

ZER DA ZILARREZKO HARIA?

Mila
Zilarrezko Haria-ko
boluntarioa

Bakardade egoeran dauden adineko pertsona guztiek erabil dezaketen doako telefono zerbitzu bat da.

NOLA FUNTZIONATZEN DU?

Nagusilaneko boluntarioek erantzuten diete deiei, eta deitu ere egiten diete hala nahi duten adineko guztiei.

Deiak anonimoak eta konfidentzialak dira. Bakarrik sentitzen bazara, behar duzun guztiaz hitz egin dezakezu konpainia egingo dizun ahots batekin, astean behin edo bitan.

Deitu 900 713 771 telefono zenbakira, arretarako ordutegiaren barruan, eta utzi mezu bat erantzungailuan, **zure izena eta telefono zenbakia** adierazita. Eta guk deituko dizugu.

Bestela, posta elektronikoz eman dezakezu izena: hilodeplata@nagusilan.org

DEITU. ETA HITZ EGINGO DUGU.
DOAKO TELEFONO ZERBITZUA

ASTELEHENETIK OSTIRALERA
(ostiraletan, goizez bakarrik)
10:30-13:00.
15:30-17:30.

www.nagusilan.org



900 713 771

Resurrección María Azkue, 32 bajo, 20018 Donostia-San Sebastián

HILO
DE PLATA

900 713 771

hay
LLAMADAS
QUE TE CAMBIAN
la vida

¿QUÉ ES HILO DE PLATA?

Mila
Voluntaria
Hilo de Plata

Es un teléfono gratuito al que todas las personas mayores en situación de soledad pueden llamar.

¿CÓMO FUNCIONA?

Las personas voluntarias de Nagusilan atienden las llamadas y también llaman a todas las personas mayores que lo deseen.

Las llamadas son anónimas y confidenciales. Si te sientes solo/a tienes la posibilidad de hablar de lo que necesites con una voz amiga una o dos veces por semana.

Llámanos al teléfono 900 713 771 y deja un mensaje en el contestador **con tu nombre y teléfono**. Y te llamamos.

También puedes inscribirte a través del email: hilodeplata@nagusilan.org

LLÁMANOS. Y HABLAMOS.
TELÉFONO GRATUITO

DE LUNES A VIERNES
(viernes solo mañanas)
10:30 h. a 13:00 h.
15:30 h. a 17:30 h.

www.nagusilan.org



ADIN NAGUSIKOEN
GEZA BIZUNTZARITZA
VOLUNTARIADO SOCIAL
DE MAYORES

900 713 771

Resurrección María Azkue, 32 bajo, 20018 Donostia-San Sebastián

ZILARREZKO
HARIA

900 713 771

bizitza
**ALDATZEN DIZUN
DEIA**