

UDAN ERE BAI, MUGI HAI! TAMBIEN EN VERANO ¡CORPORE SANO!



IKASTAROEN HAMABOSTALDIAK QUINCENAS DE CURSOS

1. - Ekainak 28tik Uztailak 9ra Del 28 de junio al 9 de julio
2. - Uztailak 12tik 23ra Del 12 al 23 de julio
3. - Uztailak 26tik Abuztuak 6era Del 26 de julio al 6 de agosto
4. - Abuztuak 16tik 27ra Del 16 al 27 de agosto

USABAL INGURU SEGURUA DUZU, ZATOZ GUREKIN MUGITZERA! ¡MUEVETE EN UN ENTORNO SEGURO!



BAZKIDEAK ABONADOS

Derrigorrezkoa bazkide txartela ekartzea
Obligatorio presentar la tarjeta de soci@

EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS

Ordainketa esku dirutan, kreditu txartelaz
edo kontu korrontea utziz eginga da
El pago se realizará en mano, con tarjeta
o dejándonos tu número de cuenta

JADANIK IZEN EMAN DESAKEZU! ¡YA TE PUEDES INSCRIBIR!



IZEN EMATEAK USABALEN. Bazkideak baita ere telefonoz, web orritik eta Facebooketik ere.
INSCRIPCIONES EN USABAL. Abonados también por teléfono, vía web y facebook.

Argibideak jasotzeko USABAL KIROLDEGIAN (9:00-21:00)
Información en el polideportivo USABAL (09:00-21:00)



HAURREN IGERIKETA NATACIÓN INFANTIL



Ekainak 2, 9:00etatik aurrera
A partir del 2 de junio, a las 9:00h.

USABAL

Tel. 943 53 64 00
www.usabalkiroldegia.com

688 822 903

50 soroxartasg@yahoo.es



Kirolzer



TOLOSA

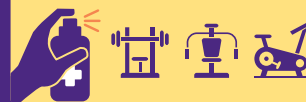


COVID 19ari buruzko **SEGURTASUN NEURRIAK DIRELA ETA**: Saiora etorri aurretik etxean sukarra hartzea derrigorrezkoa izango da. Ikastaroa maskarekin burutu beharko da. Saioa hasi aurretik hidrogelez eskuak garbituko ditugu eta azken 5 min. materiala desinfektatzeko erabiliko ditugu.

DEBIDO A LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD por COVID 19: Habrá que realizar la actividad con mascarilla. Antes de acudir a la sesión será obligatorio tomarse la fiebre en casa. Antes de empezar limpieza de manos con hidrogel y los últimos 5min. de cada sesión se destinarán a desinfectar el material.



TALDE MURRIZTUAGOAK PARTAIDEEN ARTEKO DISTANTZIA BERMATZEKO
GRUPOS MÁS REDUCIDOS PARA GARANTIZAR DISTANCIAMIENTO
ENTRE PARTICIPANTES



DESINFEKZIOA SAIOAK AMAITZERAKOAN
DESINFECCIÓN AL FINALIZAR CADA CLASE

HELDUAK ADULTOS (+18)

	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentza Precio Abonado	Prezioa Ez Bazkideentza Precio No Abonado
AQUAFITNES (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 20:00 / 21:00	28,50 € Hilabete 1 1 mes	54,10 € Hilabete 1 1 mes
PILATES-a Pilates (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:00 / 9:45 19:30 / 20:15	28,50 € Hilabete 1 1 mes	54,10 € Hilabete 1 1 mes
JUMPFIT (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:15 / 10:00 10:00 / 10:45 19:30 / 20:15	28,50 € Hilabete 1 1 mes	54,10 € Hilabete 1 1 mes
DESAFIT 30' egunero/35 eguneko desfiaio 30' a diario/Desafio 35 días	Astelehenetik ostiralera De Lunes a viernes	8:30 / 9:00 9:00 / 9:30	30,50 € Hilabete 1 1 mes	56,10 € Hilabete 1 1 mes
K-STRECHT (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 19:30 / 20:30	40,45 €	60,10 €
CARDIO FIT Entrenamiento funcional (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	8:00 / 9:00 9:00 / 10:00 19:00 / 20:00 20:00 / 21:00	28,50 € Hilabete 1 1 mes	54,10 € Hilabete 1 1 mes
CYCLING (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	8:15 / 9:00 9:00 / 10:00 13:15 / 14:00 19:30 / 20:15	28,50 € Hilabete 1 1 mes	54,10 € Hilabete 1 1 mes
BERAZUBI PADEL ESKOLA (Hilabete 1 / 1 mes) Izen emateak 688 722 242	Astean behin Un día a la semana	19:00 / 20:00	80,10 €	102,05 €
GLOBAL TRAINING KFIT BERAZUBI (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	9:15 / 10:15 13:15 / 14:15 18:00 / 19:00 19:00 / 20:00 20:00 / 21:00	32,10 € Hilabete 1 1 mes	62,50 € Hilabete 1 1 mes
IGERIKETA / NATACIÓN Inicio-Perfeccionamiento Entreno	2 aste egunero Todos los días, durante dos semanas	8:00 / 9:00 9:00 / 10:00 19:00 / 20:00 20:00 / 21:00	34,80 € Ikastaroa Curso	61,20 € Ikastaroa Curso

NERABE ETA GAZTEAK JÓVENES Y ADOLESCENTES (13-17)

	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Abonatu Prezioa Precio Abonado	Ez Abonatu Prezioa Precio No Abonado
MULTI EKINTZAK BTT, Mendi irteerak, Eskalada, Patinajea, Tenisa, Piragua	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 / 13:00	95,15 € Ikastaroa Curso	160,00 € Ikastaroa Curso
KFIT Berazubi Global training Hilabete 1 / 1 mes	AL - AZ- OG L - X - V	10:10 / 11:10 11:10 / 12:10	40,00 € Ikastaroa Curso	78,50 € Ikastaroa Curso
SHUFFLE DANCE	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	12:00 / 13:00	50,45 € Ikastaroa Curso	98,00 € Ikastaroa Curso

HAURRAK INFANTIL (3-16)

	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Abonatu Prezioa Precio Abonado	Ez Abonatu Prezioa Precio No Abonado
IGERIKETA / NATACIÓN (3-8 urte) Izen eman ekaina 2 Inscripciones 2 de junio	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 / 13:00 16:00 / 19:30	35,10 € Ikastaroa Curso	82,40 € Ikastaroa Curso
DANTZA ESKOLA (6-12 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 / 12:00	61,30 € Ikastaroa Curso	99,50 € Ikastaroa Curso
KIROL LUDOTEKA (6-13 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:00 / 13:00 10:00 / 13:00	116,25 € / 15 Egun 95,15 € / 15 Egun	198,00 € / 15 Egun 177,00 € / 15 Egun
FUTBOL STAGEa (5-8 urte / 9-12 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:15 / 12:15	61,30 € / 15 Egun	99,50 € / 15 Egun
ESKALADA Escalada (7-13 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:30 / 11:30 16:30 / 17:30	61,30 € / 15 Egun	99,50 € / 15 Egun
TENIS Berazubi Estadioa	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:00/10:00 (9-11ur.) 10:00 / 11:00 (7-8ur.) 11:00 / 12:00 (+11ur.)	61,20 € / 15 Egun	99,50 € / 15 Egun
PADEL ESKOLA Berazubi Estadioa Izen emateak 688 722 242	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:00/10:00 (7-8ur.) 10:00 / 11:00 (9-11ur.) 11:00 / 12:00 (9-11ur.)	61,20 € / 15 Egun	99,50 € / 15 Egun
PIRAGUISMO TAK ORIA (8-14 urte) Zerkausin / Tinglado	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:30 10:45 12:00	61,20 € / 15 Egun	99,50 € / 15 Egun
ARRAUNA TAK ORIA (10-14 urte) Zerkausin / Tinglado	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:30 10:45 12:00	61,20 € / 15 Egun	99,50 € / 15 Egun
PILOTA ESKOLA (6-9 urte / 10-12 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 / 12:00	61,20 € / 15 Egun	99,50 € / 15 Egun
SASKIBALOIA UDARA KANPUSA (TAKE) Informazioa eta Erreserbak: 616499394 / www.takesb.eus	Astebete Semanal	9:00 / 14:30	45,00 € / Astea	50,00 € / Astea
PIRAGUISMOA, PADDLE SURF, BTT, etb. (ZUMARDIA)	Informazioa eta Erreserbak: 688 726 213 www.zumardia.eus • info@zumardia.eus			
TRIATLOI KANPUSA (IKT eta TTT)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:00 / 13:00	Informazioa eta izen ematea Información e inscripción: 688 807 405 www.tolosaldeaikt.eus	