumentar las emociones positivas y el buen humor.



Xilografia tailerra (linoleo gainean): sormen tailerra (jarraipena)

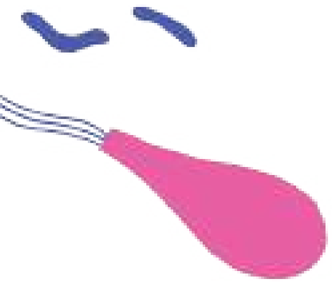
Prestatzailea: Oihana Ugarte Iriarte
Egunak: Urriak 13, 20, 27; azaroak 3, 10, 17; abenduak 15 (asteartea)
Ordutegia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: 5€

Antzinako teknika hau erabiliko dugu sormena lantzeko. Guztiok sortzaileak gara egunero, sormenak askatasunaren usaina du. Sentitzen dugun hori bideratzeko, xilografia landuko dugu. Ez dugu marrazten jakin beharrik, bidaia egiteko irrika soilik. Gure eskuek unean-unean sentitzen duguna marraztuko dute linoleoan, eta paperean azalduko da isla, une horretako arnasa, ezezagunak diren emakume sortzaile guztien omenez. Gu ere hemen gaude: gure ahotsa, nahia, gure eskuetan daude. Irribarrez, bidaiatzen.

Taller de xilografía (sobre linóleo): taller de creatividad (continuación)

Formadora: Oihana Ugarte Iriarte
Días: 13, 20, 27 octubre; 3, 10, 17 noviembre; 15 diciembre (martes)
Horario: 18:00-20:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Euskera
Matrícula: 5€

Utilizaremos esta antigua técnica como vía creativa. Todas somos creadoras cada día, la creatividad tiene aroma de libertad. Utilizaremos la técnica de la xilografía para expresar lo que sentimos. No es necesario saber dibujar, sí las ganas de viajar. Nuestras manos perfilarán en el linóleo lo que sintamos en el momento y ese suspiro quedará impreso en el papel, en homenaje a todas las mujeres creadoras anónimas. Nosotras también estamos aquí: nuestra voz, deseo, está en nuestras manos. Viajando con una sonrisa.



Maskulinitate matxistak deseraikitzeko baliabide eta tresnak

Prestatzailea: Mikel Otxotorena Fernandez
Egunak: Urriak 13 (asteartea), urriak 15 (osteguna)
Ordutegia: 18:30-20:30
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: 5€

Jendarte berdinzale eta parekide bat eraikitzea emakume eta gizonen ardura da. Emakumeak denbora daramate feminismoari eta mugimendu LGTBIQ+ esker, ahalegin hauetan. Gizonak oso pixkanaka gehitzen ari gara. Eta gehitze horretan talde lana garrantzitsua da.

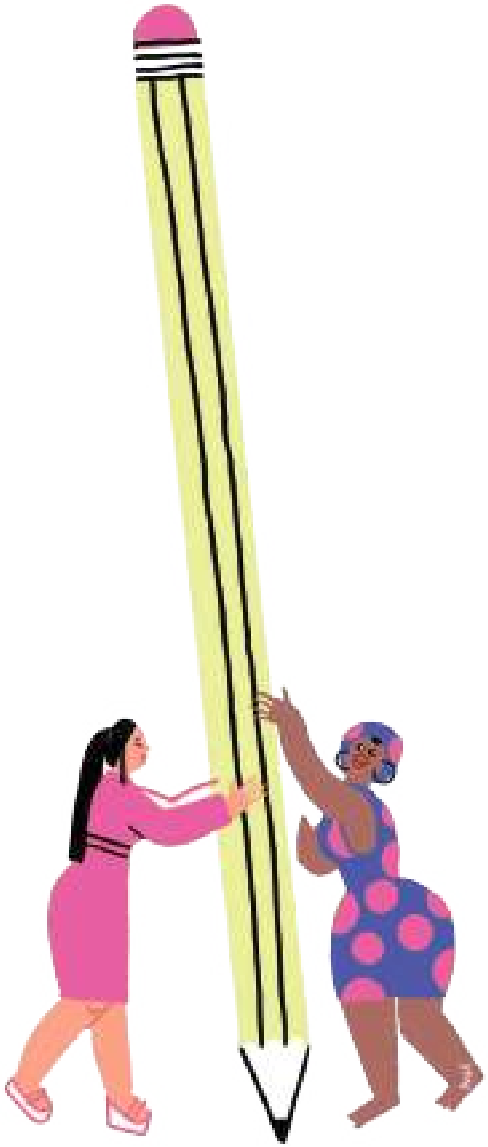
Baina, prozesu eta lanketa horretan, ezinbestekoa izango da tresna eta baliabide ezberdinak izatea gizonen artean lantzeko. Beti ere, ardatz izanda gai hauekiko lanketa: maskulinotasun matxistaren eraikuntzaren, botere harremanen eta pribilegioen azterketa sakona, eta beren deseirakuntza.

Tolosaldeko gizon taldearekin kontaktuan jarri nahi baduzu, mezua bidali posta honetara: tolosagizontaldea@gmail.com*

Recursos y herramientas para deconstruir masculinidades machistas

Formador: Mikel Otxotorena Fernandez
Días: 13 octubre (martes), 15 octubre (jueves)
Horario: 18:30-20:30
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Euskera
Matrícula: 5€

Construir sociedades igualitarias y equitativas es responsabilidad de mujeres y hombres. Las mujeres llevan mucho tiempo en estos esfuerzos gracias al feminismo y al movimiento LGTBIQ+. Los hombres, muy poco a poco, nos vamos sumando. Y en ese sumar, el trabajo en grupo es importante. Pero en ese proceso y trabajo será imprescindible que tengamos herramientas y recursos diversos para trabajar entre hombres. Siempre, teniendo como ejes de trabajo los siguientes temas: análisis en profundidad de la construcción de la masculinidad machista, de las relaciones de poder y los privilegios, y su deconstrucción.



Munduko emakumeen literatura taldea

Prestatzailea: Mertxe Tranche Iparraguirre
Egunak: Urriak 14; azaroak 18; abenduak 16; urtarrilak 20; otsailak 10; martxoak 10 (asteazkena)
Ordutegia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Udal Liburutegia
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: 5€

Tolosako udal Liburutegiarekin elkarlanean

Egiten ari garen bide hau beste emakume batzuk garbitu eta trinkotu dute aurrez. Gurekin batera, beste emakume batzuk bide paraleloetan dabiltza. Beren pausoak neurtzea eta aprobetxatzea da erarik onena beren esperientziari, gozamenei eta sufrimenduei balioa emateko. Beren sormenezko eta bizitzeko estrategiek eta proposamenen irudimenak gureak aberasten dituzte. Emakume horiek ezagutzea guk geuk geure burua pittin bat gehiago ezagutzea da.

Munduko Emakumeen Literatura etengabeko bidaia bat da herri eta kultur desberdinetako emakume idazleen lanetan barrena, eta bada, era berean, emakume horien kezken eta egoeren leihotik begiratzea ere.

Grupo de literatura de mujeres del mundo

Formadora: Mertxe Tranche Iparraguirre
Días: 14 octubre; 18 noviembre; 16 diciembre; 20 enero; 10 febrero, 10 marzo (miércoles)
Horario: 18:00-20:00
Lugar: Biblioteca municipal de Tolosa
Idioma: Castellano
Matrícula: 5€

En colaboración con la Biblioteca municipal de Tolosa

El camino que recorremos, otras mujeres lo han limpiado y hecho firme. Junto a nosotras, otras mujeres recorren caminos paralelos. Medir sus pasos, aprovecharlos, es la mejor manera de dar valor a su experiencia, a sus goces y sufrimientos. Sus estrategias creativas y vitales, la imaginación de sus propuestas, enriquece las nuestras. Conocerlas es conocernos un poco más a nosotras mismas.

Literatura de Mujeres del Mundo es viajar sin fin por la obra de escritoras de diferentes países, de diferentes culturas y mirar por la ventana de sus preocupaciones y de sus condiciones.

Bularreko minbiziari buruzko zenbait idea feminismotik

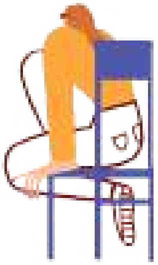
Hizlariak: Laura Muelas eta Aintzane Artola
Eguna: Urriak 21 (asteazkena)
Ordutegia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Ele bitan
Matrikula: Doan (aurrez izena eman behar da)

Bularreko minbizia, azken urteetan komunikabideetan eragina izan duen arren, agenda feministan gai nagusia ez den gaixotasuna da. Bere nagusitasuna gorabehera, aktibismoan edo diskurtso feministetan ez dugu jarrera argirik aurkitzen erakunde medikuetatik, publizitatetik eta beste gizarte-eragile batzuetatik datozen gaixotasunaren irakurketen aurrean. Hala ere, bularreko minbizia bizitzeko modu alternatiboak badaude eta gaixotasunaren aurretik, bitartean eta ondoren emakume izateak esan nahi duenaren gainean ezarritako feminitate jakin bati erronka egiten dioten bideak ere badira, osasun-prozesuen eta bularreko minbiziaren ikuspegi kritikoa aldarrikatzen dutenak. Saio honetan lehen pertsonako esperientziak eta ikuspegi antropologiko feminista artikulatuko ditugu.

Algunas ideas sobre el cáncer de mama desde el feminismo

Ponentes: Laura Muelas y Aintzane Artola
Día: 21 octubre (miércoles)
Horario: 18:00-20:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Bilingüe
Matrícula: Gratis (previa inscripción)

El cáncer de mama es una enfermedad que, pese a la repercusión mediática de los últimos años, no es un tema central en la agenda feminista. A pesar de su prevalencia no encontramos en el activismo o en los discursos feministas una posición clara ante lecturas de la enfermedad que proceden de las instituciones médicas, la publicidad y otros agentes sociales. Sin embargo, se conocen modos alternativos de vivir el cáncer de mama e itinerarios que desafían una determinada feminidad impuesta sobre lo que significa ser mujer antes, durante y después de la enfermedad, y que reivindican una visión crítica de los procesos de salud y el cáncer de mama. En esta sesión articularemos experiencias en primera persona y una perspectiva antropológica feminista.



Autodefentsa feminista

Prestatzailea: Maitena Monroy Romero
Egunak eta ordutegia: Urriak 23 (ostirala) 16:00-20:00; urriak 24 (larunbata) 10:00-14:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: 5€

Ikastaro honetan ikasiko dugu erasoak identifikatzen, jatorria aztertzen, indarkeria alderdi guztietatik eraikitzen eta bere ondorioak zein diren. Indarkeriaren inguruko mitoak eta errealitateak ere analizatuko ditugu, eta bere ondorio indibidualak nahiz kolektiboak baloratu.

Espazio bat sortuko dugu gure eskubideen, gure erantzukizunaren eta gure gaitasunen inguruan kontzientziatzeko, eta bide horretatik emakumeei gizonekiko baldintza berdinetan bizitzea eragozten dien indarkeriarekin amaitzeko. Mekanismoak eta ekintzak bilatuko ditugu eguneroko bizitzako eraso egoerei erantzuteko.

Autodefensa feminista

Formadora: Maitena Monroy Romero
Días y horario: 23 octubre (viernes) 16:00-20:00; 24 octubre (sábado) 10:00-14:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Castellano
Matrícula: 5€

En este taller aprenderemos a identificar las agresiones, analizaremos el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos y sus consecuencias. También examinaremos los mitos y realidades en torno a la violencia y sus consecuencias individuales y colectivas.

Generaremos un espacio que posibilite concienciarnos de nuestros derechos, de nuestra responsabilidad y de nuestras capacidades para acabar con este tipo de violencia que imposibilita la vida de las mujeres en igualdad de condiciones con respecto a los hombres. Buscaremos mecanismos y actuaciones para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana.

Gizonon sexualitatea: gorputza, emozioak eta indarkeriaren haragiztatzea

Prestatzailea: Ibai Fresnedo (Hiruki Larroxa Kolektiboa)
Eguna: Urriak 28 (asteazkena)
Ordutegia: 18:30-20:30
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: Doan (aurrez izena eman behar da)

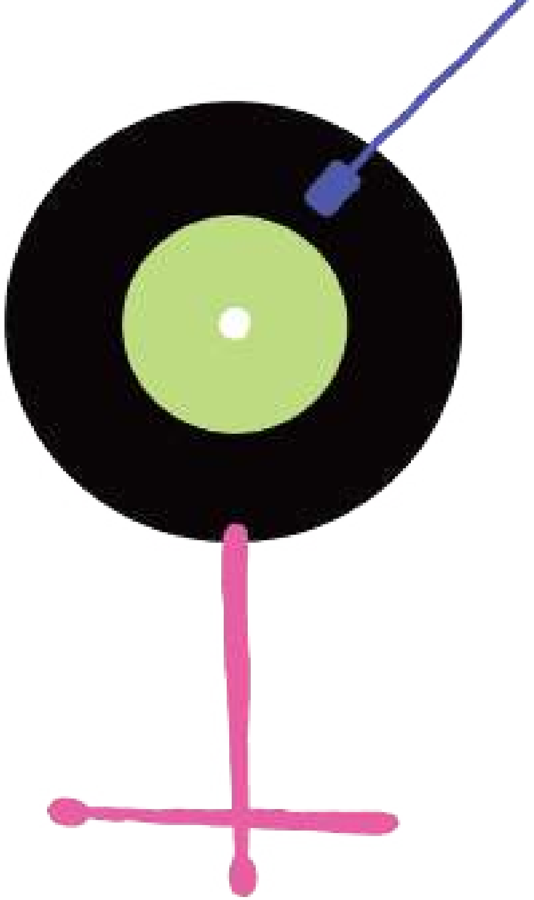
Sexualitatea oso modu androzentrikoan ulertzen dela gure gizartean. Horren ondorioz, beraren ulermen sinbolikoa, garapena eta bizipena botere maskulinoarekin lotzeaz gainera, askotarikoak dira sexualitatean sortzen diren desoreka sexistak zein matxistak. Gainera, praktikari, desioari eta gorputzari dagokienean, heteroarauak berak eta gizontasunaren eraikuntzak muga gehiegi ezartzen dizkie *(cis)gizonei. Beraz, bada garaia bizipen eta espektatiba hertsiak alde batera utzi eta norberaren askapen sexuala abiatzeko; non jarrera matxistak errefusatuko ditugun eta gorputz osoa plazer iturria ulertuko dugun.

**Jaiotzean, beren genitalen arabera "gizon" bezala izendatu eta bizitzan zehar horrelaxe (auto) identifikatzen jarraitu duten pertsonak.*

Sexualidad de los hombres: cuerpo, emociones y encarnación de la violencia

Formador: Ibai Fresnedo (Hiruki Larroxa Kolektiboa)
Día: 28 octubre (miércoles)
Horario: 18:30-20:30
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Euskera
Matrícula: Gratis (previa inscripción)

La sexualidad se entiende de una manera muy androcéntrica en nuestra sociedad. En consecuencia, además de relacionar su comprensión simbólica, su desarrollo y vivencia con el poder masculino, son muy diversas las desigualdades sexistas y machistas que se producen en ella. Además, en cuanto a la práctica, el deseo y el cuerpo, la propia heteronorma y la construcción de la virilidad imponen demasiadas limitaciones a los (cis)hombres*. Por lo tanto, es hora de dejar de lado las vivencias y expectativas estrictas para iniciar la propia liberación sexual, donde rechacemos las actitudes machistas y entendamos todo el cuerpo como fuente de placer.



Emakumeei eta musikari buruzko elkarrizketak eta aldarrikapenak

Hizlariak: Elene Arandia, La Basu, Natalia Garmendia, Miren Narbaiza, Olatz Salvador, Ane Urbizu
Dinamizatzailea: Miren Aranguren
Eguna: Urriak 28 (asteazkena)
Ordutegia: 18:30-20:30
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: Doan (aurrez izena eman behar da)

Pixkanaka gero eta emakume gehiagok parte hartzen dute musikaren alorrean, baina oraindik bide luzea dago egiteko. Musika-industriaren egitura oso maskulinizatuta dago eta genero-rolak eta -estereotipoak errepikatzen dira. Emakumeek ordezkaritza txikia dute, gizonek baino ikusgarritasun eta aintzatespen sozial txikiagoa dute, eta oztopo gehiago dituzte baliabideak eskuratzeko. Emakumeen erreferenterik ezak, amatasunak eta zaintzak familian duten pisuak desberdintasunak iraunarazten jarraitzen duten oztopoak dira.

Diálogos y reivindicaciones sobre mujeres y música

Ponentes: Elene Arandia, La Basu, Natalia Garmendia, Miren Narbaiza, Olatz Salvador, Ane Urbizu
Dinamizadora: Miren Aranguren
Día: 28 octubre (miércoles)
Horario: 18:30-20:30
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Euskera
Matrícula: Gratis (previa inscripción)

Poco a poco van participando más mujeres en el campo de la música, pero todavía queda mucho camino por recorrer. La estructura de la industria musical está muy masculinizada y se reproducen roles y estereotipos de género. Las mujeres están infrarepresentadas, gozan de menos visibilidad y reconocimiento social que los hombres, y tienen más obstáculos para acceder a recursos. La falta de referentes mujeres, la maternidad y el peso de los cuidados en la familia suponen obstáculos que continúan perpetuando las desigualdades.

Aldaketa honen aurrean, orain zer?

Prestatzailea: Nerea Redondo Otamendi
Egunak: Azaroak 3, 10, 17, 24 (asteartea)
Ordutegia: 10:00-12:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: 5€

COVID19k eragindako krisiak eragin zuzena du gure eguneroko bizitzan, gure pentsamenduetan, sentimenduetan eta egiteko moduetan. Ikastaro honetan aztertuko dugu nola kokatu emakume gisa krisi honen aurrean, nola jarri gure bizitzaren balioa erdigunean.

Prozesu horretatik indarberrituta ateratzeko ariketak egingo ditugu gure bizipen eta gogoetetatik abiatuta, aukerak aztertzeko, erabakiak hartzeko eta haien garapena errazteko, gure banakako eta taldeko autozaintza sustatuz. Bidea elkarrekin egiteak eramangarriagoa egiten du! Animatuko zara?

Ante este cambio, ¿ahora qué?

Formadora: Nerea Redondo Otamendi
Días: 3, 10, 17, 24 noviembre (martes)
Horario: 10:00-12:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Triangu-loa)
Idioma: Euskera
Matrícula: 5€

La crisis provocada por la COVID19, tiene influencia directa en nuestra vida cotidiana, en nuestros pensamientos, sentimientos y modos de hacer. En este curso analizaremos cómo posicionarme como mujer ante esta crisis, cómo poner el valor de nuestras vidas en el centro.

Con el objetivo de salir fortalecidas de este proceso, haremos ejercicios partiendo de nuestras vivencias y reflexiones, para analizar oportunidades, tomar decisiones y facilitar su desarrollo, fomentando el autocuidado individual y colectivo. ¡Hacer el camino juntas lo hace más llevadero! ¿Te animas?

Wikipedian genero arrakala gainditzeko lantegia: Tolopedia

Prestatzailea: Aiora Mujika
Egunak: Azaroak 4; Abenduak 2; Urtarrilak 13; Otsailak 5; Martxoak 3 (asteazkena)
Ordutegia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: Doan (aurrez izena eman behar da)

Ba al dakizu Wikipediako editoreen %10a baino ez direla emakumea? Eta biografien %18a baino ez direla emakumeei buruzkoak? Horrek esan nahi du, emakumeen intereseko gaiak ez direla garatzen eta emakumezkoei buruzko informazioa baztertua geratzen dela. Wikipedian editatzen ikasi nahi baduzu eta Tolosaldeko emakumeen inguruko ezagutza zabaldu nahi baduzu (biografiak, mugimendu feministari buruzko informazioa, eskualdeko gizarte mugimenduak... nahi duzuna) hau da zure lantegia. Wikipedian editatzen ikasiko dugu eta gure eskualdeko emakumeen inguruko informazioa elkarrekin zabalduko dugu. Ikastaroaren amaieran, liburu bat publikatuko dugu egindako lan guztia bilduz.

* Beharrezkoa da norbere ordenagailua edo tableta eramatea.

Taller para superar la brecha de género en Wikipedia: Tolopedia

Formadora: Aiora Mujika
Días: 4 noviembre; 2 diciembre; 13 enero; 5 febrero; 3 marzo (miércoles)
Horario: 18:00-20:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Euskera
Matrícula: Gratis (previa inscripción)

¿Sabías que solo el 10% de las ediciones en Wikipedia están hechas por mujeres? ¿Y que solo el 18% de las biografías son de mujeres? Eso quiere decir que los temas de interés de la mujeres y sobre las mujeres están infrarrepresentados. Si quieres aprender a editar en Wikipedia y quieres difundir y ampliar la información sobre las mujeres de Tolosaldea (biografías, información sobre el movimiento feminista, movimientos sociales....) este es tu taller. Aprenderás a editar en Wikipedia y a ampliar y difundir la información sobre las mujeres de nuestra comarca de manera colaborativa. Al final del curso, publicaremos un libro con todo el trabajo realizado.

* Es necesario llevar ordenador o tablet.

Gizonon desjabetzeruntz

Prestatzailea: Ibai Fresnedo (Hiruki Larroxa Kolektiboa)
Eguna: Azaroak 11 (asteazkena)
Ordutegia: 18:30-20:30
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: Doan (aurrez izena eman behar da)

Jabetze Eskola emakumeak ahalduntzeko espazioa izateaz gain, izan daiteke gizarte matxistak *(cis)gizonoi materialki eta sinbolikoki esleitutako boterea birpentsatzeko espazioa ere. Hala, aldarte parekideago baten bidean, eta arlo indibidualaz harago, beharrezkoa dugu hausnarketa eta prozesu eraikitzaileak eta proaktiboak abiatzea, zeinak zintzoak diren eta konpromiso errealei lotuta doazen, pribilegio sozial, sexual, familiar edo ekonomikoak aztertuz. Alegia,martxan jarri behar da *(cis)gizonon "desjabetzea".

**Jaiotzean, genitalen arabera "gizon" bezala izendatutakoak, eta bizitzan zehar identitarioki horrela (auto)identifikatu izan diren pertsonak.*

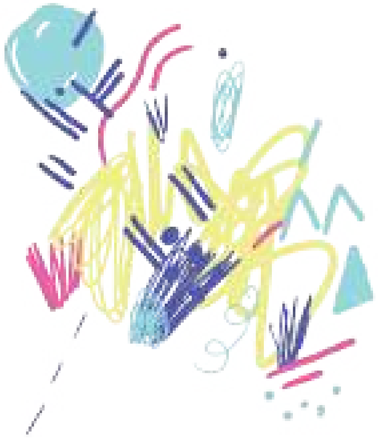
Tolosaldeko gizon taldearekin kontaktuan jarri nahi baduzu, mezua bidali posta honetara: tolosagizontaldea@gmail.com*

Hacia el desempoderamiento de los hombres

Formador: Ibai Fresnedo (Hiruki Larroxa Kolektiboa)
Día: 11 noviembre (miércoles)
Horario: 18:30-20:30
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Euskera
Matrícula: Gratis (previa inscripción)

La Escuela de empoderamiento de las mujeres también puede ser un espacio para repensar el poder que la sociedad machista ha atribuido material y simbólicamente a los (cis)hombres*. En el camino a una sociedad más igualitaria, y más allá del ámbito individual, es necesario iniciar reflexiones y procesos colectivos constructivos y proactivos, que son honestos y van ligados a compromisos reales, analizando los privilegios sociales, sexuales, familiares y económicos. Es decir, poner en marcha el "desempoderamiento" de los (cis)hombres*.

** Las personas, que en base a sus genitales han sido denominadas como "hombres" al nacer, y que se han seguido (auto)identificando como tal a lo largo de su vida.*



Emozioak sormenaren bidez kudeatzen

Prestatzailea: Leire Markinez Calvo
Egunak: Azaroak 23, 30; abenduak 14 (astelehena)
Ordutegia: 15:00-17:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: 5€

Tailer honek ezagutza eta kontzientzia pertsonala ekarriko dizkigu, emakume izatearen autoestimua eta duintasuna aurkitzeko berriro. Nork bere sormenarekin konektatuko du, horretarako bitartekoak izanik pintura espontaneoa, mugimendua, meditazioa, baieztapenak eta bisualizazioak... Honela, hobeto ezagutuko ditugu gure sentimenduak eta gure barruko mundua, zauri emozionalak sendatzeko.

Gestión de emociones a través de la creatividad

Formadora: Leire Markinez Calvo
Días: 23, 30 noviembre; diciembre 14 (lunes)
Horario: 15:00-17:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Euskera
Matrícula: 5€

Este taller facilitará el conocimiento y la conciencia personal, para reencontrarnos con la autoestima y dignidad de ser mujeres. Conectaremos con la creatividad propia, a través de la pintura espontánea, el movimiento, la meditación, afirmaciones y visualizaciones... De este modo, conoceremos mejor nuestros sentimientos y nuestro mundo interior para sanar heridas emocionales.

Indarkeria matxistei aurre egiteko esperientzia kolektiboak

Hizlariak: Pepa Bojo Ballester (Jabetze Eskoletako hezitzailea eta emakumeen aurkako indarkeriaren terapeuta), **Aitziber Borgas Unanue** (Basauriko Zure Ondoan Taldea), **Nerea del Campo** (Eibarko Mujeres al Cuadrado Elkartea), **Ana Lopez** (Donostiako Emakumeen Etxeko Las Antiagresiones Batzordea), **Yolanda Torres** (Guerreras, Deba Garaiko Emakumeen Elkartea), **Beatriz Zalakain** (Sorburu Kooperatiba Feminista)
Dinamizatzailea: Farapi Koop. Elkartea
Eguna: Abenduak 1 (asteartea)
Ordutegia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: Doan (aurrez izena eman behar da)

Indarkeria matxistaren askotariko adierazpenei aurre egiteko ekimenak gero eta beharrezkoagoak dira. Saio honetan, Euskal Herriko esperientzia kolektibo batzuk, haien ikaskuntzak, zailtasunak, lorpenak, erronkak … ezagutzeko, hausnartzeko eta eztabaidatzeko aukera izango dugu.

Experiencias colectivas frente a las violencias machistas

Ponentes: Pepa Bojó Ballester (Formadora de las Escuelas de Empoderamiento y terapeuta en violencia contra las mujeres), **Aitziber Borgas Unanue** (Grupo Zure Ondoan de Basauri), **Nerea del Campo** (Asociación Mujeres al Cuadrado de Eibar), **Ana López** (Comisión Las Antiagresiones Casa de las Mujeres de Donostia), **Yolanda Torres** (Guerreras, Deba Garaiko Emakumeen Elkartea), **Beatriz Zalakain** (Sorburu Kooperatiba Feminista)
Dinamizadora: Farapi Koop. Elkartea
Día: 1 diciembre (martes)
Horario: 18:00-20:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Castellano
Matrícula: Gratis (previa inscripción)

Las iniciativas para hacer frente a las diversas expresiones de la violencia machista son cada vez más necesarias. En esta sesión tendremos la oportunidad de conocer, reflexionar y debatir sobre algunas experiencias colectivas de Euskal Herria, sus aprendizajes, dificultades, logros, desafíos…

GURETZAKO (para nosotras)

JATORRI EZBERDINETAKO EMAKUMEENTZAKO GUNEA
ESPACIO PARA MUJERES DE DIFERENTES ORÍGENES

Parte hartu nahi baduzu jatorri ezberdinetako emakumeentzako aisialdi, laguntza eta elkartasun espazio batean, jo dezakezu jarduera hauetara.

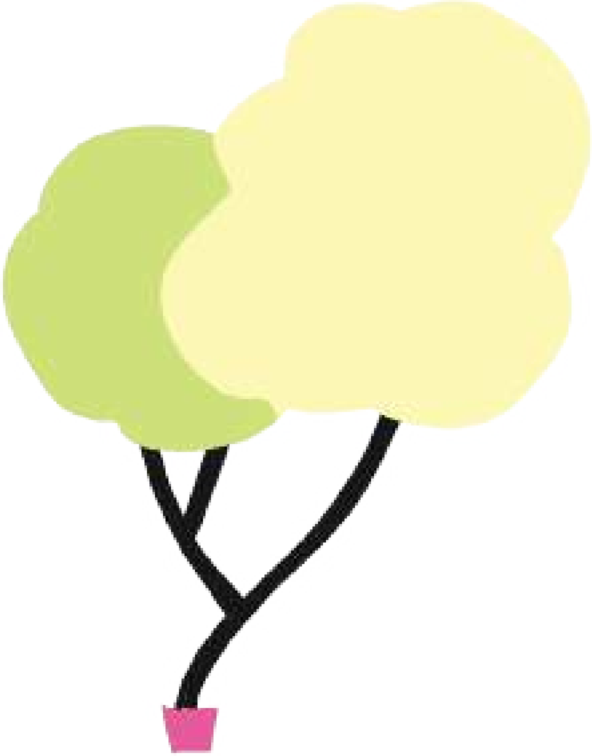
Tolosaldea Garatzeneko Migrazio eta Aniztasun Saila, Tolosako Udaleko Berdintasun Sailaren laguntzarekin

Harremanetarako
646057080
migrazioa@tolosaldea.eus

Si estás interesada en participar en un espacio de ocio, apoyo y solidaridad entre mujeres de orígenes diferentes, puedes acudir a estas actividades.

Departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen, con el apoyo del Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Contacto
646057080
migrazioa@tolosaldea.eus



Flamenko

Prestatzailea: Askoa Etxebarrieta Lasheras-”La Pulga”
Eguna: Urriak 8, 22, 29; azaroak 5 (ostegu-na)
Ordutegia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxean (Trianguloa)
Hizkuntza: Euskara / Gaztelania
Matrikula: Doan (aurrez izena eman behar da)

Estrategikoki, emakumeak geure materia eta haragitik bereiztuak izan gara. Lurrean toki bat betetzen duen gorputzetik banandu gaituzte. Tailer honetan dibortzio mingarri honi aurre egin nahi diogu, gure gorputza usaindu, handitu, zabaldu, aldatu, zarata egin, konpas eta erritmoak landu, oinak eta palmak...

Etor zaitez flamenko dantzaren bitartez, zure gorputza nabaritzera, mimatzera, maitatzera eta entzuten ikastera!

Flamenco

Formadora: Askoa Etxebarrieta Lasheras-”La Pulga”
Día: 8, 22, 29 octubre; 5 noviembre (jueves)
Horario: 18:00-20:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Euskera / Castellano
Matrícula: Gratis (previa inscripción)

Estratégicamente, a las mujeres se nos ha desligado de nuestra materia, carne, cuerpo que emprende, huele, abulta, se expande, cambia, hace ruido y ocupa un lugar en la Tierra. En este taller queremos empezar a remediar este doloroso divorcio.

¡Ven a aprender a percibirte, mimarte, escucharte y quererte a través del baila flamenco, trabajando ritmo y compás, palmas y pies.

Tailer praktikoa: enpatia-zirkulua zaintzen diren/duten emakumeentzat

Prestatzaileak: Elena Egiguren eta Leire Inza (ERALDA)
Eguna: Urriak 10 (larunbata)
Ordutegia: 16:30-18:30
Lekua: Tolosako Kultur Etxean (Trianguloa)
Hizkuntza: Ele bitan
Matrikula: Doan (aurrez izena eman behar da)

Antzinatik, zibilizazio ugarik erabili dute zirkulua topagune izateko, partekatzeko, erabakiak hartzeko eta abarretarako.

Espazio seguru bat proposatzen dugu, gure barnean bizirik dagoenarekin konektatzen ikasteko, eta, hortik abiatuta, besteekin konektatzeko, sostenguak bilatuz, sareak sortuz, baina, batez ere, usterik edo kritikarik gabe entzuten ikasiz. Espazio bat, aukera emango diguna badena ospatzeko eta ez denaz dolua egiteko.

Urrutitik datozen emakume zaintzaileentzako pentsatua bereziki izango dira.

Taller práctico: círculo de empatía para mujeres que (se) cuidan

Formadoras: Elena Egiguren y Leire Inza (ERALDA)
Día: 10 octubre (sábado)
Horario: 16:30-18:30
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Bilingüe
Matrícula: Gratis (previa inscripción)

Desde la Antigüedad, numerosas civilizaciones han utilizado el círculo como lugar de encuentro, de compartir, de tomar decisiones, etc. Proponemos un espacio seguro donde aprender a conectar con lo que está vivo en cada una de nosotras y desde allí poder conectar con las demás, buscando apoyos, creando redes pero sobre todo, aprendiendo a escuchar (se) sin juicios ni críticas. Un espacio donde poder celebrar lo que es y poder hacer duelo por lo que no es.

Especialmente pensado para mujeres cuidadoras venidas de lejos.

Migratzen dugunean atzean uzten duguna

Prestatzailea: Norma Vazquez Garcia
Eguna: Urriak 24 (larunbata)
Ordutegia: 16:30-18:30
Lekua: Tolosako Kultur Etxean (Trianguloa)
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: Doan (aurrez izena eman behar da)

Migratzea bide luzea da, eta, batzuetan, oso gogorra. Indarkeria, errebeldia eta gorroto bide bat. Irabazten dugun aldi berean galtzen dugu. Maitasuna, afektuak, segurtasuna … uzten ditugu, eta beste gizarte bati aurre egiten diogunean, ezin dugu beti erraz asimilatu. Horretaz hitz egin eta esperientziak partekatu behar ditugu eta hori da tailer honek eskaintzen diguna.

Izena ematerakoan lehentasuna izango dute emakume migratzaileek.

Lo que dejamos atrás cuando migramos

Formadora: Norma Vázquez García
Día: 24 de Octubre (sábado)
Horario: 16:30-18:30
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Castellano
Matrícula: Gratis (previa inscripción)

Migrar es un camino largo y, a veces, muy duro. Un camino de violencias, rebeldía y añoranza. Perdemos a la vez que ganamos. Dejamos cariño, afectos, seguridad… y cuando nos enfrentamos a otra sociedad no siempre podemos asimilarlo fácilmente. Necesitamos hablar de ello y compartir experiencias y eso es lo que nos ofrece este taller.

Tendrán prioridad en la inscripción las mujeres migrantes.

Atzerritarrei buruzko legearen eragina emakume migratzaileen bizitzan

Prestatzailea: SOS Arrazakeria
Eguna: Azaroak 6 (asteazkena)
Ordutegia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxean (Trianguloa)
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: Doan (aurrez izena eman behar da)

Atzerritarrei buruzko Legeak paperik gabe lan egitera behartzen gaitu, baldintza prekarioetan, lan-, osasun- edo gizarte-eskubiderik gabe eta herrialdetik kanporatuak izateko beldur etengabearekin. Esplotazio, abusu eta indarkeria espezifikoen eraginpean gaude, emakume migratzaileak garelako. Gainera, babesgabetasun juridikoa pairatzen dugu, bai arau zorrotzak daudelako familia berriz elkartzeko, bai estereotipoak daudelako balioa kentzen digutenak, hipersexualizatzen gaituztenak eta genero-indarkeria eta sexu-indarkeria jasateko arrisku handiagoa eragiten digutenak. COVID19ak baldintza zail horietan duen eraginak gizarte-bazterketara garamatza. Elkarrizketa honen bidez, hobeto ezagutuko dugu errealitate hori eta nola aurre egin ere ikasiko dugu.

El impacto de la ley de extranjería en la vida de las mujeres migrantes

Formadora: SOS Racismo
Día: 6 noviembre (miércoles)
Horario: 18:00-20:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Castellano
Matrícula: Gratis (previa inscripción)

La Ley de Extranjería nos obliga a trabajar indocumentadas, en condiciones precarias, sin derechos laborales, sanitarios o sociales y con un miedo permanente a ser expulsadas del país. Estamos expuestas a explotación, abuso y violencias específicas por ser mujeres migrantes. Padecemos desprotección jurídica por las severas normas en torno a la reagrupación familiar y por los estereotipos que nos desvalorizan, hipersexualizan y nos exponen a mayor riesgo de violencia de género y sexual. El impacto del COVID19 en estas ya difíciles condiciones, nos conduce a la exclusión social.

En esta sesión conoceremos mejor esta realidad y cómo hacerle frente.

Urrutiko amatasuna

Prestatzailea: Norma Vazquez
Eguna: Azaroak 14 (larunbata)
Ordutegia: 16:30-18:30
Lekua: Tolosako Kultur Etxean (Trianguloa)
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: Doan (aurrez izena eman behar da)

Urrutiko amatasuna gauzatzea ariketa zaila da, baina, aldi berean, beste emakume batzuen zaintzapean dauden gure seme-alabak materialetik haratago zaintzeko aukera bakarra. Amatasuna gauzatzeko modu horrek sortzen dizkigun arazoak eta hobeto nola egin, eta beste amekin adostuta landuko dugu tailer honetan.

Izena ematerakoan lehentasuna izango dute emakume migratzaileek.

Maternidad a distancia

Formadora: Norma Vázquez
Día: 14 noviembre (sábado)
Horario: 16:30-18:30
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Castellano
Matrícula: Gratis (previa inscripción)

Ejercer la maternidad a distancia es un ejercicio difícil, pero a la vez la única posibilidad de cuidar más allá de lo material a nuestras hijas e hijos que están al cuidado de otras mujeres. Los problemas que esta forma de ejercer el maternaje nos plantea y cómo hacerlo mejor y en acuerdo con las otras madres es lo que vamos a tratar en este taller.

Tendrán prioridad en la inscripción las mujeres migrantes.

Argibideak eta matrikula:

Jarduera hasi baino bi egun lehenago bukatuko da izena emateko eta matrikula egiteko epea, Tolosako Kultur Etxean. Matrikula ordainduko da izena emateko orduan.

Informazioa eskatzeko, hots egin ondoko telefono zenbakira edo mezua bidali posta elektronikora:

943670383
berdintasuna@tolosa.eus

Haurtzaindegi zerbitzua
Dohaineko haurtzaindegi-zerbitzua egongo da, aurretik izena eman eta eskatuta.

Jarraiguzu
Facebook: Tolosa Berdintasuna
Twitter: @BerdinBerdin

OHARRA: Jarduera guztiak aurrez aurrekoak dira. Osasun-alarma egoera berri baten kasuan, jarduera edo saio batzuk modu birtualean eskaini ahal izango dira. Telematikoki parte hartzeko, ordenagailu edo telefono mugikor bidezko wifi konexioa behar duzue. Izena eman duzuenekin harremanetan jarriko gara.

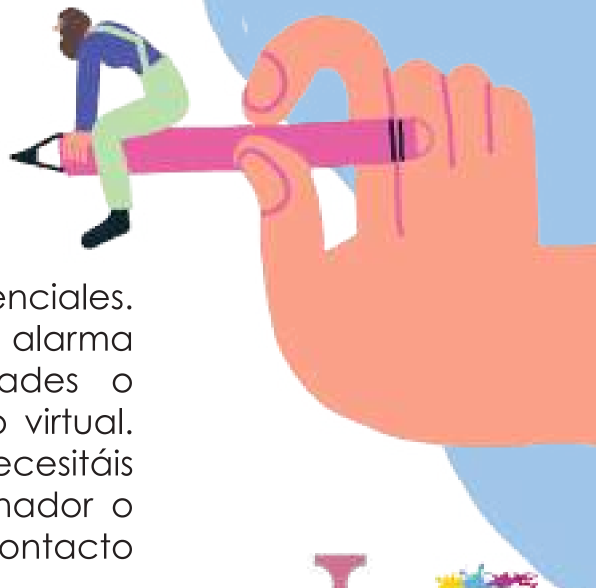
Información y matrícula:

La inscripción y matrícula podrán hacerse hasta dos días antes de que comience la actividad, en la Casa de Cultura de Tolosa. La matrícula se abonará en el momento de la inscripción.

Para solicitar información llamar al teléfono o escribir al siguiente correo electrónico:

943670383
berdintasuna@tolosa.eus

Servicio de guardería
Se podrá contar con un servicio de guardería previa inscripción y petición.



Síguenos
Facebook: Tolosa Berdintasuna
Twitter: @BerdinBerdin

NOTA: Todas las actividades son presenciales. En caso de un nuevo estado de alarma sanitaria, algunas de las actividades o sesiones podrán ofrecerse en modo virtual. Para participar telemáticamente necesitáis contar con conexión wifi por ordenador o teléfono móvil. Nos pondremos en contacto con quienes os habéis inscrito.

Ilustrazio eta diseinua: Ainara Azpiazu Aduriz AXPI