

TOLOSAKO HERRITARREN BATZARRA ASAMBLEA CIUDADANA DE TOLOSA

Gomendioak | *Recomendaciones*



Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzta publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

A_ARKITEKTURA INKLUSIBOA	Gako hitzak	INKLUSIOA ONGIZATEA KOLEKTIBOTASUNA
Justifikazioa	<p>Pertsona guztiek, desberdintasunak eta dibertsitateak alde batera utzita, espazio publikoa eta bertako elementuak, altzariak eta abar ERABILTZEKO eta GOZATZEKO aukera izatea, eta hala, haien osasun emozionala hobetzea, herriaren parte sentituko lirakeelako, eta autoestimua eta ongizate emozionala ere hobetzea. Horretarako, arkitektura oztopotua traba da, eta traba hori kentzeak hobetu egingo da herritarren ongizatea.</p> <p>Oharra: Gurpil-aulkian ibiltzen den pertsona batek ezin baditu zaborrak bere kabuz bota, lehengo zaborrontziaren ordeez haren beharretara egokituko den zaborrontzia jarrita, autonomia handituko zaio, eta horrek autoestimua eta ongizatea hobetzea ekarriko dio. Sentituko du Udalak kontuan hartzen duela bera ere herriko parte senti dadin.</p>	
Deskribapena	<p>HIRIKO ELEMENTUAK ETA ALTZARIAK aldatzeko plan bat prestatzea eta gauzatzea, herritar guztien irisgarritasuna eta erabilera bermatzeko, edozein dela ere haien generoa, dibertsitate eta zailtasun funtzionala, orientazioa eta abar.</p> <p>Adibideak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estalitako espazio «zainduak» izatea: eserlekuak, mahaiak... - Mantentze-lanak kontuan izatea (garbiketa, zaborrak...) - Iradokizunen postontzi bat, aplikatu beharreko hobekuntzak edo behar urbanistikoak jasotzeko. - Txakurrentzako berariazko espazio bat. - Klima aldaketa aintzat hartzea (itzal naturalak sortzea, espazio berde gehiago...). 	
Nori zuzenduta dago?	<ul style="list-style-type: none"> - Herritarrei, oro har. - Kolektibo «esklusiboak»: talde minoritarioak (aniztasun funtzionala, kaleko kolektiboak, genero-identitateak...) 	
Inplikaturako eragileak	<p>NAGUSIA: TOLOSAKO UDALA</p> <p>LAGUNTZAILEAK: Lehen aipatu ditugun kolektibo minoritario horiek, Udalari informazioa eta laguntza eman diezaioten herritarrentzako hobekuntza horiek ahalik eta zehatzen lortze aldera.</p>	
Besterik?	<ul style="list-style-type: none"> - Estalitako espazio «zainduak» izatea: eserlekuak, mahaiak... - Mantentze-lanak kontuan izatea - Iradokizunen postontzi bat, aplikatu beharreko hobekuntzak edo behar urbanistikoak jasotzeko. - Txakurrentzako berariazko espazio bat. - Klima aldaketa aintzat hartzea (itzal naturalak sortzea, espazio berde gehiago...). 	

Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzaz publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

B_Tolosarren ongizate emozionala ezagutzea	Gako hitzak	Emozioak Beharrak Mapaketa
Justifikazioa	Tolosako herritarren ongizate emozionalaren nondik norakoak ezagutzea, zer behar dauden ezagutu eta erantzun egokiak emateko.	
Deskribapena	<p>1- <u>Partaidetzan oinarritutako diagnostiko xehe bat egitea herritarren ongizate emozionalari buruz, askotariko leku, une eta egoeratan sortzen diren emozioak aintzat hartuta.</u> Horretarako, honako hauek izango dira kontuan: adina, kolektiboa (LGTBIQ+), bakarrik bizi diren adinekoak, generoa, jatorria, auzoa... Hala, bateko eta besteko bizipenetan sortzen diren beharrak detektatuko dira partaidetzan oinarritutako diagnostiko baten bidez.</p> <p>2- <u>Beharrak detektatu ondoren,</u> Tolosak abian dituen zerbitzu, jarduera, ekimen, espazio eta abarren <u>mapaketa</u> egingo dugu. Horrela jakingo dugu ea baditugun detektatutako behar horiek asetzeko <u>baliabide egokiak.</u></p> <p>3- Baliabide berriak sortzeko beharra ikusten bada, sortu egin behar dira, haien euskarri izango den egitura profesional bat bermatuta.</p>	
Nori zuzenduta dago?	Herritar guztiei.	
Inplikaturako eragileak	Udala, hezkuntza arloko erakundeak, elkarteak.	
Besterik?	Gomendio hau E gomendioarekin dago lotuta.	

Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzta publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

C_Denok dugu boluntario bat barruan	Gako hitzak	Tolosako herritarren artean boluntariotza sustatzea
Justifikazioa	<p>Onura bikoitza:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pertsonala, egiten duena hobeto sentitzen da. - Kolektiboa, jasotzen duena ere bai. <p>Boluntario izateko eta horren jarraitzeko konpromisoa hartzeko beharra detektatu da Tolosako askotariko elkarteetan.</p>	
Deskribapena	<p>Boluntariotza motak: sortuta dauden taldeetan parte hartzea sustatzea, GKE berriak sortu gabe. Belaunaldien arteko harremanak sustatzea (esperientzien transmisioa), gizarte-integrazioa bultzatzea (etorkinak...) eta kanpoan eta naturarekin lotuta egiten diren jardueri balioa ematea. «Auzolana» kontzeptua garatzea.</p> <p>Boluntariotza sustatzeko moduak bilatu behar dira askotariko pizgarriak erabiliz: gazteentzako kultura bonuak, jarduerak doan...; erretiratuentzat jarduerak doan, sareak sortzen laguntzeko otorduak...</p> <p>Oso garrantzitsua da boluntariotza nola saltzen den: ezin du beldurrik eman (ordu gehiegi, betirako...), ilusioa saldu behar da.</p>	
Nori zuzenduta dago?	<ul style="list-style-type: none"> - Gazteei: gazteek konturatu behar dute boluntario bat dutela haien baitan. - Erretiratuari: nahiko aktiboak dira, badakite, baina askok norbait ondoan izatea behar dute boluntariotza-lanari ekiteko. - (Adin ertainekoak kanpoan gelditzen dira: denbora falta, familiako edo laneko konpromisoak) 	
Inplikaturako eragileak	<ul style="list-style-type: none"> - Gazteak: ikastetxeak («Proiektu komunitarioa» irakasgai berria DBHn), kirol-klubak, musika taldeak, aisialdiko taldeak... - Erretiratuak: Adinekoen egoitza, Harizpe elkarteak... - Udala giza baliabideen zein baliabide materialen hornitzaile gisa. 	
Besterik?	<p>Adinekoek nahiz gazteek ekarpen handia egin dezakete.</p> <p>Gazteen garapen pertsonalerako lagungarri izan daiteke. Gazteei kezka sortzen die etorkizunak eta munduaren egoerak. Ekarpenean egitea eta entzunak izatea gustatzen zaie.</p> <p>Erretiratuarekin boluntariotza eraginkorra aukeratu behar litzateke: haien gaitasunak eta ezagutzak baliatzea egin beharreko lanerako.</p> <p>Aitortu egin behar da boluntarioen lana, ez dira esku-lan merkea. Aitorpenik jasotzen ez badute, ez dira itzuliko.</p> <p>Gomendio hau I gomendioarekin dago lotuta.</p>	

Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzta publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

D_ONGIZATE EMOZIONALERAKO LABORATEGI ESPERIMENTALA (LABE-BARATZE KOLEKTIBOA)	Gako hitzak	ESPERIENTZIA ESPERIMENTALA
Justifikazioa	<p>Ez dago espaziorik libre parte hartu, ideiak aurrez aurre jarri eta eztabaidatzeko.</p> <p>Elkartu, ideiak aurrez aurre jarri, adierazi, ezagutzak trukatu eta ondorioak ateratzeko aukera izateko, eta bide horretatik, amaieran, «errezetak» banatzeko.</p>	
Deskribapena	<p>Leku esperimental bat sortzea, esperientziak bizitzeko. Eta ezaugarri hauek izan behar ditu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jarraitua - Herritarrentzako irekia - Esperientzia pilotuak-praktikoak abian jartzeko - Diziplinartekoa <p>Osasun emozional kolektiboa hobetzeko ideia berriak sortzea da helburua.</p> <p>Herritarrek dituzten errealitateen artean loturak, koordinazioa eta dinamizazioa eskaintzea, edo falta direnak sortzea.</p> <p>Horretarako, espezialista, ikertzaile eta abarren laguntza izango genuke.</p>	
Nori zuzenduta dago?	<p>Herritarrei oro har; bai norbanakoei, bai kolektiboei.</p>	
Inplikatutako eragileak	<p>Eragileak, herritarren elkarteak eta askotariko kolektiboak; bai aktibatuta daudenak, bai aktibatu gabe daudenak.</p> <p>Ideiak emateko prest dauden herritarrak.</p>	
Besterik?	<p>Adimena, sentsibilitatea, ikusmena irekitzea eta maitasuna behar dira hobekuntza kolektiborako.</p>	

Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzaren publiko-komunitarioaren bidez, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

E. Informazio puntua, herritarrek dituzten beharrak herriko zerbitzuekin asetzeko	Gako hitzak	Informazio gunea Herritarren sarea Komunitatea Lankidetzaren Bideratzea
Justifikazioa		Informazio guztia informazio gune bakarrean biltzeko, hala informazio faltarik eta gaininformaziorik ez izateko, lehendik dauden baliabideak hobetuz eta herritarren arteko harremanak indartuz eta hobetuz: belaunaldien artekoak, kulturarteakoak...
Deskribapena		<p>Informazio-bulego bat sortzea, eta bertaraten denari entzutea, goxo hartzea, eta handik elkarte, zerbitzu eta abarretara bideratzea. Webgunea ere izango luke (aurrerago azalduko dugu xeheago), eta arreta eskaintzeko telefono bat ere bai.</p> <p>Mahai bat, bertan bil daitezkeen udal sailtako ordezkariak (gizarte zerbitzuak, gobernantza, kirolak, berdintasuna,..... eta udalak beharrezkotzat jotzen dituen besteak) , Tolosako elkarte guztietakoak, aisialdi-talde eta guraso-elkarteetako ordezkariak, hezitzaileak, Osakidetzakoak (anbulatorioa), elkarren berri izateko, informazioa partekatzeko, elkarlanean aritzeko eta zer behar dagoen detektatzeko.</p>
Nori zuzenduta dago?		<p>Herritarrei, oro har.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arlo batean edo bestean elkarlanean aritzeko prest daudenei. - Mota bateko edo besteko beharrak dituztenei. - Askotariko adin, genero, kultura, egoera ekonomiko eta abarreko jendeari.
Inplikaturako eragileak		Udal sailak, gizarte-hezitzaileak, irakasleak, psikologoak, mota guztietako elkarsteak, jabetze-eskola, ambulatorioko langileak...
Besterik?		<p>Webguneak erabilerraza izan behar luke, bisuala. Interesgarria litzateke norbait webgunera sartzen denean, bila dabilen horretara zuzenean sartu ahal izatea, bilaketa hitzen bidez eginda. Adibidez, zure aldartea identifikatzen duen hitz bat-batzuk aukera ditzakezu; esaterako, «lagundu egin nahi dut», «triste nago», «zerbait egin nahi dut, baina ez dakit zer», «denbora libre asko daukat», «nire ezagutzak partekatu nahi ditut», «bakarrik sentitzen naiz», «ez nauela inork ulertzen iruditzen zait», «indarrrik gabe sentitzen naiz»...</p> <p>Webguneaz gain, argi-panelak erabil daitezke abian dauden baliabideei buruzko informazioa emateko: ikastaroak, emakumeen etxea eta abar.</p> <p>Informazioak adin guztietako jendearengana iritsi behar du.</p> <p>Hortik abiatuta, telefono zenbaki, elkarte edo jarduera jakin batera bideratuko litzateke, edo bestela, zuzenean, bulegora, arreta pertsonalizatua jasotzeko.</p> <p>Donostiako Erlauntza esperientzia eredu gisa har daiteke.</p> <p>Gomendio hau B gomendioarekin dago lotuta.</p>

Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzta publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

F_ETXEGAZTE	Gako hitzak	ALOKAIRU SOZIALA JABETZA PRIBATUA
Justifikazioa	<ul style="list-style-type: none"> - Etxebizitza-behar handia dago Tolosan, eta gazte askori zail egiten zaio gurasoen etxetik ateratzea. - Konstituzioak eta EAEk aitortutako oinarritzko eskubidea da etxebizitzarena. - Komunitatea sendotzeko aukera ematen du. - Etorkizunera begira egonkortasuna izateak eta gurasoen etxea uzteko aukera izateak hobetu egiten du gazteen ongizate emozionala. - Bestalde, gazteen lasaitasuna eta ongizatea handitzeak aukera ekar diezaike guraso lehenago izateko, eta hala, dugun arazo demografikoari erantzun. - Aukera ematen du erabilerarik ez duten lursailak erabiltzeko (gazte askok bizi baldintza ezegonkorrak dituzte). - Etxebizitza asko (baja egokiak) hutsik eta erabili gabe daude. Irtenbidea aurkitu ahal izango zaie. 	
Deskribapena	<p>Bi ataletan bereiziko dugu deskribapena. Batetik, jabe pribatua duten etxebizitza hutsei erabilera ematea, eta bestetik, etxebizitza publiko eraikigarriak nolakoak izan daitezkeen deskribatzea.</p> <p>ETXEBIZITZA HUTSAK</p> <p>Etxebizitza hutsen jabeek etxe huts horiek alokatzen laguntzea (askok berrikuntzak behar dituzte, eta jabeek ez zaie interesatzen gero alokatzeko berritzea). Modu batean baino gehiagotan lagun dakieke etxebizitza alokairuan jartzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diagnostiko egoki bat egin behar litzateke Tolosan hutsik dauden etxeak identifikatzeko, haien ezaugarriak aztertzeko, eta horren arabera, errenta egokia finkatzeko. - Berrikuntzak egiteko laguntzak jasota, Udalak finkatutako errentarekin jarri beharko lirateke gero alokagai. - Etxe handiak bi etxebizitzatan zatitzeko aukera eskaintzea. - Hutsik dauden merkataritza-lokalak eta haien etxebizitza bihurtzeko aukera aztertzea, betiere, tokiko saltokiei kalterik ez egitea bermatuta. <p>2 ALOKAIRU SOZIALA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tolosan dauden espazioak baliatzea etxebizitza berriak eraikitzeko eta haien alokairu sozialean jartzeko. - Etxebizitza horiek askotariko beharrei erantzuteko prest egon behar dute (bakarrik, bikotean, familian, lagunekin... bizitzeko). - Garatzeko bidean, kooperatiba-formula bat ezar daiteke, Udalak edo erakunde publikoek dena ordaindu beharrik ez izateko. - Etxebizitza horiek espazio komunitarioak ere izango dituzte (adibidez, garbigailuak eta lehorgailuak leku publikoetan. Hala, komunitatea indartu, eta energia aurreztuko da). - Etxe horiek ingurumen aldetik jasagarriak, eta energia aldetik eraginkorak izango dira. - Etxebizitzen artean espazio naturalak jarriko dira (umeentzako parkeak, helduentzako gimnasioak...). - Inklusiboak izango dira erabat. 	
Nori zuzenduta dago?	Hasiera baten gazteei (35 urtetik beherakoei), baina etxebizitza duina aurkitzeko zailtasunak dituzten guztiei zabal dakieke.	

F_ETXEGAZTE	Gako hitzak	ALOKAIRU SOZIALA JABETZA PRIBATUA
Inplikatuta ko eragileak	<ul style="list-style-type: none">- Udala- Ogasuna- Etxebizitza hutsen jabeak.	
Besterik?	<ul style="list-style-type: none">- New Yorkeko etxebizitza-eredu batean oinarrituta dago alokairu soziala.- Gai konplexua iruditzen zaigu, eta ekonomiari eta legeei buruzko informazioa falta zaigu. Hala ere, beharrezkoa iruditzen zaigu mota honetako proiektu bat, etxebizitza-eredua aldatu ahal izateko.	

Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzta publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

G_Arrakala digitala gainditzea	Gako hitzak
<p>Justifikazioa</p>	<p>Askok, batez ere adin batetik gorakoek, zailtasunak dituzte teknologiak erabiltzea eskatzen duten eguneroko kudeaketa-lan batzuk egiteko (garraio-txartela eskuratzea, banku-zerbitzuak, udal-zerbitzuak...). Zerbitzu pertsonalizatua eskaini nahi diegu, eta adierazi badutela eskubidea eta zerbitzu horiek hor daudela.</p>
<p>Deskribapena</p>	<p>1- Pantaila interaktiboak jartzea (oso erabilerrazak) mezu argiekin, eta hor adieraztea Tolosan zer zerbitzu eta jarduera eskaintzen diren (bai Udalak sustatutakoak, bai gizarte-eragileek sustatutakoak) (argi-panelen antzekoak, baina pantailan).</p> <p>2- Zerbitzuak ezagutarazi ondoren, zerbitzu horietan, erreferentzia pertsonal bat behar da, harengana jotzeko:</p> <ul style="list-style-type: none"> - hark, zuzenean izapidea egiteko laguntza eskaini edo berak kudeatuko du izapidetzea; - bestela, behar/nahi den gunera bideratuko du. <p>3- Gailu berri guztiak, diseinatze-fasean daudenean, gailu digitalak erabiltzeko zailtasunak dituzten adinekoekin probatzea.</p>
<p>Nori zuzenduta dago?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zailtasunak edo kezkak dituzten adinekoek. - Arrakala digitala jasaten duen beste edonori.
<p>Inplikaturako eragileak</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Udala. - KZ Gunea - Udal-liburutegia - Adinekoen elkarteak.
<p>Besterik?</p>	

Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzaz publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

H_NERABEAK, LGTBIQ+, SUIZIDIOA: ARRETA PROGRAMA, PRESTAKUNTZA ETA ESKU-HARTZEA	
Gako hitzak	
Justifikazioa	Tolosako ikastetxe batean erantzun duten galdetegi baten arabera, LGTBIQ+ eta suizidioa dira gazteak gehien kezkatzen dituzten gaiak. Hori horrela, <i>Nature</i> aldizkarian argitaratutako informazioaren arabera, suizidioaren intzidentzia handiagoa da LGTBIQ+-nerabe-gazteen artean (bereziki) (<i>Greater suicide in LGBT youth</i> - Nature Human Behaviour 2,886 (2018)). Garrantzitsua iruditzen zaigu ikusten ez den errealitate hau haurtzarotik lantzea, suizidioa prebenitzeko.
Deskribapena	Programa honek hiru ardatz izan behar lituzkeela uste dugu: <ol style="list-style-type: none"> 1 Heziketa: ikastetxeetan lana haurtzarotik normalizatzeko, suizidioen 1., 2. eta 3. mailako prebentzioa landuz; gurasoentzako tailerrak; irakasleak heztea eta tresnak ematea; heziketa eta hezkidetzaz. 2 Laguntza prozesuan: Psikologoak, psikiatrak, profesionalak) 3 Sentsibilizazioa: udalerrian LGTBIQ+ kolektiboaren errealitatea bistaratzeko ekintzak antolatzea.
Nori zuzenduta dago?	Errealitate hau bizi dutenei espezifikoki: LGTBIQ+ kolektiboari, haien familiei eta herritarrei, oro har.
Inplikatutako eragileak	<ul style="list-style-type: none"> - Udala - Ikastetxeak - Suizidioan aditu diren profesionalak - Adituen elkarteak - Beste elkarte batzuk: kirol, kultura eta beste arlo batzuetakoak. - Familiak - Herritarrak, oro har.
Besterik?	Gomendio hau landu diren proposamen hauekin dago lotuta: <ul style="list-style-type: none"> - Udalerriko eragileei eta zerbitzuei buruzko informazioa bilduko duen webgunea - Informazio hori bildu eta bideratuko duen bulegoa. - Arkitektura inklusiboarekin. - Gomendio hau beste batzuegana (adina) iristeko lehen urrats gisa.

Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzta publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

I_Boluntarioritza garaikidearen esperimentazioa elkarreetan: tutoretza, bitartekaritza, lagun egiteko zerbitzua Tolosara iristen direnei	Tutoretza. Boluntarioritza garaikidea Gako hitzak Bitartekaria
Justifikazioa	<p>Migrazio prozesu bati ekiten dion orok behar du lagun egingo dion norbait, hartu duen herrialdeko sistema ezagutzeko (kultura, ohiturak, hezkuntza-sistema eta abar ezagutzeko).</p> <p>Boluntarioritza horren beharra sentitzen da batetik, eta bestetik, badirudi agortzen ari dela. Gure bizimodua, denbora-falta eta abar direla-eta, eredu hau desagertzen ari da. Beraz, funtzio hau diruz ordaindu behar dela da pertzepzioa.</p> <p>Izan daiteke gazteak lan-munduratzeko hasteko modu bat; migratzaileen kolektiboetako kide diren gazte euskaldunentzat, lan-munduratzeko sistema bat izan daiteke.</p> <p>Erakundea burokraziaz arduratzen den arren, gaur egungo administrazioaren kulturaren, administrazioak ez du baliabiderik lagun egiteko dinamiko bat eskaintzeko. Hala ere, erakundeek baliabideak jarri behar dituzte gizarteak behar dituen zerbitzuak antolatzeko.</p> <p>Azken helburua gizarteratzea litzateke.</p>
Deskribapena	<p>Esperimentu bat egitea proposatzen dugu zenbait eragile sozialekin: Zu ta ni elkarteak, Sahara elkarteak, Jatorkin Al-Nahda eta migratzaileen kolektiboekin lanean aritzen direnekin, eta hala, tutoretza eskaini eta lagun egiteko zerbitzua itxura eman nahi diogu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gizarte-zientzietan prestakuntza jasotzen ari diren edo jaso duten gazteak, diruz ordaindutako lan baten bidez. - Jada euskaldunduta dauden migratzaileen kolektiboetako kideei prestakuntza ematea lehen harreman horretan lagun egiteko, gizarteratzen laguntzeko, eta horren truke ordainduta.
Nori zuzenduta dago?	<p>Iritsi berriak diren migratzaileei edo behar bezala gizarteratu ez diren atzerritarrei.</p> <p>Bigarrenik, bertako gazteei eta familia migratzaileetako lan mundurako atea zabaltzeari dago zuzenduta.</p>
Inplikaturako eragileak	<ul style="list-style-type: none"> - Udala: Migratzaileekin lan egiten duten elkartei laguntza eta erraztasunak emateko baliabideak eta formula administratiboak. - Elkarteak: Zu ta ni, Jatorkin, al-Nahda, Sahara elkarteak... Ideiak partekatzea, eta proiektu esperimentalak koordinatu eta partekatzea. - Migratzaileen kolektiboak: Antolatuta badaude, haien inplikazioari bide ematea.
Besterik?	<p>Boluntarioen izaera eraldatzeko beharra. Boluntario izateko prest dagoenari erraztasunak eman behar zaizkio, bideak zabalduz. Baina boluntario-falta dugunez, beharrezkoa iruditzen zaigu eraldatze bat proposatzea.</p>

Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzta publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

J_Ontzi komunikatuak: Harremanak eta sareak sortzen dituzten ekimenak (adinik gabe) Gako hitzak		KONEKTATZEA HARREMANAK AUZO ETA KALEA PARTEKATZEA SAREAK
Justifikazioa	<p>Tolosako askotariko talde eta pertsonak konektatzea, eta haien arteko zementu izatea. Taldeen arteko zatiketa eta segmentazioa haustea.</p> <p>Kohesio soziala. Taldeen arteko harremana, gora, behera, ezkerrera eta eskuinera.</p> <p>Ezberdinek elkar ezagutzea eta partekatzea, trukeak egitea eta jarduera eskusiboak egiteak parte-hartzean oinarritutako jarduera egitera igarotzea.</p> <p>Nitik gura igarotzea.</p>	
Deskribapena	<p>Ekimen eta jarduera horien irizpideak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sinpletasuna, fantasia, sormena eta freskotasuna, gudan eragiten dutenak eta zenbait kolektibo biltzen dituztenak. Alderdi ludikoaren garrantzia sustatzea. - Auzoetan, txikien, ertainen eta handien parte-hartzea indartzea; eta auzoen arteko harremana sustatzea. Konektatzea. - Kaleko jarduerak indartzea, eta barnekoak badira, jarduera horiek ikusgarri egitea. Elkartzeko eta harremanak izateko egin litezkeen ekintzak: - Baratze eta lorategi terapeutikoak, gozatzeko eta harremanak sortzeko. - Animalia zein maskotekin harremanak: animaliekin harremana izateak ongizate emozionalean duen eragina. - Haurtzaindegiak zahar egoitzetan. - Lokal sozialak Tolosako auzo guztietan, herritarren kudeaketa irekiarekin. Lidergo horizontalak. - Klub eta elkarteek elkarrekin egiteko proiektuak. Nire kluba izatetik GURERA pasatzeko nahasketa bat. - Mota guztietako pertsona eta gaiei zabalduetako kafe saioa (Gasteizko esperientzia). - Tolosako kultura-programazioa adinik zehaztu gabe, Tolosako pertsonak, kolektiboak eta taldeak konektatzera irekiagoa. - Trebetasunen eta talentuen azoka: ofizioei balioa ematea eta didaktika interesdunentzat: jostintza, zizelkatzea, elektrizitatea, sukaldaritza... - Kontakizunak Tolosako auzoetan: istorio, esperientzia, historia eta abarren transmisioa. 	
Nori zuzenduta dago?	<p>Herritar guztiei oro har, adina edozein dela ere. Jardueren helburua izango da aipatu dugun nahasketa hori lortzea eta pertsona nahiz kolektiboen arteko ontzi komunikatu gisa funtzionatzea.</p>	
Inplikaturako eragileak	<p>Udalari eskatu diogu erraz ditzala jarduerak eta ekimenak: lokalak, azpiegiturak, ikusgarritasuna, informazioa ematea. Etorkizunean, honako hau ikusten dugu: komunitatea dinamizatzeko udal-enpresa.</p> <p>Herritarren eta elkarten indarra.</p>	
Besterik?	<p>Elkarte gastronomikoen gomendioarekin lotuta (18/25)</p>	

Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzta publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

K_Espazioa eta gazteen aisialdia (13/18)	Gako hitza
Justifikazioa	<p>1.- 13-18 urteko gazteek ez dute sarbide publikoko espazio estalirik inoren tutoretzapean egon gabe egon eta sozializatzeko (batez ere neguan).</p> <p>2.- Espazio autogestionatuak, honako hauek egiteko aukera emango dietenak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Autonomia garatzeko. - Ardurak hartzeko. - Praktika sozialean ikasteko eta garapen pertsonalerako. - Garapen pertsonalerako. <p>3.- Batzuk eta besteak elkartu, eta haien artean interakzioan aritzen ikasteko aukera emango dieten espazioak, ekimenak sustatzeko.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Koadrila itxien dinamika gainditzea.
Deskribapena	<p>1.- Espazio autogestionatua (13-18 urteko gazteentzat).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erabilera, bizikidetzta, ordutegi eta abarren diseinua eta erabakia. - Prestakuntza gatazken kudeaketa arloan, gatazkak nola konponduko dituzten haien kabuz erabaki dezaten. - Lagun egitea eta prestakuntza beste elkarte eta erakunde autogestionatu batzuen eskutik, esperientzia partekatu eta diseinu-lanetan laguntzeko. - Jende berria erakartzea, belaunaldi-aldaketa egin dadin. 2.- <p>Komunitateari begira jardueraren bat planteatzeko aukera.</p> <p>3.- Informazio/komunikaziorako lekua, gazteei interesa pizten dieten askotariko gaietarako, beste talde eta elkarte batzuek sustatuta (kirola, ekologia, euskara, feminismoa, boluntariora...).</p>
Nori zuzenduta dago?	<p>13-18 urteko gazteei (Gazte Topagunea eta Bonbereneak hartzen dituzten adin-tarteak eta profilak aintzat hartuta).</p> <p>Aniztasuna sustatzea eta ghettorik ez sortzea da helburua.</p>
Inplikaturako eragileak	<p>1.- Udala, espazioa eta teknikariren bat eskaintzen duena.</p> <p>2.- Prestakuntzan eta lehen fasean parte hartuko duten talde autogestionatuak.</p>
Besterik?	<p>Kontuan izan beharko gaiak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ghettoak sortzea saihestea (etiketak, politizazioa, identitate itxiak); kolektibo itxi bihurtzeko arriskua. - Eroso sentiaraziko dituen lagun egiteko pertsona, beharra duen une edo egoeretan lagunduko diena.

Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzaren publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

L_Elkarte Gastronomikoak, gazteak 18-25		Gako hitzak
Justifikazioa	<ul style="list-style-type: none"> - 18-25 urteko gazteek, tabernaz aparte, elkartzeko lekuak behar dituzte. Bere autonomia garatzeko aukera ematen du. - Elkartea gastronomikoak hor daude eta batzuen jarraipena arriskuan dago. - Elkartea askotan ekintza desberdinak egiten dituzte herriarentzako, eta jarraipena bermatzeko modu bat da. Ekimenak zabaltzeko aukera ere badago. - Gazteentzako, komunitatean bizitzeko esperientzia da. - Udalak diseinatu dezake konbenio bat elkarte gastronomikoetan gazteen parte hartzea errazteko (dirulaguntzan baldintzak) 	
Deskribapena	<p>Udalak sustatzea baldintza eta beharrak, hitzarmenak gazteen sarrera eta parte hartzea sustatzeko.</p> <p>Udalak dirulaguntza ematen du gazteak kuota osoak ordaindu ez ditzaten.</p> <p>Modu honetan, Elkartean sartzen banaiz, jarraipen baten konpromisoa gazteen aldetik. Formularen bilaketa: askatasuna bermatu vs jarraipena babestu.</p>	
Nori zuzendua	<ul style="list-style-type: none"> - 18-25 urteko gazteei 	
Inplikaturako eragileak	<ul style="list-style-type: none"> - Udaletxea - Elkartea gastronomikoak - Gazteak (banakakoak eta taldeak) 	
Besterik?	<ul style="list-style-type: none"> - Elkartea bakoitzaren egoera desberdina izan daiteke, gazte berri asko onartzeko. - Formula desberdinak erabili daitezke gazteak elkarteetan banatzeko: listak, zozketak... 	

Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzaz publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

	M_Natura sortzea hainbeste asfaltoren artean Gako hitzak Natura, Komunitatea, Emozioak, Interakzioa, Kultura
Justifikazioa	<p>Naturarekin harremana galtzeak ondoeza sortzen du.</p> <p>Naturarekin harremana izateak lagundu egiten du bizitzari buruzko beste ikuspegi bat izaten. Balio jakin batzuk izatea dakar: begirunea, zaintza, zeregina, elkartasuna, ezagutza... Balio horiek lagundu egiten dute komunitatearekin eta gure inguruarekin harremanak izateko modua aldatzen.</p> <p>Frogatuta dago naturarekin zuzeneko harremana izateak lagundu egiten diola ongizate fisiko eta emozionalari.</p> <p>Interaktibitatea indartzen du (fruituak biltzea, partekatzea, prestatzea, probatzea...).</p> <p>Komunitatea indartzea, sormenari, interaktibitateari eta belaunaldien arteko harremanari lehentasuna emanez, eta oinarri-oinarritzea da espazio seguruetan aritzea.</p>
Deskribapena	<p>Baratze-parkea indartzea. Barazkiak ekoizteaz gain, emozio positiboak ere ekoizten ditu.</p> <p>Lehendik dauden parkeak indartzea eta optimizatzea (Zabalarreta, Elozegi, Norvegiarrena, Zumardia...).</p> <p>Espazio berde berriak sortzea biribildune, erdibitzaile, ezponda eta abar baliatuta. Didaktikoak eta interaktiboak izan daitezke.</p> <p>Parkeetan kultura txertatzea: kontzertuak, dantza, antzerkia, hizlariak...</p> <p>Maskotekin egoteko lekuak, maskotarik gabekoak eta maskotekin interakzioan aritzeko lekuak bereiztea. Adibidez, urmaeletan ahateak, arrainak, dortokak, edo beste animalia batzuk; hala nola oiloak, untxiak, astoak... (oldarkorrek ez diren animaliak). Animaliekin interakzioan aritzea mesedegarria da ume nahiz helduentzat.</p> <p>Belaunaldien arteko bat-egiteak sustatzea alderdi ludikoa landuz (jolasak, irakurketak, lehiaketak, esperientzien transmisioa...), eta eguna pasatzeko atsedene-lakuak jartzea.</p> <p>Natura behatzearekin lotutako proiektu pedagogikoak sortzea (landareak, zuhaitzak, animaliak), sormena erabiliz (kremak, marmeladak, esku lanak, etab.).</p>
Nori zuzenduta dago?	<p>Herritar guztiei.</p>
Inplikaturako eragileak	<p>Udala.</p> <p>Herritarrak.</p> <p>Naturarekiko harremana indartzeko eta natura zaintzeko lan egiten duten elkarteak.</p> <p>Talde kulturalak.</p>
Besterik?	<p>Edukiontzia, komunak eta abar jartzea espazio horietan, garbi eta osasungarri egon daitezzen.</p>

Tolosako Herritarren Batzarra

Laugarren saioa | 2022.12.03

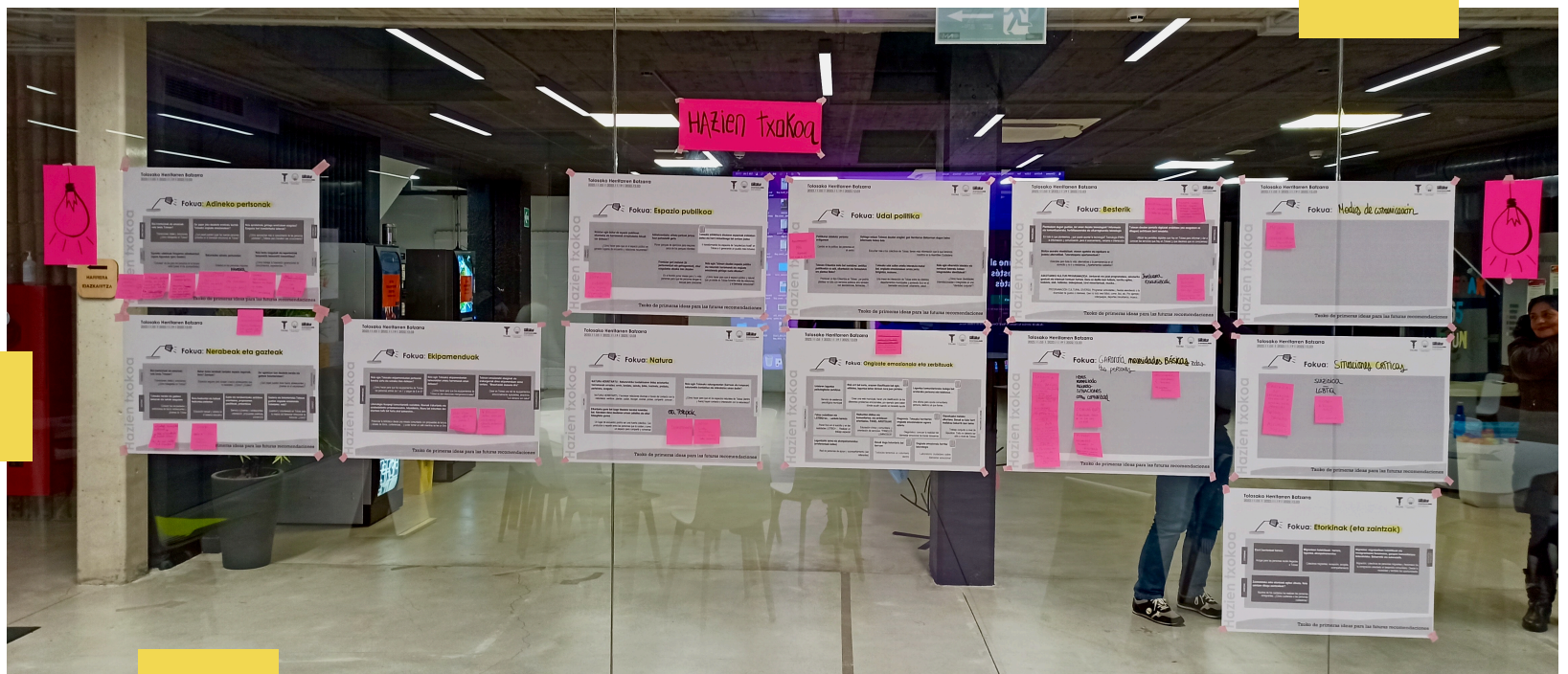


Zer egin dezake Tolosako Udalak lankidetzaren publiko-komunitarioaren bidetik, guztion osasuna eta ongizate emozionala hobetuko duen Tolosa lortzeko?

N_Konfiantza instituzionala	Gako hitzak
Justifikazioa	<p>Gobernu zentzudun batek, politika publikoetan eraginkorra izan nahi badu, eta helburuak bete, komunitatearen parte-hartzea sustatu behar du eta, hala, komunitatearen konfiantza irabazi.</p> <p>Ekimen hauek sortzen dituzten dinamiketan denok irabazten dugu; bai politikariek, bai herritarrek (Win-win).</p>
Deskribapena	<ul style="list-style-type: none">- Mota honetako dinamikak indartu eta sistematizatzea. Behin betikoak. Jarraipena alderdi politikoen jarraipenaren gainetik. Gutxienekoen protokolo etikoak, gobernuaz harago.- Parte hartzea instituzionalizatzea. Publiko-komunitarioa kohesionatzearen funtzioa.- Erabakiak betetzea.- Dinamiken jarraipena bermatzea. Lehenengo dinamika honen jarraipena egitea.
Nori zuzendua	<ul style="list-style-type: none">- Tolosako herritar guztiei- Udalari: barruan ere elkarlanaren eskeman oinarrituta aritzea.
Inplikaturako eragileak	<ul style="list-style-type: none">- Udala- Herritarrak
Besterik?	

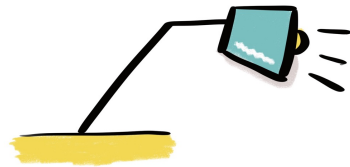
Deliberazioa eta dibergentzia

Emaitzak: aberastutako fokukoak eta gomendio-haziak



Hazien-txokoa

Deliberación y divergencia:
Resultado: focos y semillas de recomendaciones enriquecidas



Fokua: Adineko pertsonak

Hazien txokoa

ERRETIRATUAK

Bizi-trantsizioak eta emozioak: nola landu Tolosan?

Transiciones vitales y emociones:
¿cómo trabajarlas en Tolosa?

Zer paper joka dezakete erretiratu berriek Tolosako ongizate emozionalean?

¿Qué papel pueden jugar las nuevas personas jubiladas en el bienestar emocional de Tolosa?

Nola aprobetxatu gehiago erretiratu en ezagutza? Ezagutza hori transferitzeko tailerrak?

¿Cómo aprovechar más el conocimiento de las personas jubiladas? ¿Talleres para transferir ese conocimiento?

ADINEKO
PERTSONAK

Eguneko udalekuak hirugarren adinekoentzat (eguna lagunduta igaro dezaten)

“Colonias” de día para las personas de la tercera edad (pasar el día acompañadas)

Bakardadea adineko pertsonetan. Horri buruz irekitasunarekin hitz egin behar da. Bakardade-egoeran dauden pertsonak detektatzeko metodo komunitario bat definitzea (Osakidetza, farmaziak, bizilagunen komunitateak)

Soledad en las personas mayores.
Hay que hablar sobre ello con apertura. Definir un método comunitario para detectar personas en situación de soledad (Osakidetza, farmacias, comunidades de vecinos/as...)

Bakardadea adineko pertsonetan. Ekimena/Kanpaina: Tolosan inor ez dadila bakarrik hil.

Soledad en las personas mayores.
Iniciativa/Campaña: Que ninguna persona en Tolosa muera sola

Nola landu ezagutzak eta esperientziak belaunaldiz belaunaldi transmititzea?

¿Cómo trabajar la transmisión generacional de conocimientos, experiencias...?

Eten digitala: adinekoei teknologiaren erabilera hurbiltzea

Brecha digital: acercar a las personas mayores el uso de la tecnología

Adinekoentzako jarduerak programatzea, haien aniztasuna eta errealitatearen araberako beharrak kontuan hartuta (egoitzan bizi direnak, etxean eta ondo daudenak, adineko “gazteak”...)

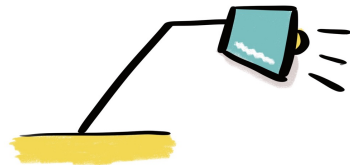
Programar las actividades para mayores teniendo en cuenta su diversidad y necesidades diferentes según su realidad (en residencia, en casa y que está bien, mayores jóvenes...)

Boluntarioritza proiektua: “Iloba proiektua”, adinekoei laguntzeko eta aholkatzeko engainatuak diren gaietan

Proyecto de voluntariado: “Iloba proiektua” para apoyar y aconsejar a las personas mayores en temas que son engañosos

PERSONAS
JUBILADAS

PERSONAS
MAYORES



Fokua: Nerabeak eta gazteak

Hazien txokoa

NERABEAK

Bizi-trantsizioak eta emozioak: nola landu Tolosan?

Transiciones vitales y emociones:
¿cómo trabajarlas en Tolosa?

Behar duten nerabeak hartzeko espazio seguruak. Nola? Zeintzuk?

Espacios seguros para acoger a las/os adolescentes que lo necesitan. ¿Cómo? ¿Cuáles?

Zer eginkizun izan dezakete nerabe eta gazteek boluntariorizan?

¿Qué papel pueden tener las/os adolescentes y jóvenes en el voluntariado?

PERSONAS
ADOLESCENTES

Tolosako nerabe eta gazteen beharrak eta nahiak ezagutzea

Conocer las necesidades y ambiciones de las/os adolescentes y jóvenes de Tolosa

Sexu-hezkuntza eta balioak hezkuntza-sisteman

Educación sexual y valores en el sistema educativo

Gazte eta nerabeentzako zerbitzua: orientazioa, proposamen positiboak, prebentzioa

Servicio a jóvenes y adolescentes: orientación, propuestas positivas, prevención

Gazteria eta boluntarioriza Tolosan guztion ongizate emozionala hobetzeko: nola?

Juventud y voluntariado en Tolosa para la mejora del bienestar emocional de todos/as: ¿cómo?

GAZTEAK

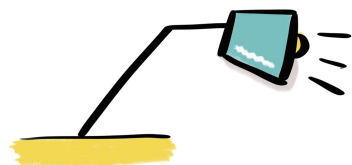
Tolosan gazteek emanzipatzeko zailtasunak dituzte. Aldi berean, alde-zaharra hutsa dago eta biziberritzeko beharra dauka: Zer egin daiteke biak konpontzeko?

En Tolosa los jóvenes tienen dificultades para emanciparse. Al mismo tiempo, en la parte vieja hay viviendas vacías que tienen necesidad de rehabilitarse. ¿Qué se puede hacer para conectar y arreglar ambas problemáticas?

LGBTIQ+ kolektiboko gazteen problematika eta suizidioa. Estigma, mehatxuak, isolamendua: Zer egin eskolan, gizarte-arloan...?

Problemática de jóvenes del colectivo LGBTIQ+ y suicidio. Estigma, amenazas, aislamiento: ¿Qué hacer en la escuela, a nivel de apoyo social...?

JÓVENES



Fokua: Etorkinak (eta zaintzak)

ETORKINAK

Etorri berrientzat harrera

Acogida para las personas recién llegadas a Tolosa

Migranteen kolektiboak: harrera, laguntza, akonpainamendua

Colectivos migrantes: recepción, acogida, acompañamiento

Migrazioa: migratzaileen kolektiboak eta immigrazioaren fenomenoak, garapen komunitarioa bideratutako. Beharretik eta aukeretatik.

Migración: colectivos de personas migrantes y fenómeno de la inmigración orientado al desarrollo comunitario. Desde la necesidad y también las oportunidades

NUEVOS/AS
VECINOS/AS

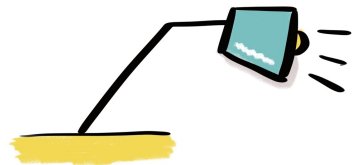
ZAINTZAK

Zaintzetako asko etorkinek egiten dituzte. Nola zaintzen ditugu zaintzaileak?

Muchos de los cuidados los realizan las personas inmigrantes. ¿Cómo cuidamos a las personas cuidadoras?

CUIDADOS

Foco: Personas inmigrantes (y cuidados)



Fokua: Ekipamenduak

EKIPAMENDUAK

Nola egin Tolosako ekipamenduetan pertsonak banaka sartu eta seinaka irten daitezen?

¿Cómo hacer para que los equipamientos de Tolosa las personas entren de 1 en 1 y salgan de 6 en 6?

Nola egin Tolosako ekipamenduetan belaunaldien arteko harremanak eman daitezen?

¿Cómo hacer para que los equipamientos de Tolosa se den relaciones intergeneracionales?

Tolosan emozionalki atseginak eta erakargarriak diren ekipamenduen sarea sortzea. “Besarkadak osasuna dira”

Crear en Tolosa una red de equipamientos emocionalmente agradables, atractivos. “Los abrazos son salud”

Liburutegia ikuspegi komunitariotik sustatzea, liburuak irakurtzeko eta eztabaidatzeko proposamenekin, hitzaldiekin, liburu bat irakurtzen den bitartean kafe bat hartu ahal izatearekin...

Potenciar la biblioteca desde una mirada comunitaria con propuestas de lectura y debate de libros, conferencias... y poder tomar un café mientras se lee un libro

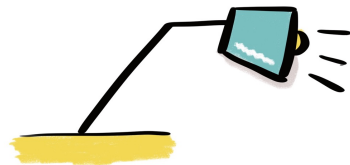
Belanaldi desberdinei zuzendutako espazio-zentro bat sortu edo egokitu (elementu desberdinekin, sukaldea..., bertan topo egin eta harremanu daitezen. Kultur Etxeak, adibidez, enfoke hau izan dezake? Pabiloi bat egokitu daiteke? Edo zezen plaza?

Creación o acondicionamiento de un centro-espacio destinado a diferentes generaciones, con diferentes elementos (por ejemplo una cocina) que favorezcan la interrelación. ¿La Casa de Cultura, por ejemplo, puede tener este enfoque? ¿Se puede habilitar un pabellón? ¿O la plaza de toros?

lurramendiko adinekoentzako egoitza: inguruan duen berdegunea aprobetxatzea, guztientzako egoteko, paseatzeko, gozatzeko espazio irekiak sortzeko

Residencia de mayores de lurramendi: aprovechar la zona verde que le rodea para generar espacios abiertos a todos/as para estar, para pasear, para disfrutar

EQUIPAMIENTOS



Fokua: Espazio publikoa

Nola/zer egin behar da espazio publikoan elkartzeko eta harremanak errepikatzeko lekuak sor daitezen?

¿Cómo hacer para que en el espacio público se generen lugares de encuentro y relaciones recurrentes?

Adinekoentzako ariketa-parkeak jartzea haur-parkeetatik gertu.

Poner parques de ejercicios para mayores cerca de los parques infantiles. Combinar guarderías y centros de mayores.



Tolosako arkitektura etsaiaren espazioak eraldatzen joatea eta herri inklusiboago bat sortzen joatea

Ir transformando los espacios de "arquitectura hostil" en Tolosa e ir generando un pueblo más inclusivo

Nerabeentzako espazio estaliren bat martxan jartzea: eguraldi txarrarekin, harremanak murriztu egiten dira

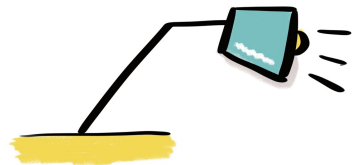
Poner en marcha algún espacio cubierto para adolescentes: con el mal tiempo sus relaciones disminuyen

Frontoian jarri mahaiaik (bi pertsonentzat edo gehiagoretzat), elkar ezagutzeko aitzakia izan dezaten

En el frontón poner mesas para 2 o más personas para que las personas tengan la excusa para conocerse

Nola egin Tolosan dauden espazio publiko eta naturalek harremanak eta ongizate emozionala gehiago susta ditzaten?

¿Cómo hacer para que el espacio público y natural que ya existe en Tolosa fomente más las relaciones y el bienestar emocional?



Fokua: Natura

NATURA HERRITARTU: Naturarekiko kontaktuaren bidez askotariko harremanak erraztea: erein, landatu, zaindu, bildu, kozinatu, probatu, partekatu, ezagutu

NATURA HERRITARTU: Favorecer relaciones diversas a través del contacto con la naturaleza: sembrar, plantar, cuidar, recoger, cocinar, probar, compartir, conocer...

Nola egin Tolosako naturaguneetan (barruan eta kanpoan) naturarekin kontaktua eta interakzioa eman dadin?

¿Cómo hacer para que en los espacios naturales de Tolosa (dentro y fuera) hayan contacto e interacción con la naturaleza?

Elkartzeko gune bat izago litzateke baratza kolektibo bat. Ateratzen dana daudenen artean zabaltea eta elkar hitzegiteko gunea

Un lugar de encuentro podría ser una huerta colectiva. Con productos a repartir entre las personas que la cuidan y como un espacio para compartir y conversar

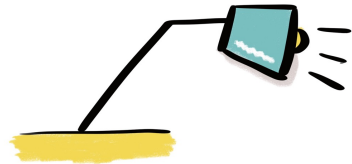
Natura eta animaliak, emozioak lantzeko: txakurterapia eta lorategi terapeutikoak (antzeko esperientzia dago Alcobendasen)

La naturaleza y los animales para trabajar las emociones: txakurterapia y jardines terapéuticos (hay una experiencia similar en Alcobendas)



NATURA

NATURALEZA



Fokua: Udal politika

UDAL POLITIKA

Politikaren aldaketa: persona erdigunean. Udaletxe gizatiarragoa (atetik sartzen zarenetik). Informaziorako irisgarritasun handiagoa

Cambio en la política: las personas en el centro. Un Ayuntamiento más humano (desde que entras por la puerta). Mayor accesibilidad a la información

Gehiago entzun Tolosan dauden eragilei: guk Herritarren Batzarrean dugun baino informazio hobea dute

Escuchar más a los colectivos de Tolosa: tienen más información que la que tenemos nosotros en la Asamblea Ciudadana

Tolosan Erlauntza mota bat sustatzea: zerbitzu publikoekin ez ezik, elkarteekin eta farmaziekin ere planteatu liteke?

Promover un tipo Erlauntza en Tolosa: ¿se podría plantear no sólo con servicios públicos sino también con asociaciones, farmacias...?

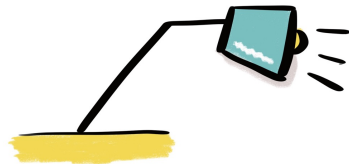
Tolosako udal sailen arteko interakzio-mahai bat, ongizate emozionalean arreta jarriz: hirigintza, osasuna...

Una mesa de interacción de Tolosa entre los distintos departamentos municipales y poniendo foco en el bienestar emocional: urbanismo, salud...

Nola egin elkarrekin lotutako eta nortasun bateratu batean integratutako identitateak?

¿Cómo hacer identidades interrelacionadas e integradas en una "identidad conjunta"?

POLÍTICA MUNICIPAL



Fokua: Ongizate emozionala eta zerbitzuak

Udalaren laguntza psikologikoko zerbitzua

Servicio de asistencia psicológica municipal

Web orri bat sortu, arazoek klasifikazio bat egin, adibidez, laguntza behar denean nora joan jakiteko

Crear una web municipal, hacer una clasificación de los diferentes problemas emocionales, por ejemplo para saber dónde acudir cuando se necesita ayuda

Laguntza komunitarioarako bulego bat: arretarako pertsona edo telefonoa...

Una oficina para ayuda comunitaria: persona, teléfono al que llamar...

Hezkuntza zibikoa eta komunitarioa; eta zerbitzuen orientazioa. PANEL ARGITSUAK

Educación cívica y comunitaria; y orientación de servicios. "PANELES LUMINOSOS"

Diagnosia: Tolosako herritarren ongizate emozionalaren egoera aztertu

Diagnóstico: conocer la realidad del bienestar emocional de los/as tolosarras

Gipuzkoako mailako elkarlana. Denak ez luke herri mailakoa bakarrik izan behar

Trabajo conjunto a nivel de Gipuzkoa. Todo no debería ser sólo a nivel de Tolosa

Laguntzaile sarea eta akonpainamendua (erreferenteak izatea)

Red de personas de apoyo y acompañamiento (ser referentes)

Denak dugu boluntario bat barruan

Todos/as tenemos un voluntario dentro

Ongizate emozionala herritar laborategia

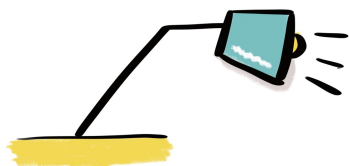
Laboratorio ciudadano sobre bienestar emocional

Komunikabideak eta osasun emozionalaren sustapena

Medios de comunicación y fomento de la salud emocional

ONGIZATE EMOZIONALA

BIENESTAR EMOZIONAL



Fokua: Ongizate emozionala eta larrialdiak

Hazien txokoa

LARRIALDIAK

PREBENTZIOA: Informazio, prestakuntza eta sensibilizazio kanpainak adikzio, bullying, mobbing eta antzeko errealitateen aurrean

PREVENCIÓN: Campañas de información, formación y sensibilización ante realidades como adicciones, bullying, mobbing...

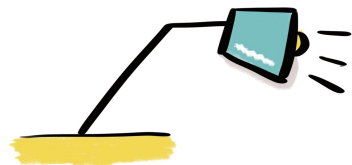
Suizidioa (adin desberdinetan): LGTBQ+. **Bulling.**
Mobbing



Suicidio (en edades diferentes) por motivos diversos:
LGBTQ+..Bulling. Mobbing

SITUACIONES
CRÍTICAS

Foco: Bienestar emocional y situaciones críticas



Fokua: Oinarrizko premiak

Komunitate gisa, gutxieneko bizi-baldintzak bermatzen ez diren egoera batzuk normalizatu ditugu; komunitate gisa gure gain hartu behar dugun zerbait da. Proposamena: Udalak gutxieneko bizi-baldintza horiek betetzen direla baloratzea eta ikuskatzea. Kalean bizi diren eta ongizate emozional kritikoa duten pertsonen arreta profesionala ematea

Como comunidad hemos normalizado algunas situaciones donde no se garantizan las "mínimas condiciones de vida"; es algo sobre los que nos tenemos que hacer cargo como comunidad. Propuesta: que el Ayuntamiento valore e inspeccione que se cumplen esas mínimas condiciones de vida. Que se atienda con personal profesional a personas que viven en la calle y cuyo bienestar emocional es crítico

OINARRIZKO PREMIAK

Berdintasunezko gizarte bat behar dugu. Desberdintasunak eragina du pertsonen ongizate emozionalean

Necesitamos una sociedad mas igualitaria. La desigualdad genera impacto en el bienestar emocional de las personas

Pertsonen, abiaduren, taldeen eta munduen arteko deskonexioak gizarte-bazterketa eragiten du; eta, beraz, ondoez emozionala

La desconexión entre personas, velocidades, grupos, mundos... genera exclusión social; y por tanto, malestar emocional



NECESIDADES BÁSICAS

Foco: Garantía de necesidades básicas de todas las personas



Fokua: Teknologia

Planteatzen dugun guztian, zer eman dezake teknologiak? Informazio eta komunikaziorako, hurbiltasunerako eta elkarreginerako teknologia

En todo lo que planteemos, ¿qué puede aportar la tecnología? Tecnología PARA la información y comunicación, para el acercamiento, cercanía e interacción

Tolosan dauden pantaila digitalak erabiltzea (eta ezagutzen ez ditugun) zerbitzuen berri emateko.

Utilizar las pantallas digitales que hay en Tolosa para informar y dar a conocer los servicios que hay en Tolosa (y que decimos que no conocemos)

TEKNOLOGIA

Arrakala digitala: adinekoei teknologiaren erabilera hurbiltzea

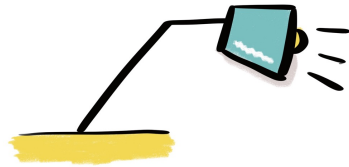


Brecha digital: acercar a las personas mayores el uso de la tecnología

Tolosan erdigunetik kanpo dauden auzoek oinarrizko zerbitzuak betetzen dituzte? Interneta, Tolosarekin komunikazioa...

Los barrios rurales de Tolosa, ¿tienen los servicios básicos? Internet, comunicación con Tolosa...

TEKNOLOGIA



Fokua: Besterik

ETXEBIZITZA

Bizitza osorako etxebizitzak: etxean egoteko eta egoitzara ez joateko alternatibak. Tutoretzapeko apartamentuak?

Viviendas para toda la vida: alternativas a la permanencia en el domicilio y no ir a residencia. ¿Apartamentos tutelados?

VIVIENDA

KULTURA

ASKOTARIKO KULTUR PROGRAMAZIOA: Jarduerak eta jaiak programatzea, askotariko gustuak eta interesak kontuan hartuta. Dena ez dadila izan futbola, korrika egitea, bizikleta, etab. Adibidez: bideojokoak, kirol minoritarioak, musika...

PROGRAMACIÓN CULTURAL DIVERSA: Programar actividades y fiestas atendiendo a la diversidad de gustos e intereses. Que no todo sea fútbol, correr, bici, etc. Por ejemplo: videojuegos, deportes minoritarios, música...

CULTURA

Tolosako kultur eta bestelako jarduerak, nola egin inklusibo? Nola apurtu tradizionalismoa? Tolosan jarduerak ez dira ez inklusiboak ez baztertzailak; esklusiboak dira

¿Cómo hacer inclusivas las actividades culturales y de todo tipo en Tolosa? ¿Cómo romper el tradicionalismo? En Tolosa las actividades no son ni inclusivas ni excluyentes, son exclusivas

Oharra: Taldeak zeharkako irizpidetzat hartzen du gomendio guztiek integratu eta kontuan hartu behar dutela: gizatasuna eta giza tratua, laguntza eta komunikazio ona; eta lehendik dauden baliabide eta zerbitzuen berrantolaketa eta optimizazioa

Nota: El grupo considera como criterio transversal que todas las recomendaciones deben integrar y tener en cuenta: la humanidad y el trato humano, el acompañamiento y una buena comunicación; y la reorganización y optimización de los recursos y servicios que ya existen