# EROSKETAK EGITEKO URREZKO 10 ARAUAK

# 10 reglas de oro para aplicar al realizar la compra

1. Aurrez planifikatu aste osorako zure premiak eta menuak, eta haien arabera **egin erosketa-zerrenda**.
2. **Zenbat ontzi eta bilgarri gutxiago, hobe:** Etxeko hondakinen % 33 ontziak izaten dira. Erosten ez baditugu, sistema jasangarriagoak erabiltzera eta salmenta-formatua aldatzera behartuko ditugu fabrikatzaileak.
3. **Erabili formatu kontzentratuko eta kantitate egokiko garbiketa-produktuak:** emaitza berberak lortuko dituzu, baina kantitate txikiagoa erabilita.
4. **Tamaina handiko edo ekonomikoko paketeak eta produktuak erosi**, batez ere produktu ez-galkorrak badira: xaboia, xanpua, detergentea, garbigarriak...
5. **Garaian garaiko produktu freskoak, ontziratu gabeak**, erosiz gero, dirua aurrezten da, eta hondakin gutxiago sor zen da.
6. **Ez erosi erabili eta botatzeko produkturik;** berriz erabil daitezkeen produktuak aukeratu.
7. Haragia edo arraina erosi behar duzunean, berriz, **eraman zeure plastikozko ontzia**. Hartara, ez duzu alferrikako bilgarririk eta plastikozko poltsarik eramango etxera.
8. **Eraman zure poltsa berrerabilgarria** alferrikako bilgarririk eman ez diezazuten.
9. **Baztertu material mistoz egindako ontziak:** plastikoa edo aluminio-papera duen paper laminatua. Hautatu paketatze-sistema sinpleena duena (bilgarririk gabea, edo material bakar batekin -berrerabilgarria edo birziklagarria- egina).
10. **Material birziklatuz egindako produktuak hautatu** birziklatze-zikloa amaitzeko, adibidez: paper birziklatua, plastiko birziklatuz egindako zabor-poltsak...

1. Planifica tus menús y necesidades de la semana y **haz una lista para la compra.**
2. **Cuanto menos envases y envoltorios mejor.** Los envases representan el 33% de los residuos domésticos. Si rechazamos comprarlos estaremos forzando a los fabricantes a modificar el formato de venta hacia sistemas más sostenibles.
3. **Utiliza productos de limpieza en formatos concentrados y en cantidades adecuadas**, con una cantidad menor se consiguen los mismos resultados.
4. **Compra paquetes y productos de tamaño económico o familiar**, sobre todo, para productos de uso no perecedero, tales como jabones, champús, detergentes, limpiadores...
5. Comprando **productos frescos de temporada y a granel** generalmente se ahorra dinero y se evitan residuos.
6. **Evita comprar productos de usar y tirar**, elige alternativas de más de un solo uso.
7. A la hora de comprar carne o pescado procura **llevar tu propio recipiente de plástico** evitando envoltorios y bolsas de plástico innecesarias.
8. **Utilizar las bolsas reutilizables** y rechaza envoltorios innecesarios.
9. **Evita envases fabricados con materiales mixtos:** papel laminado con plástico o papel de aluminio. Elige el empaquetado más simple, sin embalaje o con un sólo material, reutilizable o reciclable.
10. **Escoge productos con materiales reciclados:** papel reciclado, bolsas de basura hechas con plástico reciclado...

tolosakoingurumenzentroa
TOLOSAKO UDALA