



Tolosako osasun ibilbideak 2017-09-14

15.akta

Parte hartzea, osasuna eta kaleko harremanak helburu.

Partaideak:

M^a Eugenia Limoussin (C. Uzturre)
Izaskun Iparagirre (Nagusilan)
Ana M^a Gonzalez (Nagusilan)
M^o Jesus (Nagusilan)
Ana Allúe (Cruz Roja)
Mertxe Amiano (F. Goyeneche)

Participantes:

Angel Izagirre (Harizpe)
Kontxi Gonzalez (Ilarki)
Kike Zinkunegi (Tolosako Kiroletako adm.)
Tomas Plazaola (Osaun saila)
Asier Bakaikoa (Tolosako Kiroletako tekniko)

1. ``MUGI TOLOSA 2016-2017``

Bakaikoak egutegia aurkezten du eta behin eztabaidatuta adostuta geratzen da. Hauek data esanguratsuenak:

hasiera: urriak 4
amaiera: ekainak 29 (eranskina ikusi)

Idea nagusia da parte hartzea egonkortzea eta ahal bada %3-5 parte hartzea igotzea. Beteranoen ilusioa piztuta mantentzea ere.

Nahi dugu **gure adinekoek dituzten beharrak ezagutu araztea**. MUGI TOLOSA-ren bidez.

Irailaren 27an 9:30etan ZERKAUSIAN prentsari deialdia egin nahi diogu gure asmoak azaltzeko eta irisgarritasun aldetik ibilbideak aztertzeko.

1. ``MUGI TOLOSA 2017-2018``

Bakaikoa presenta el calendario que es debatido y consensuado por todos. Las fechas más significativas son:

comienzo: El 4 de octubre
final: el 20 de junio (Ver anexo)

La idea principal es afianzar el proyecto y la participación y si se puede aumentar en un 3-5% los/las participantes totales. Mantener la ilusión de los/las veteranos/as.

Queremos que MUGI TOLOSA sirva para **visualizar las necesidades de nuestros mayores**.

El miércoles 27 de septiembre a las 9:30 en el TINGLADO queremos testar los recorridos y su accesibilidad para lo que invitamos a una rueda de prensa ese mismo día.

Irailaren 28an Ordizian adin hauetako partaideekin Olinpiadak antola dituzte eta nola egingo duten ikustera joan nahi dugu. Joan nahi duenak whatsapp taldean idatzi dezala garraioarekin koordinatzeko.

Bestalde, aipatu nahi dugu iaz egiteko utzi genituenak egiten saiatuko garela eta frontoian , Usabal edo Berazubin, Zerkausian ekintzak antolatuko ditugu. Baita ere Ibarrarekin ekintza bateratu bat egin nahi dugu.

Bide horretatik jarraituz, Zumardi Elkartearekin ekintza berriak antolatu nahi ditugu:

- boluntarioak gidatutako bizikleta bikoitza
- jarduerak naturan

Aurreko aktaren laburpena

2. ``MUGI TOLOSA 2016-2017``

Aurreko denboraldiko :

31 irteeren batz bestekoa 135koa izan da(iaz 123). 172 lagun azaldu dira egun onenean (19. irteeran) eta 59 (15. irteeran) egun kaxkarrean.

Guztirako parte hartzeak: 345 lagun (iaz 282) gerturatu dira eta guztira 4.100 erabilera egin dituzte denera , iaz baino 428 gehiago.

Generoaren ikuspegitik emakumeak %65 dira eta gizonezkoak %35. Lau puntu igo da gizonezkoen parte hartzea.

Adinaren arabera parte hartzea esanguratsua da: 75 gorakoek %25 dira.

Goraipatu nahi ditut boluntarioen lan izugarria. Batez ere, gaztetxoek lan bikaina...

Iazko denboraldian landutako gaiak

MINBIZIAREN AURKAKO MARTXA

Urriaren 22an. 250 parte hartze.

El jueves 28 de septiembre se celebra en Ordizia una Olimpiada deportiva con los mayores y queremos ver de que se trata. Quien quiera acudir se ponga en contacto a través del grupo de whatsapp para coordinarse con el transporte.

Por otro lado, decir que intentaremos organizar nuevas actividades, en el frontón Beotibar, polideportivo Usabal, Tinglado. Así como una actividad conjunta con Ibarra fuera de los días establecidos en cada municipio.

En esa línea se quiere trabajar con Zumardi Elkartea posibles nuevas actividades:

- bicicleta doble conducida por voluntarios
- actividades en la naturaleza

Resumen del acta anterior

2. ``MUGI TOLOSA 2016-2017``

Datos de la campaña :

La media de las 31 salidas organizadas este año ha sido de 135 personas (123 el año pasado). Pico máximo de hasta 172 personas (s.19) y un valle mínimo de 70 personas (s.15).

Participaciones globales: 345 personas (282 el año pasado) han acudido a las salidas y han sumado más de 4.100 usos 428 más que al año anterior.

Participación en cuanto al género: el 65% son mujeres y 35% hombres. Destacar que ha aumentado 4 puntos la participación del hombre con respecto al año anterior.

Participación en cuanto a la edad: los mayores de 75 suman el 25% de esas participaciones. Destacar también a todas las personas voluntarias que acuden como acompañantes, especialmente a los más jóvenes...

Temas trabajados

Martxa CONTRA EL CANCER

El 22 de octubre. Participación 250

Erorketa tailerra:

Urtarrilaren 17an. 70 parte hartze.

Alde zaharrean bisita gidatua

40 parte hartze.

Erretze ohituraren aurkako sensibilizazio kanpaina

Maiatzaren 31ean. 150 parte hartze.

Ikastetxeetako ikasleen laguntza:

Aurten **Laskorain ikastola** sartu da taldean eta Iurreamendiko egoitzeko adinekoei lagundu die kaleratzen.

Ekimen edo proiektu hau Samaniego-Orixerekin zabaldu nahi dute partaideek.

Antolaketa:

Talde guztiek hartu dute erantzukizuna oso ondo burutu dute.

Hobetzeko: bero egiten duenean kontu handiarekin ibili behar dugu ibilbidea aukeratzekoan, Parte Zaharretik edo Euskal Herrian plazari bueltak ematea izan daiteke aukera. Eserlekuak egotea garrantzitsua da.

Kiroldegiko jarduerako irakasle bat etortzea eskatzen da. Egun batean etorriko balitz musikarekin, dantzarekin lotuta Zerkausian.

3.- EGITEKE JARDUERAK

3.1.- Etorkinak:

Parte hartze lankidetzan lan egiteko asmoa badugu. Gaia luzea da eta gaia lantzeko Tomas, Kontxi eta Asier arduratuko dira.

3.2.-Denden arteko ibilbidea:

Pendiente. Nola eta zer egin aztertuko dugu. Hainbat aukera ikusten dira.

3.3.-Irteerak aldatuz:

Angel poltsikotik bide berriak proposatzen jarraitzen du lehen taldean.:

- .- Playa Morena
- .- Apatta

Taller de caídas

El 17 de enero. Participación 70

Visita monumental al casco antiguo

Participación 40

Charla sensibilización para no fumar

El 31 de mayo. Participación 150

Acompañamiento por parte de los colegios:

Este año se ha sumado **Laskorain Ikastola** ayudando a los mayores de la residencia Iurreamendi.

Las y los asistentes quieren ampliar esta colaboración con Samaniego-Orixe.

Organización:

Todos los grupos han cumplido muy bien con la responsabilidad adquirida.

A mejorar: los días de calor hay que buscar alternativas mejores. Paseo por la parte vieja o plaza Euskal Herria y buscar zonas con asiento.

Se plantea hacer algo con el polideportivo. Que vengan algún día a dinamizar una actividad de baile o similar al tinglado...

3- ACTIVIDADES PENDIENTES

3.1.- Emigrantes:

Colaboración en el acompañamiento. Estamos trabajando el tema con la responsable municipal. Se crea una Comisión formada por Tomas, Kontxi y Asier para dinamizar este tema.

3.2.- Recorrido por las tiendas:

Pendiente. Se estudiará como hacer. Existen diversidad de opiniones. Falta definir el qué y el cómo.

3.3.- Salidas a lugares diferentes:

Angel sigue sacándose del bolsillo nuevos recorridos que ayudan a no repetir.

- .- Playa Morena
- .- Apatta

3.4.- Argazki erakusketa edo egutegia:

Bakaikoak dio ea nola ikusten duten partaideek argazki erakusketa bat antolatzea edo hurrengo urterako MUGIKO argazkiekin egutegia ateratzea. Guztiak ados.

4.- UDALARI IRADOKIZUNAK

Bertaratuek koordinazio gehiago eskatzen die udal langileei **Zerkausia libre egon dadin** MUGIKO egunetan, adibidez, peri berezien ondoren. Alegia, ASTEAZKENERO 10:00etatik 12:00etara.

Kontuan hartzeko baita ere, **Garbiketa egiterakoan** eskatzen diogu udalari 170 lagun etorriko direla mugikortasun arazoekin eta erorketak egon dira arazo honengatik.

Bestalde, gogoratu zein garrantzizkoa den **ibilbideen zorua era egokian** egon behar dutela, Gorritiko irteera, zebra pasabide beheratuak, Larramendi inguruko ibaiko ibilbidea Lanbide, Alliri ondoan, eta abar.

Bukatu baino lehen, aipatu ibilbide batzuetan **kaka ugari** aurkitzen ditugula bidean eta zaila dela ez zapaltzea honelako talde handiarekin. Adibidez, Larramendiko gizarte segurantzako kutzaren bulegoen atzekaldean, Euskalherria plazan...

Balorazioa:

Taldeek balorazioa oso ona egiten dute MUGIrekiko. Jasotako laguntzak, koordinaketa, ordutegia, eguna, suertatzen diren lagunak, gazteekin sortutako harremana eta eragiten duten alaitasuna eta gaztetasuna paga ezina da.

Proposamena:

Hilabetean behin hilabete horretan urteak dituzten horiei zorionak zuri kantatzea.

Gurpildun aulki hutsa eramatea ibilbideetan norbaitek behar badu.

3.4.- Exposición fotográfica o calendario:

Bakaikoa planteo esplorar la posibilidad de hacer una exposición fotográfica del evento o sacar un calendario con fotos de mugí para el año que viene. Todos de acuerdo.

4.- SUGERENCIAS AL AYUNTAMIENTO:

Los asistentes piden más coordinación para que **quede libre de obstáculos** el Tinglado los días de MUGI, por ejemplo después de las ferias especiales. Es decir, cada MIERCOLES de 10:00 a 12:00.

También se pide se tenga en cuenta **cuando se hacen las limpiezas** de esa zona, ya que hemos tenido varias caídas por ese motivo y son 170 las personas mayores que acuden cada miércoles.

Por otro lado, recordar lo importante que el **pavimento de los recorridos** que hacemos estén bien, caso de la salida de Gorriti, pasos de cebrá rebajados, paseo río en Larramendi junto a Lanbide, Alliri, etc.

Para terminar, **recordar** la problemática de las **cacas de perro** en la vía pública. Son imposibles de librar para nosotros. Atención especial merece la zona de Larramendi en la trasera de la oficina de la tesorería de la seguridad social, plaza Euskal Herria, parte vieja, paseo pista de patines, puente de la plaza Armeria etc...

Valoración:

En general los grupos hacen una valoración muy positiva de la actividad. Los apoyos recibidos, la coordinación, la hora, el día, las amistades que se generan y la alegría que se contagia entre los jóvenes y mayores.

Propuesta:

Que una vez al mes se canten los cumpleaños de las personas que hacen años en ese mismo mes.

Llevar una silla de ruedas vacía, por si alguien la necesita.

AB17132