

IKASTAROETAKO PARTAIDEENTZAT PROKOLOA

- 1.** Gaixotasun sintomarik baduzu, (sukarra, eztula, mina) ez etorri kiroldegira. Etxean geratu zaitez.
- 2.** Etiket, kirola egiteko arroparekin etorri eta ahal den neurrian, ez erabili aldagelak. Hauek dira ditugun gune arriskutsuenak. Arriskua murrizteko 17:00etatik 20:00etara gune lehorreko aldagela itxita egongo dira eta hezeetan ezingo da dutxatu.
- 3.** Derrigorrezkoa izango da maskara jantzita joatea gelaraino. Geletarako joan-etorriko bideak ez dira batzutan ohikoak; lurrean ditugun markak jarraitu, bai sartu eta bai ateratzeko.
- 4.** Ez etorri behar baino lehenago. Sartzeko itxaron behar baduzu, ez egon taldean. Derrigorrezkoa da segurtasun distantzia mantentzea beste ikaskideekin.
- 5.** Gomendagarriena, etiketik esterila ekartzea izango litzateke. Ezinezkoa bazaizu, esterila osoa tapatzen duen eskuoihal bat ekarri beharko duzu, bertan ditugun esterilen gainean jartzeko.
- 6.** Takilen erabiliera derrigorrezkoa da, non bertan utzi beharko dituzun zure gauzak. Aukerarik ez bada zenbait kasutan, irakasleak adieraziko dizu non eta nola utziko dituzun zure gauza pertsonalak.
- 7.** Gelara sartu aurretik eskuak garbitu eta monitoreak adierazitako esparruan kokatu beharko duzu.
- 8.** Materiala erabili ezker, ikasle bakoitzak berak erabilitako materiala desinfektatu beharko du klase amaieran. Horretarako, gelan jarriak izango dituzu behar diren produktu eta papera.
- 9.** Desinfekzioa amaitu ondoren, eskuak garbitu, maskara jantzi eta pilaketarik gabe atera zaitezke gelatik.



Kirolzer

PROTOCOLO PARA LOS PARTICIPANTES DE ACTIVIDADES

- 1.** No acudir al polideportivo en caso de cualquier síntoma de enfermedad (fiebre, tos, dolor). Quédate en casa.
- 2.** Acudir desde casa con ropa deportiva y no utilizar los vestuarios a ser posible. Son las zonas más peligrosas que tenemos. Para reducir los riesgos de 17:00 a 20:00 los vestuarios de zona seca permanecerán cerrados y en los de zona húmeda no se podrá duchar.
- 3.** Será obligatorio el uso de la mascarilla hasta entrar en la sala de la actividad. Las vías de acceso y salida, en algunos casos no son las habituales; sigue las marcas del suelo tanto para acceder a la sala como para salir de la misma.
- 4.** No acudir antes de la hora. Si tienes que esperar antes de entrar, mantente alejad@. Es obligatorio mantener la distancia de seguridad con el resto de l@s compañer@s.
- 5.** Lo más recomendable sería traer la esterilla desde casa. En caso de no poder ser, deberás traer una toalla lo bastante grande como para tapar las esterillas que tenemos en la instalación.
- 6.** Es obligatorio el uso de las taquillas para dejar los efectos personales. En caso de que no haya posibilidad de ello, el monitor te informará dónde y cómo dejar las cosas.
- 7.** Antes de entrar en la sala será obligatorio lavarse las manos y tendrás que colocarte en la zona señalizada por el/la monitor/a.
- 8.** En caso de utilizar material durante la impartición de la clase, cada alumno deberá de desinfectar dicho material con el producto y el papel que se colocará en la sala.
- 9.** Una vez que se termine de desinfectar el material utilizado, habrá que lavarse las manos, ponerse la mascarilla y abandonar el recinto sin crear aglomeraciones.



Kirolzer